

# 甲流多发,该如何有效应对?

中国疾控中心监测数据显示,当前全国流感病毒阳性率上升,尤以甲流多发。广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院副院长杨子峰表示,快速检测对流感诊断和治疗很关键。目前许多医院都有包含流感在内的多种快检试剂,居民可以结合自身症状合理使用,进行居家自我健康管理。

国家卫生健康委5日新闻发布会公布信息显示,目前儿童呼吸道感染以流感病毒和肺炎支原体为主。

山西太原市妇幼保健院儿内科主任薛萍建议孩子发烧后可以先居家观察,服用一些能缓解症状的药物。但如果出现高烧超过40℃、精神状态差、惊厥、频繁呕吐、持续发热超过三天等情况,要尽快到医院就诊。

## 如何科学使用流感抗病毒药物?

流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型,其中甲型流感传染性强、易发生变异,因此流感大流行由甲流引起的占比最高。

随着流感感染人数增多,玛巴洛沙韦、奥司他韦等抗流感药物的销量近期持续增长。流感用药有哪些注意事项?如何科学看待所谓“抗流感神药”?

北京大学人民医院药学部药师孙博

洋介绍,玛巴洛沙韦的作用机理是抑制流感病毒的复制,让体内不再进病毒;奥司他韦的作用机理是抑制流感病毒从被感染的细胞中释放,减少病毒扩散。

专家表示,两款药物作用机制不同,都是处方药,用于预防或治疗甲流时,一定要在医生或药师指导下使用,不建议自行服用。玛巴洛沙韦目前只批准用于5岁以上、体重在20公斤以上的儿童及成人,全病程给药1次;奥司他韦胶囊剂和颗粒剂可用于1岁以上儿童及成人。

杨子峰建议,在确保用药安全、有医生指导的前提下,流感抗病毒药物应在确诊后及早使用,原则上最好在发病后48小时内使用。慢性病患者、孕妇、老年人和婴幼儿等人群发生流感严重并发症的风险更高,应当尽快就诊。

## 春节将至个人如何防范?

有部分网友表示感染甲流后“浑身疼”,还出现呕吐和腹泻等消化道反应。专家表示,流感临床典型症状包括发热、乏力等全身性不适,伴随咳嗽、流涕或鼻塞等呼吸道症状。这些疼痛和腹泻不是由甲流病毒直接引起,而是人体免疫反应释放炎症因子导致,不必过于担心。

“预计近段时间仍将呈现多种呼吸

道传染病交替或叠加流行态势。”中国疾控中心传染病所所长闾飏说,目前我国流感病毒进入季节性流行期,肺炎支原体感染阳性率在北方省份下降,在南方省份处于较低水平。呼吸道传染病有许多共通的预防措施,做好个人及家庭健康防护,能够降低感染风险。

春节假期将至,人员流动将大幅上升,聚餐、聚会等活动增多。专家建议公众日常应保持手卫生等良好的卫生习惯;尽量避免去人群聚集场所,避免接触有呼吸道症状的人员;居所定期清洁通风;去公共场所或前往医院就诊时,患者及陪护人员要戴口罩,避免交叉感染;老年人等重点人群外出时科学佩戴口罩。

## 家中出现甲流患者怎么办?

薛萍表示,如家中出现流感样症状或确诊流感人员,建议患者居家休息,尽量在单独房间起居生活,减少与其他家人直接接触,特别是有孩子或老人的家庭,尽量避免共用餐具等日常生活用品;要密切观察患者和家庭成员的健康状况,一旦出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变等重症倾向,应及时就医;尽可能由一名固定的、非流感高危人群的家庭成员照顾患者。

据新华社报道

## 冬季泡澡 谨防“热休克”

冬季泡澡时,由于水温过高或者浴室环境过热,有些人会因温差过大造成身体无法负荷,从而导致脑中风或心血管疾病突发,严重者会引发“热休克”。

预防“热休克”,首先要选好洗澡时间。空腹或饱餐后、饮酒后、运动后或过度疲累时、发烧未退或注射胰岛素后,不适宜洗澡。其次,洗澡前提高更衣室和浴室的温度;洗澡时水温控制在41度以下,最好不要超过10分钟;泡澡后不要突然从水里站起来;洗澡前告知身边人,以防意外发生。

据《内蒙古日报》报道

# 内蒙古晨报 免费刊登分类信息

电话:0471-967967  
18047123456

地址:呼和浩特市回民区中山西路海亮广场A座14楼



扫码下载速闻App

<p><b>注销公告</b></p> <p>呼和浩特市玉泉区大黑河防洪工程建设管理局,统一社会信用代码:12150104MB10230444,《事业单位法人证书》正/副本及单位印章遗失,现声明全部作废。因机构改革,申请注销该单位,所有债权债务由呼和浩特市玉泉区水务局承接。呼和浩特市玉泉区堤防管理所,统一社会信用代码:12150104460102550F,《事业单位法人证书》正/副本及单位印章遗失,现声明全部作废。因机构改革,申请注销该单位,所有债权债务由呼和浩特市玉泉区水务局承接。</p> <p>◆林静遗失身份证,证号:150202199312260627,声明作废。</p>	<p>◆乌兰浩特市迹遇奇趣屋休闲娱乐有限公司,注册号/统一社会信用代码:91152201MA0QAQMY4Y,遗失公章、公章各一枚,现声明作废。</p> <p>◆土默特左旗卓然京都幼儿园遗失营业执照正本,注册号/统一社会信用代码:52150121MJ2270513L,声明作废。</p> <p>◆内蒙古科新化工有限公司,注册号/统一社会信用代码:91150621MACNNGEFOE,遗失法人章(法人姓名:王学锋)一枚,现声明作废。</p> <p>◆东胜区焙嘉米司烘焙蛋糕店,统一社会信用代码:92150602MA7MJRHC3J,许可证编号:JY21506026083328,食品经营许可证副本丢失,现声明作废。</p>	<p>◆王润香遗失由内蒙古蒙康文字房地产开发有限责任公司(原内蒙古奈林房地产开发有限责任公司)开具龙新综合小区28号A1单元902房号的代收住房维修基金收据一张,收据编号:1210404,金额:9646元,日期:2018年7月20日,声明作废。</p> <p>◆内蒙古易海通生态科技有限公司,注册号/统一社会信用代码:91150821MAD2206COR,遗失公章(编号:15082110011195),财务章(编号:15082110011196),法人章(编号:15082110011197),合同章(编号:15082110011314)各一枚,现声明作废。</p>	<p>◆乌拉特中旗亿通达运输有限责任公司,注册号/统一社会信用代码:91150824396389680U,遗失公章(编号:1508240101151)一枚,现声明作废。</p> <p>◆陈二铁(身份证号码:150121198701025910)、高飞(身份证号码:150103198108121028)遗失与呼和浩特市富贵房地产开发有限责任公司签订的购买商品买卖合同。名称:商品房买卖合同(合同编号:YS(2012)00018914),房屋代码:521284,原件一式四份。签署地址:呼和浩特市玉泉区。签订日期:2012年12月14日,现声明作废。</p>
<p><b>注销公告</b></p> <p>喀喇沁旗家和婚姻家庭服务中心,注册号:52150428MJY026332R,经理事会会议决议,拟向登记机关申请注销登记,请债权债务自见报之日起30日内向本单位清算组申报债权债务,特此公告。</p> <p>◆内蒙古蒙达悦扬文化传媒有限公司,注册号/统一社会信用代码:91150103MA13QL2J9L,遗失公章、财务专用章各一枚,现声明作废。</p> <p>◆乌兰浩特市恒德停车场遗失营业执照正(副)本,统一社会信用代码:91152201MA0QYYDNXW,注册号:1522011100500,声明遗失。</p>	<p>◆(父亲:刘军,母亲:张素云)刘嘉琪,1998年7月10日出生,遗失出生医学证明,证件编号:150156388,现声明作废。</p> <p>◆本人董馨媛,于2025年01月07日在内蒙古自治区乌鲁木齐市不慎遗失第二代身份证,身份证号码为:150302199704020548,有效期限:2017年07月06日-2027年07月06日,签发机关:乌鲁木齐市海勃湾分局;自本声明发布注明遗失日起,所有与本人身份证有关事情均与本人无关,特此声明。</p> <p>◆(父亲:石俊青,母亲:邢秀芳)石晓博,2010年01月10日出生,遗失出生医学证明,证件编号:150927201001101510,现声明作废。</p>	<p>◆内蒙古京凯运输有限公司,注册号/统一社会信用代码:91150204MA7JH0W03U,遗失法人章(法人姓名:任小燕)一枚,现声明作废。</p> <p>◆因本人将东胜区万德锐社会统一信用代码:92150602MA0P74R194,营业执照正副本、公章、财务章、发票章、法人章一并丢失,特此声明。</p> <p>◆东胜区万德锐汽配中心遗失鄂尔多斯市铁西蒙银村镇银行基本户开户许可证一份,核准号:J2050002252201,声明作废。</p> <p>◆内蒙古蒙金生态科技有限公司,信用代码:91150105MA7YP8R43F,遗失公章</p>	<p>(15010510018578)、财务章、合同专用章各一枚及营业执照正本、副本。现声明作废。</p> <p>◆韩进隆遗失内蒙古中实置业发展有限公司开具的中实新都会住宅北1号楼一单元1201购房收据4张,收据号:zszy5051,金额:20000元;收据号:zszy5052,金额:305139元;收据号:zszy5060,金额:770000元;收据号:zszy5070,金额:500000元,声明作废。</p> <p>◆遗失土地确权不动产权证,证号:150123101232000700J号,权利人:于国华。特此声明。</p>
<p><b>注销公告</b></p> <p>包头市炫彩花式跳绳俱乐部,统一社会信用代码:52150200MJ22938384,经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员:梁兆静、王书贤,清算组负责人:梁兆静,请债权债务自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务,特此公告。</p> <p>◆乌兰浩特市恒升通信行(注册号:152201600332787)不慎将税务登记证副本丢失,税号:220881198303196813,声明作废。</p>	<p>◆内蒙古泰达惠盈供应链管理有限公司(统一社会信用代码:91150602MADAPNQY2N,开户许可证编号:J2050010490001,账号:750240122000000097035)遗失公章(15060210144363)、财务章(15060210144364)、合同章(15060210144365)、法人章(法人尹涛),现声明作废。</p> <p>◆本人李帅(身份证号:150103198406053051)不慎将明珠丽景西区2号楼二单元7楼西A户房屋面积101.17平方米依板村民住宅楼房屋分配协议(房卡)丢失,特此声明。</p>	<p>◆(父亲:关鑫,母亲:王靖涵)关钧文,2019年6月1日出生,遗失出生医学证明,证件编号:T150124918,现声明作废。</p> <p>◆包头市福鑫物资有限责任公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码:91150202MA0R0GTC86,声明作废。</p> <p>◆内蒙古彬圣乐科技有限责任公司遗失中国工商银行呼和浩特和佳地支行基本户开户许可证1份,核准号:J1910012473701,声明作废。</p>	<p>◆呼和浩特市回民区丽佳烟酒城,注册号:JY11501031069706,统一社会信用代码:92150103MA13TM2613,遗失呼和浩特市回民区海西路市场监管局核发的食品经营许可证副本,核准日期:2021年2月4日,许可证编号:JY11501031069706,声明作废。</p> <p>◆班全平持有的由内蒙古巨东房地产开发有限责任公司为班全平出具的购买碧水蓝山小区24号楼1单元1402室房屋的房本费用收据原件一份,金额:15775元,不慎遗失,现声明作废。</p>