

家长也应答好“寒假作业”

丁雅诵

寒假伊始,朋友和他的孩子制订了一个共同成长计划:21天养成好习惯。客厅里,张贴着一张表格,上面写着三项内容:每天早起跑步半小时、每天晚上自主阅读一小时、每周末出去玩一次。父子相约,每打卡一次就贴一朵小红花。

在一朵朵小红花的陪伴和督促下,孩子的假期生活变得规律而充实。朋友也体会到陪伴的意义,重新审视了家庭教育中家长的角色。从中,还能窥见教育家陶行知先生倡导的“生活即教育”的理念——生活本身就是最丰富生动的教育素材。

寒假作为一年中相对较长的假期,不仅是孩子放松身心的窗口,更是家庭教育的重要契机。陪伴是最好的家庭教育,高质量的亲子陪伴不仅关乎孩子的认知水平、心理健康,还直接影响到良好习惯的养成及综

合素质能力的提升。

如果说,孩子有属于自己的寒假作业,那么,学会高质量地陪伴,与孩子共同度过一个充实而有意义的假期,积蓄未来成长的力量,是属于家长的“寒假作业”。

陪伴,首先不只是形式上的“陪着”。现实中常会看到这样的场景:孩子在兴致勃勃地玩耍、游戏,家长虽然坐在旁边,眼睛却紧盯屏幕,或忙于工作,或自顾自刷手机,对孩子的需求只作敷衍回应。这种人在心不在的陪伴,缺乏情感交流和有效互动,难以构建起亲子间的情感连接。家长不妨从放下电子设备做起,或专注地倾听一次孩子分享的趣事,或与孩子面对面体会游戏中的“攻坚克难”和“探索创新”,这样的时刻或许平凡,但一定能成为孩子心中的温暖记忆和品德教育、挫折教育的支点。

陪伴,也不只是“陪着学习”。在一些地方举办的家庭教育咨询会上,有家长从“咨询寒假怎么过”变成了“打听寒假报什么班”。部分家长把陪伴的精力和重点集中在学习上,希望孩子利用寒假实现“弯道超车”,甚至把假期变成“第三学期”。应看到,教育是一场长跑,“跑得快”不等于“跑得稳”“跑得远”,张弛有度、劳逸结合,或许会带来更持久的韧劲与更稳健的心态。相较于单纯刷题,和孩子一起读万卷书、行万里路,接触社会、亲近自然,在大千世界这本生动的教材中探索发现、创新创造,才是假期里更有意义的陪伴。

陪伴,更不是“陪做一切”。假期是放手让孩子去做,让孩子在自理、自控中提升自律与自信的重要契机。但部分家长在实践中本末倒置,将原本属于孩子的假期安排得满满当当,从

穿衣吃饭、洗漱喝水到学习计划、兴趣课程,一手包揽、全权负责。却不知,家长过度的陪伴,实际是对孩子的控制与干预,剥夺了他们选择的权利、思考的能力、实践的机会。高质量的陪伴应是建立在尊重和理解之上的。学会放手、适度陪伴,给孩子更多“留白”,才能帮助孩子在多元尝试中激发自我潜能、实现自我成长。

曾经读过一句话,“陪伴,是教育最真诚的样子”。对广大家长而言,没办法人人成为教育专家,但在用心陪伴中,关照孩子每一个点滴进步,感知孩子每一次欣喜与失落,发掘孩子每一项热爱与创造,就会在家中建立一个互相理解、用心沟通的环境,为孩子带来更多健康成长的可能。

用心陪伴、静待花开。希望这个寒假,广大家长也能完成好属于自己的“寒假作业”。

春节是“考点”,年关亦“廉关”

宁珂

新春,千家万户欢乐祥和的时光,也是党员干部廉洁自律的时刻。

岁末年初,中央纪委印发《关于做好2025年元旦春节期间正风肃纪工作的通知》,强调“以铁的纪律持续净化节日风气”,要求“对违规吃喝、违规收送礼品礼金、违规发放津贴补贴或福利、违规操办婚宴借机敛财、公车私用等节日顽疾彻查严处,对‘快递送礼’、借培训考察等名义公款旅游等隐形变异现象露头就打”,可谓给党员干部打了“预防针”。

节点是“考点”,年关亦“廉关”。逢年过节是请吃送礼的高发期,也是小事小节失守的危险期。比如,老乡会、校友会、战友会,觥筹交错中容易迷失自我。再如,消费卡、礼品卡、购物卡,迎来送往难躲“糖衣炮弹”。又如,讲学费、课题费、咨询费,明目繁多试图蒙混过关。

时至今日,经过一个节日一个节日地抓、一个问题一个问题地破解,明面上“吃拿卡要”的现象少了,吃喝的作风收敛了,“有心人”“礼品经”的风气转变了,纪律关、廉洁弦已经成了不可逾越的底线红线。

只不过,纠治“四风”的难点就在于隐形变异,在于“春风吹又生”。由风及腐、风腐一体,这是正风肃纪一以贯之总结而来的规律性认识。“纪”在心中,过好“廉”节,就必须拒绝“隐藏的腐败”,远离“庸俗的东西”,寸步不让、常抓不懈。

过“廉”节,要靠制度刚性。提醒在前,狠抓在后。从电子红包到快递送礼,不管手段如何“科技”、方式怎么隐蔽,只要病根未除、温床还在,就要重拳出击、阻断铲除。查处一起是一起,该通报通报,该处理处理,给节日期间的不正之风和腐败问题以震慑,让广大党员干部心有所畏、言有所戒、行有所止,不越雷池半步。

“纪”心中,要靠思想觉悟。节日不是疏通关系、拉近关系、利益交换的契机,更不能打着礼尚往来、迎来送往的名义“半推半就”“盛情难却”。锁住贪欲,明辨是非,才能获得抵御侵蚀、防止蜕变的强大抗体。不该吃的饭不吃,不该拿的东西不拿,清清白白做人、干干净净干事,实现从不敢到不愿再到不想的自觉转变。

传统习俗中,春节都要大扫除、搞卫生,除尘布新、窗明几净才行。换个角度看,党员干部也要在佳节期间掸去“思想灰尘”,洗去“杂念积垢”,以一尘不染的状态过一个清爽年,切不可松了劲、失了神、着了道。



保护困境儿童个人信息

记者1月24日从民政部获悉,民政部等18部门近日联合印发《困境儿童个人信息保护工作办法》。办法要求,任何组织和个人不得将困境儿童标签化,不得利用困境儿童个人信息博眼球、赚流量,不得利用困境儿童个人信息进行募捐、直播带货等。

新华社发 朱慧卿 作

“整顿”年味不是年轻人的专利

杨博

春节的脚步越来越近了,不少人却开始感到忧愁。包高额红包、送豪华年礼、吃大排场“人情酒”……春节的传统风俗为何变了味儿?面对不良风气,有些年轻人开始“爆改”,他们用自己的方式为春节注入新的活力,也让春节有了更为丰富、更具活力的表现形式。

笔者感到,如今年轻人的内心很敞亮。有的认为,这不是风俗本身的问题,而是人的问题,一些人把不好的观念带到了过年,一到春节就成了他们表演的舞台,年轻人真正要整顿的是这种不良风气。还有人觉得,一代人有一代人过年的方式,年轻人对传统年俗的传承和表达方式也不一样,这本身也是春节习俗的一种演变,乐见其成。

“莫嗟年景暮,转眼是新春。”其实,春节是除旧布新的

节日,本身就包含着人们对摒弃旧事物、接纳新事物的期待。春节源自农耕生活,有着浓厚的劳动意蕴。古人把谷物的生长周期叫作“年”。在甲骨文中,“年”是一个象形的“人”背负着“禾”。门上的春联、高挂的灯笼寓意驱邪避恶、祈福纳祥,桌上的“食不厌精,脍不厌细”则意味着劳有所获、团团圆圆。所以,很多年俗原本就是重意头、重内容的。

比如,现在过年派的利是压岁钱,是由利市演变而来。而最早的利市始于汉代,跟钱无关,是一种用来辟邪的吉祥物。后来,老人家就用红线把它串起来,在除夕夜压在小孩的枕头下,给他辟邪,叫“压岁”。再后来,这一习俗演变成长辈给小孩子封红包。可见,有网友不打算在红包里放钱,就买点刮刮乐放进去,未

尝不可。褪去些许物质属性,新的年俗反倒能增添祥和欢乐的趣味。

蛇年新春是春节申遗成功后的首个农历新年。保护和传承春节文化,正在步入一个新的起点。十里不同风,百里不同俗。大江南北,各具特色的年俗承载着普天下人对新年的新期待。可以说,每个人都是多样年俗的传承者,都可以参与到“整顿”春节中去。比如,家庭组团反向团聚、反向旅游,不只北上观雪、南下避寒,还可以“非遗游”“古城游”。再如,团圆的时候,讲讲家族故事,分享一下过去的家书,把祝福与问候用电子拜年贺卡或创意动画的形式“搬”上云端。此外,还可以体验一把舞狮舞龙,在沉浸式戏曲场景中学唱腔、化妆和服装设计,作为春节文化遗产的主人,你觉得呢?