



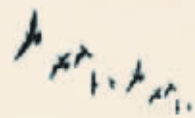
美景如画

4月3日拍摄的得荣县白松镇日当村桃花林一角。

近日,四川省得荣县境内成片的野生桃花从河谷到山腰次第开放,漫山遍野的桃花与雪山、麦地等构成高原上美丽的画卷。

近年来,当地政府“以花为媒”,加强在桃花较集中的村寨打造观景平台,引导当地群众发展食宿,不断完善旅游服务设施,增加村民收入,巩固脱贫攻坚成果。

新华社记者 江宏景摄



善水与驾船

佚名

《庄子·达生篇》有一则故事:颜回问孔子:“我乘船渡过觞那个地方的深潭,看到驾驶渡船的人,技术非常高超,简直达到出神入化的程度。我问他:‘驾船的技巧,普通人可以学会吗?’他回答我:‘可以的。会游泳的人,多练习几次就会了;会潜水的人,就是从没见过船是什么模样,也能一见到船便会操作。’我再问是什么道理,他却不告诉我所以然。老师,您可以为我解释吗?”

孔子说:“会游泳的人,只要多练习几次就会驾船,是因为他熟悉水性,练习驾船时,没有恐惧心,就容易熟悉技巧。至于会潜水的人,即使不曾摸过船,也能一见就会操舟,是因为在他们的眼中,深渊就像平常人眼中的丘陵;把翻船看成车子在山坡上倒退几步般平常,不视翻船为危险动作,也不会造成他心里的紧张、恐惧。以这样轻松的心情驾船,当然非常容易。”

庄子借由孔子和颜回的问答,来阐明“道”与“技”的关系。一个人纵然技艺高超,若内心怀有恐惧,也无法发挥他所拥有的技艺。住在水边的人,熟悉水性,水对他而言,就如平地一般,无所畏惧,自然能笃定地在水上讨生活。这种自然的态度就是道。

一个人能不被外物所拘囿,他的视野就宽阔了,见识就高极了。禅宗说:“即心是佛,佛不远离人;无心是道,道非物外。”不限于外物,不是不接触外境,而是在接触外境时,对于事物的本性能了然于胸,不被外相所迷惑,“犹如木人看花鸟,何妨万物假围绕”,能够如此,纵然是寻常世物,也能体会出另一番风味。

一只手的爱

邓荣河

上个周末回老家,吃过中午饭,老母亲说:“昨天晚上客厅的灯泡坏了。今天正好赶上你回家,赶快换换吧。”我随口答应。

老家房子的室内高度比楼房的要高,我搬来一张小桌子踩在上面,踮起脚竟然还够不到灯泡。老母亲说,在桌子上放个凳子吧。话音未落,老父亲已经搬来了一个小凳子。在父母的眼里,儿女们长多大都是孩子。我这个已经奔五的“孩子”,虽然比年过七旬的父母年轻得多,但因为长时间坐办公室的缘故,多少有点恐高。踩个桌子,勉强还能应付,一说在桌子上再加一个小凳子,真有点打怵。

老父亲看在眼里,笑着对我说,甭打怵,踩凳子时抓着我的手,保准没事。我笑笑,开始踩着桌子上凳子。老父亲也立即伸出了他那只粗糙而有力的大手。老父亲长年累月劳作,手很有力度。

还别说,老父亲一搭手,我的内心全无半点的恐惧,稳稳当地登上了凳子。要是换作平时,我的双腿早就打哆嗦了。换完灯泡,我握着父亲的手顺利地回到地面。

一时间,我颇有几分感触。我知道,万一有个不小心从凳子上摔下来,年迈的老父亲也无能为力。但事实是,在握住父亲手指的瞬间,那种恐惧与担心荡然无存。同时,从内心自然而然地升腾起了一种安全感。我知道,那种安全感来源于爱,来源于积淀多年的浓浓的父爱。

在爱的面前,再大的困难,再大的恐惧,都会被悄悄地淡化、溶解。爱,给人勇气,亦给人力量。

独处不是没有爱 而是爱的补充

邓笛

没有独处,爱就不会在你身边停留太久,因为爱也需要休息,这样才能获得力量,以更多的形式展现自己。

没有独处,任何动植物都无法生存,任何土壤都无法保持肥力,任何孩子都无法学会生活,任何艺术家都无法进行创作。

独处不是没有爱,而是爱的补充。

独处不是没有伴,而是与自己的灵魂自由对话,帮助我们决定如何面对生活。

因此,有福气的人,是那些不怕独处的人,不怕与自己相伴的人,不总是拼命地找事情去忙、去乐、去争论是非曲直的人。

如果你从不独处,你就不能了解自己。

如果你不了解自己,你就会开始感到空虚。

善于独处的人,不再会有空虚的感觉。他们的灵魂里有一个广阔的世界,等待着他们去探索,去发现,去认识。

爱和独处并不矛盾,如果有一天你能让两者在你的生活里和平共处,你就一定能够发现世界到处都充满着生命的奇迹。

名家金句

当你发现一个人总对你说你要淡泊名利的时候,你千万别以为他真的恬淡寡欲。愈是有矛盾的人,愈要挣扎,愈是不快乐的人,愈说自己快乐。

——刘墉

人就是这样,身边那么多人,记住的多是小时候的玩伴;每天那么多事,记住的总是那些童年旧事;顿顿那么多好吃的,难忘的却是小时候母亲做过的粗茶淡饭。

——丁玲《抹不去的乡愁》

你去爬山被告知的第一件事,就是别去看顶峰,而要专注于在爬的路,一步一个脚印地耐心攀登。如果你不断看山顶,就会泄气。

——黑泽明

记忆不仅仅是一种保存工具,也是一种扩增工具,被回忆渗透了的事物让人感觉是双倍的。

——索伦·克尔凯郭尔



春暖草原 职等你来2021年全区就业创业推进会暨春季招聘会通知

内蒙古自治区人力资源和社会保障厅定于 2021年4月10日-11日(星期六、日)在内蒙古国际会展中心(呼和浩特市东二环与大学东路东口交汇处)举办“春暖草原 职等你来2021年全区就业创业推进会暨春季招聘会”。洽谈会预设270个展位,提供近万个岗位。参会人员必须戴口罩,扫描二维码入场。

联系电话:0471-6928041 6601324 网址: <http://zph.nmrc.com.cn/>