

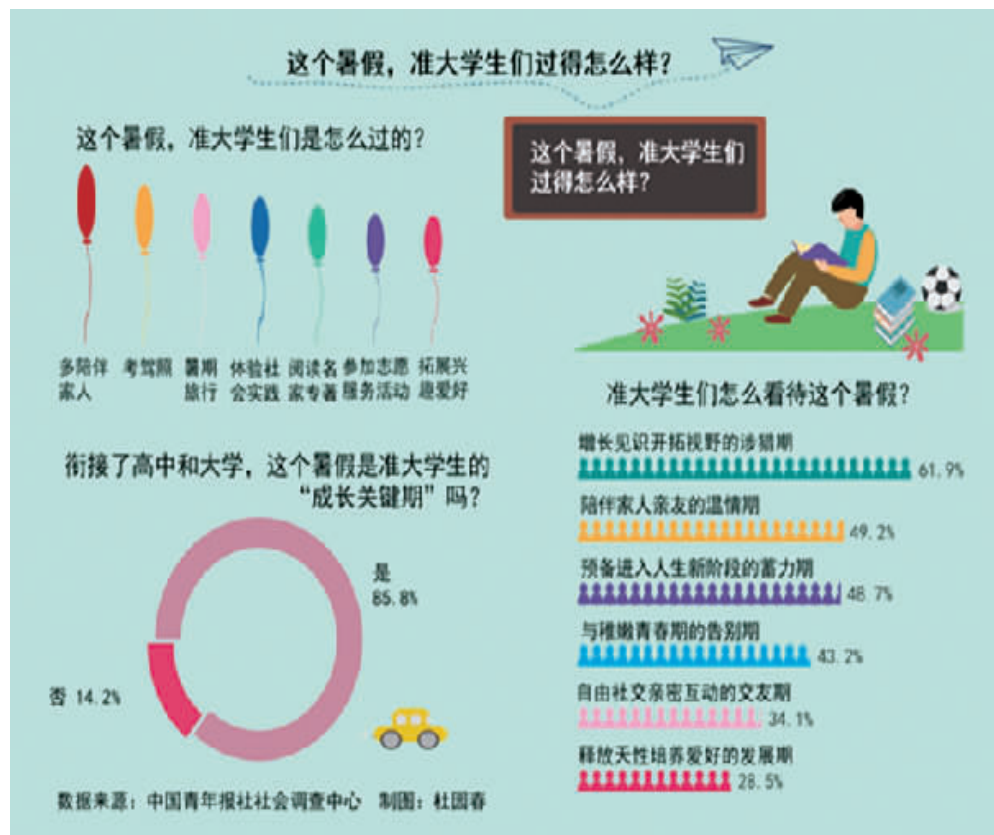
准大学生暑假怎么过?

陪伴家人、考驾照、暑期旅行是主要安排

大学录取通知书陆续发放中。对于准大学生来说,这个暑假无疑是特别的:告别忙碌备考的高中,迎接更加独立自主的大学时代。暑期已过半,准大学生们过得如何?

上周,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对2007名准大一新生进行的一项调查显示,陪伴家人、考驾照、暑期旅行是受访准大学生的主要安排。85.8%的受访准大学生确认这个假期是他们的“成长关键期”。

受访准大学生中,9.4%是本科提前批,47.2%是本科一批,22.7%是本科二批,7.6%是高职高专批,男生占43.3%,女生占56.7%。



A

陪伴家人、考驾照、暑期旅行是受访准大学生暑假主要安排

河南郑州的高考生余洋这个假期过得非常丰富。他的电子书阅读器里有很多以前下载却一直没时间看的经典书籍,这个假期读了许多,还写了随笔。因为羡慕一名同学写得一手好字,最近他每天都在练习行楷。此外,余洋一直喜爱长笛,高中时几乎没时间吹奏,这个假期终于实现了“爱好自由”,已经吹奏得很熟练了。“高中学校食堂的饭特别好吃,又不怎么运动,胖了许多。最近也在坚持减肥,已初见成效了”。

郭晴晴是今年辽宁沈阳的高考生,成功“上岸”了同济大学。她直言,自己这个假期过得很“文艺”,“我买了一台电钢琴,每天对着琴谱练习,弥补了从小没学过乐器的遗憾。现在每周五还会去学习舞蹈,原来有基础,重新拾起来毫不费力。我高中之前都在画室学画画,这几天又把画画提上了日程,陶冶情操”。

在其他方面,郭晴晴也没闲着,“一是深入学习英语,钻研了一下词根、词缀,

把自己的强势科目延续下去。也读了一些英文原著。再就是自学视频剪辑,已经能完成一些小作品了,挺开心的”。

河北石家庄的刘玉苓考上了南方一所高校。她说,这个暑假她过得简单温馨。“上大学后很难再有这样一个悠闲的长假期。最近和两个同学一起考驾照,已经晒黑了不止一个度。因为大学在南方,离家挺远,就想假期多陪陪家人。多陪爷奶奶唠唠嗑,和爸妈交流交流大学生活和未来的规划”。

这个暑假,准大一新生们都是怎么过的?多陪伴家人(44.9%)是受访准大学生最普遍的共识,其次是考驾照(40.1%)。其他还有:来一场暑期旅行(38.0%),体验社会实践(37.0%),阅读名家专著(34.8%),参加志愿服务活动(32.6%),拓展兴趣爱好(32.3%),提升个人形象,如整牙、瘦身(25.9%),补剧追剧(25.5%)。也有5.7%的受访准大学生表示“啥也不想,尽情享受放松”。

B

61.9%受访准大学生将这个暑假视为增长见识、开拓视野的时机

辽宁本溪的刘珈辰被辽宁科技大学录取,即将就读法学专业。她感到,这个假期有了很多自主选择 and 发挥的机会,也让她获得了成长。她将这个假期定义为“永不落幕的青春”,“虽然很多人都说高中结束代表着青春的结束,但我不这么认为。我想把高中时期无数个昼夜的执着与热烈,延续到之后学习与生活中的每一天”。

郭晴晴说,从备战高考的高压状态解放出来,进入到了一个新天地,很多从前没接触的事情都可以去尝试,充满了未知性。“这个假期更像是一个探索期,丰富我的兴趣爱好,思考未来职业规划,发掘更多可能性”。

北京师范大学教育学部教育管理学院教授苏君阳表示,高中高强度的备考生活,学生们很多与家人、亲友、伙伴等的交往空间都被压缩了。“趁着假期,同学们可以拜访老师、问候亲戚、与朋友促膝长谈。这会让假期生活更加充实、更加快乐”。同时他也提议,合理安排户外运动、进行兴趣主导的自主阅读、参加社会实践,都可以是这个假期的重要内容。

大家怎么看这个特别的暑假?61.9%的受访准大学生认为是增长见识开拓视野的涉猎期,49.2%的受访准大学生感到是陪伴家人亲友的温情期,48.7%的受访准大学生将其视为预备进入人生新阶段的蓄力期,43.2%的受访准大学生认为是与稚嫩青春的告别期,34.1%的受访准大学生指出是自由社交亲密互动的交友期,28.5%的受访准大学生觉得是释放天性培养爱好的发展期。

C

85.8%受访准大学生确认这个暑假是他们的“成长关键期”

“高中以前,不管是生活还是学习,都有家长和老师全程安排好事项,学生只管埋头学习。进入大学,不再有人全程约束和督促,宽松自由的氛围里更要自主自觉。”余洋觉得,这个暑假有着过渡的作用,帮助新生们从心态上快速成长起来,顺利进入不同的学业阶段与人生阶段。

刘珈辰觉得,这个看似轻松的假期其实也有“任务”。“在行动上,应该做到即想即动,尤其是有拖延症的同学,假期里就得尝试提高执行力,否则到了大学更容易拖延。在观念上要逐渐健全成熟,明晰自己的人生观、价值观和世界观,对事物有自己的评判标准。在大学生活中有主见,不随波逐流”。

调查显示,85.8%的受访准大学生确认这个暑假衔接了高中和大学,是他们的“成长关键期”。

“高考结束后,其实学生们就进入了‘断奶期’。进入大学,他们要离开长辈的荫蔽去独自学习和生活。我建议在这个假期,孩子们在家中做些力所能及的事,比如学习烹饪、洗衣服、打扫卫生,为即将到来的集体生活点亮一些技能。”南京大学社会学院教授陈友华说。

对于准大学生,他指出,要树立自立自强的观念。“希望孩子们在遇到各种困难和考验的时候,能沉住气。先求助自己,寻找解决途径,很多问题会迎刃而解”。

“青春不是用来虚掷的,是用来奋斗的。”陈友华说,“我们这个时代依然求贤若渴。大学是我们独立学习生活的的第一步。希望准大学生们能够把握机会,脚踏实地积累,刻苦锻造自己”。

据《中国青年报》报道