

心绞痛 远不止是心口痛

寒冬是心血管疾病的高发季。发生心绞痛不可大意,因为它不仅仅是“痛”这么简单,处理不及时很有可能演变为心肌梗死。快速识别心绞痛就变得尤为重要,但在临床中,总能碰到自诉为“心绞痛”的患者,经过检查后却发现并非如此。当然,也会碰到一些发生心绞痛却不自知的患者。那么,心绞痛到底是怎么个疼法?

围有一个拳头大或更大。除了疼痛,患者还常常伴随胸闷、心慌、气短、出冷汗等症状。

一般来讲,心绞痛会有一些的发病诱因,比如运动、情绪激动、劳累、用力解大便、突然遇冷等。当然,也有部分更为严重的心绞痛会发生在夜间睡眠时。常见的心绞痛持续时间相对较短,大概只有数分钟(特别严重的可达半小时),患者在休息或者服用硝酸甘油等药物后,可在几分钟内缓解。

特别是对于有冠心病史以及多年患有高血压、糖尿病等人群,一定要高度警惕心绞痛。出现严重的胸痛、胸闷、心前区压迫感等不适症状,要立即舌下含服硝酸甘油,并尽快去医院就诊。

心绞痛的“是是非非”

快速识别心绞痛非常重要,然而心绞痛的表现比较多变,有时候缺乏典型

性,因而容易让人忽视。

比如,有些患者心绞痛发作时并未表现出“痛”,只是感觉“胸闷”、“气短”,或者是“喉咙发紧”、“恶心呕吐”,这些不典型症状常常得不到充分的重视,容易延误诊疗时机,因此更需要提高警惕。

此外,临床上突发胸痛的情况多种多样,比如胃肠疾病、主动脉夹层、食道破裂、自发性气胸等也可表现为突发胸痛。当我们无法直接判定病因时,一定要及时去医院就诊。

这几种疼痛可排除心绞痛

针刺样疼痛。大家可能有过这样的感觉,心脏一瞬间针刺一样,这种情况一般不会是心肌缺血引起的,大多数是神经性疼痛。偶尔发作无须理会,若频繁出现就要去医院检查了。

用力吸气后疼痛。有些人心脏部位出现疼痛,特别是在深吸气的时候疼

痛加重,当屏住呼吸时疼痛会减轻甚至消失。这种情况多见于胸膜、肺部有异常的患者,心绞痛是不受呼吸深浅影响的。

按压才痛。如果只有按压后疼痛,不按压则不痛,那么一般不考虑心绞痛。可能是患者的肌肉、骨骼等局部组织伤病所致。

游走性疼痛。如果疼痛无法指明具体的位置,或者是“串着痛”,那么这种情况一般也不是心绞痛。虽然心绞痛发作时可放射至多个部位,但是大部分都有相对明确的“痛点”,也就是说患者能够明确指出是哪里疼痛,然后由此放射至其他部位跟着一起痛。

范围小或长时间的痛。如果疼痛的范围很小,只有一个指头那么大,甚至更小,一般也是要排除心绞痛;如果疼痛时间很长,一天到晚都痛,那么也要排除心绞痛。据《北京青年报》报道

牢记心绞痛的常见情形

心绞痛是一种较为常见的心血管疾病,是急性心肌缺血、缺氧的常见表现。

典型的心绞痛发作时,疼痛部位多位于胸骨后和心前区,有时候疼痛还会放射至左肩、左背、喉部,甚至左侧面部及口腔牙齿。据心绞痛患者描述,这是一种“压迫性”的痛感,好比“一块石头压在胸前,沉重得喘不上气来”,疼痛范

内蒙古晨报 免费刊登分类信息

电话:0471-967967
18047123456



扫码下载速闻App

地址:呼和浩特市回民区中山西路海亮广场A座14楼

注销公告

包头市华鑫钢构有限责任公司,统一社会信用代码:911502035641767654,经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:屈作华、张立,清算组负责人:屈作华,请债权债务人员自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。

◆杜文华遗失身份证,证号:152634198002210034,声明作废。

◆(父亲:葛夏冰,母亲:刘园园)葛尧,2011年7月13日出生,遗失出生医学证明,证件编号:150123201107130037,现声明作废。

◆内蒙古三公招标有限责任公司遗失营业执照正本(或)副本,注册号/统一社会信用代码:91150100MA0QYQUD4X,编号:1-1,声明作废。

◆包头市华捷工贸有限责任公司遗失蒙商银行民主支行基本户开户许可证1份,核准号:191000146392,声明作废。

◆贺美仙不慎丢失残疾人证,残疾人证号:15020719760921532863B1,声明作废。

◆土默特右旗海子张忠慧糖酒门市部,统一社会信用代码:92150221MA0PDOB94T,遗失土默特右旗市场监督管理局核发的食品经营许可证正副本,声明作废。

◆赛罕区侯侯小饭桌遗失个体工商营业执照正/副本,统一社会信用代码:92150105MA0Q8T4LOF,声明作废。

◆刘涛遗失鄂尔多斯市华研房地产开发有限公司开具的购房定金收款收据1张,房号:南湖国际1号楼1单元2203号房,收据号码:0001804(开票日期:2022年9月21日,金额:50000元),声明作废。

◆刘涛遗失鄂尔多斯市华研房地产开发有限公司开具的购房款收款收据1张,房号:南湖国际1号楼1单元2203号房,收据号码:0001833(开票日期:2022年9月30日,金额:345658元),声明作废。

◆刘涛遗失与鄂尔多斯市华研房地产开发有限公司签订的内购确认单,楼盘:南湖国际,房号:1号楼1单元22层2203号房,(签订日期:2022年9月21日,金额:699799元),声明作废。

◆刘涛遗失与鄂尔多斯市华研房地产开发有限公司签订的《南湖国际内部职工认购协议书》,楼盘:南湖

◆呼和浩特市玉泉区大黑河防洪工程建设管理局,统一社会信用代码:12150104MB10230444,《事业单位法人证书》正/副本及单位印章遗失,现声明全部作废。因机构改革,申请注销该单位,所有债权债务由呼和浩特市玉泉区水务局承接。呼和浩特市玉泉区堤防管理所,统一社会信用代码:12150104460102550F,《事业单位法人证书》正/副本及单位印章遗失,现声明全部作废。因机构改革,

◆本人张慧祥(身份证号:150121198209015514)遗失了与内蒙古建发房地产开发有限责任公司西城项目部退还关于二期13号楼4单元202号房屋内蒙古光大银行质保金人民币壹万壹仟元整(¥11000)说明一份,此说明仅此一份,必须由张慧祥本人带此证明及本人身份证和银行卡办理退款。

◆本人黄玉龙,身份证号:150521198106252715,不慎遗失出生证明一份,特此声明作废。出生证姓名:黄嘉宁,性别:女,出生日期:2022年07月02日,出生证编号:W150078783,出生地点:内蒙古呼和浩特市内蒙古医科大学附属医院,父亲姓名:黄玉龙,母亲姓名:王桂珍,自本声明发布之日起原出生证明作废。

◆贾全喜(身份证号码:150104195812290514)遗失与天昊公司签订的购买盛世东元房的合同。名称:回迁合同。签署地址:内蒙古呼和浩特市。签订日期:2009年09月25日,现声明作废。

◆丰镇市宝云建材有限公司,统一社会信用代码:91150981MA0N8K233J,遗失公章一枚,现声明作废。

国际,房号:1号楼1单元22层2203号房,(签订日期:2022年9月30日,金额:645658元),声明作废。

◆内蒙古和创工贸有限公司,纳税人识别号:91150626MA0N04NM5E,不慎将公章、财务章遗失,声明作废。

◆经营者孟军不慎遗失2015年05月11日核发的营业执照正/副本,名称:乌兰浩特市孟军运输户,注册号为:152201600401121,统一社会信用代码:92152201MA0PF2TB1G,该个体的组织机构代码证正副本、国地税税务登记证正副本也一并遗失,现声明作废。

◆内蒙古卓睿树源环保科技有限公司,纳税人识别号:91150626MA0QBRD15Q,不慎将道路运输经营许可证遗失(内交运管许可鄂字150626013697号),

申请注销该单位,所有债权债务由呼和浩特市玉泉区水务局承接。

◆高讲青不慎将乌兰察布市康泰惠民园交易中心住宅区南二栋AN2-020房屋保证金收据丢失,单号:12022030086,押金1000元,声明作废。

◆蒙牛高新乳业(和林格尔)有限公司工会委员会(统一社会信用代码:81150123MC3674768J)不慎将基本存款账户开户许可证及查询密码遗失,账号:019101201090127204,开户行:内蒙古银行呼和浩特盛乐园支行,行号:313191000564,特此声明作废。

◆高新乳业(和林格尔)有限公司工会委员会(统一社会信用代码:81150123MC3674768J)不慎将基本存款账户开户许可证及查询密码遗失,账号:019101201090127204,开户行:内蒙古银行呼和浩特盛乐园支行,行号:313191000564,特此声明作废。

◆(父亲:谢天,母亲:郝英飞)谢荣峰,2022年07月09日出生,遗失出生医学证明,证件编号:W150080823,现声明作废。

◆乌审旗顺祺运输有限责任公司(统一社会信用代码:911506260949676763),不慎将《中华人民共和国道路运输证》正副本遗失,内交运管鄂字150626001159号,经营许可证号:150626001559,车辆号牌:蒙K95035(黄),车辆类型:重型半挂牵引车,声明作废。

◆乌审旗顺祺运输有限责任公司(统一社会信用代码:911506260949676763),不慎将《中华人民共和国道路运输证》正副本遗失,内交运管鄂字150626001307号,经营许可证号:150626001559,车辆号牌:蒙KV862挂(黄),车辆类型:重型罐式半挂车,声明作废。

声明作废。

◆白璐、王馨若丢失由内蒙古松江房地产开发有限公司开具的购买文菁苑2号楼1单元2701购房收据一张,开具时间:2023年5月3日,收据编号:7490026,金额:106元,声明作废。

◆(父亲:石俊青,母亲:邢秀芳)石晓博,2010年01月10日出生,遗失出生医学证明,证件编号:J150121333,现声明作废。

◆包头市金迅达工贸有限公司,注册号/统一社会信用代码:91150203MA0R188774,遗失公章一枚,现声明作废。

◆内蒙古彬圣乐科技有限责任公司(统一社会信用代码:91150102MA0MWCXB46)遗失中国工商银行

一社会信用代码:81150123MC3674768J)不慎将基本存款账户开户许可证及查询密码遗失,账号:019101201090127204,开户行:内蒙古银行呼和浩特盛乐园支行,行号:313191000564,特此声明作废。

◆景琦遗失身份证,证号:152634200110058420,声明作废。

◆乌审旗顺祺运输有限责任公司(统一社会信用代码:911506260949676763),不慎将《中华人民共和国道路运输证》正副本遗失,内交运管鄂字150626001158号,经营许可证号:150626001559,车辆号牌:蒙K95086(黄),车辆类型:重型半挂牵引车,声明作废。

◆购买方:国海,身份证号码:152323198901296032,遗失与呼和浩特市五和兴房地产开发有限公司签订的购买玖都公馆项目的6幢8010号房屋的房屋买卖合同和购房收据,收据号:No2912517,收据日期:2018年10月13日,签署地址:呼和浩特市,签订日期:2018年10月13日,现声明作废。

◆乌审旗顺祺运输有限责任公司(统一社会信用代码:911506260949676763),不慎将《中华人民共和国道路运输证》正副本遗失,内交运管鄂字150626001306号,经营许可证号:150626001559,车辆号牌:蒙KX016挂(黄),车辆类型:重型罐式半挂车,声明作废。

呼和浩特市呼和浩特佳地支行(账号:0602003309024865832),基本户开户许可证1份,核准号:J1910012473701,声明作废。

◆丹迪装饰行遗失个体工商营业执照,注册号:152201600288798,声明作废。

◆陆洋遗失身份证,证号:150102198510221629,有效期限:2023.06.25~2043.06.25,声明作废。自见报之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任,特此声明。

◆张婷不慎遗失内蒙古中实置业发展有限公司开具的房屋面积补差收据,地址:中实春天里,房号:7-1-801,票号:zszy20386,金额:121.00元,声明作废。