

零食当饭吃成潮流

# 千亿代餐市场 亟待规范

想要控制体重,喝一瓶代餐粉当晚饭;忙工作过了点儿,吃一根坚果蛋白棒省事儿还管饱……主打低热量、健康、饱腹的代餐食品如今在年轻人中走红,成为饮食圈的新潮流,也吸引了众多食品企业投身其中,获得资本青睐。

火爆全网的代餐到底是先进的饮食理念,还是企业的营销噱头?代餐食品托起千亿元市场,也暴露出鱼龙混杂的乱象。北京营养师协会理事、营养师顾中一表示,目前市面上很多产品配方单一,并不符合代餐的标准。而截至记者发稿时,这一新兴市场中尚无任何强制规范标准。

## 翻出花样 新老品牌齐入局

在工位常备一盒代餐粉,已经成了上班族苗宇的日常生活习惯。下班后,他不去食堂吃饭,冲一杯代餐奶昔就是晚餐。“晚上吃炒菜重油重盐,容易长胖,这个用温水一冲就能喝,还能减肥。”因为口味不同,苗宇接连尝试了多种不同品牌的代餐粉,但“到底哪种好自己也不知道”。

面对品类多样的代餐食品,消费者在选择时常感到一头雾水。

记者在主流电商平台搜索看到,代餐食品中最常见的就是冲泡式的固体饮料,而且以新兴的互联网品牌为主。有的产品主打高蛋白,声称1瓶提供的蛋白质相当于7个鸡蛋蛋白的含量;有的则主打植物提取,在代餐粉中加入红石榴提取物、DHA藻油等营养成分;更有品牌针对长期看电脑、早起工作、出差倒时差等不同人群提供不同配料的产品。

除了一些新品牌之外,传统食品企业纷纷入局,代餐食品花样翻新。去年9月,旺旺推出低糖低卡的全新产品系列“Fix Body”,包括素食多谷物粉、燕麦粥等代餐食品。江中品牌也推出代

餐饮料越光米稀,宣称零糖零脂养胃。今年4月,雀巢推出健康轻食产品诺萃怡刻,这是雀巢在该领域的首次尝试。

## 千亿市场 融资背书频加持

与普通食品相比,代餐食品价格不菲。以网红品牌 WonderLab 代餐奶昔为例,6瓶装的价格促销后在129元左右,折合单瓶超过20元。固本堂代餐奶昔价格稍低,但6瓶装价格也达到了98元。某品牌720克的魔芋蛋糕,价格达到150元。

“名为代餐,实际上确实要花费至少一份快餐的价格。”消费者评论,代餐的价格已远超一般人对于零食的价格预期。这也导致代餐食品更受一二线城市消费者的青睐。

根据天猫食品发布的2019年《天猫食品行业趋势分析报告》,代餐食品已经成为流行趋势,新一线和二线城市消费占比接近五成。从销售体量及消费者人数上看,均有着稳步增长,且呈现大于50%的增长率。其中,85%的消费者购买代餐的原因是为了健身。

据天猫数据预计,未来几年,以代餐食品为代表的功能零食市场将达到1500亿元,空间广阔。需求膨胀,代餐行业因此迎来一波又一波的资金加持。公开资料显示,仅在今年7月,就有多起融资案例。Smeal 获得中路开牛股权融资;ffit8 首轮获投数千万元;WonderLab 获 IDG 和凯辉基金股权融资。各种网红代餐不断地出现在直播间、短视频以及朋友圈的推荐广告里。在小红书 APP 上,关于代餐的笔记多达20余万篇,其中不乏各种品牌测评和明星的背书。

## 尚无标准 专家建议别“盲信”

行业大戏唱得火热,但消费者最关



心的是,号称健康饱腹的代餐食品到底是否营养安全。代餐食品真的能“代”餐吗?

“一个好的代餐食品,关键是配方需要营养系统全面。但现在市面上很多产品其实是不符合这个标准的。”顾中一介绍,以谷物代餐粉为例,里面主要是碳水化合物,热量虽然够,但维生素和矿物质是不够的。“与其吃这种代餐,还不如拿牛奶混合燕麦片泡一泡吃,可能营养还更好一些,而且更经济实惠。”

今年8月,深圳市消委会曾对10款网红代餐食品进行了测评。结果显示,碧生源、汤臣倍健、康宝莱、网易严选4款样品能量、蛋白质、总膳食纤维偏低,Fatlaster 极塑代餐奶昔能量、蛋

白质偏低。仅有3款样品营养配比表现较好。

代餐食品发展迅速,但同时也应看到,行业存在产品鱼龙混杂、品质良莠不齐等乱象。目前,国内并没有关于代餐食品的强制性标准,中国营养学会最新颁布的《代餐食品》团体标准,仅作为行业参考标准。代餐食品目前仍按照普通食品来管理,亟待规范。

“不要盲目相信商家宣传,一定要认真阅读营养标签。”广东省深圳市慢病防治中心副主任医师、营养与食品卫生学博士李艳艳建议,代餐粉不要长期食用。顾中一也表示,代餐可以作为没空吃饭的解决方案,但无法替代均衡的日常饮食,尽量一天不要超过一顿。

据《北京日报》报道



## 损害未成年人身心健康 这6907家网站被关了

新华社北京9月14日电(记者余俊杰)记者14日从国家网信办获悉,自7月起开展2020“清朗”未成年人暑期网络环境专项整治以来,全国网信系统累计暂停更新网站64家,会同电信主管部门取消违法网站许可或备案、关闭违法网站6907家。

据介绍,各地网信部门依法严厉打击影响青少年身心健康的违法违规行为,针对网课学习栏目存在的突出问题,已指导有关网站平台依据用户服务协议关闭违法违规账号群组86万余个。

在国家网信办公布的典型案例中,批改网App等4款应用存在大量与学习无关的不良和低俗信息;好看视频App、芒果TV网等4家平台推送低俗信息以及游戏、购物广告等与学

习无关内容。

爱奇艺、百度输入法等5家平台的11款常用工具类应用弹窗过多过频过大,甚至推送低俗信息,严重干扰网课秩序;“橙光”App等2款青少年常用应用,存在大量色情信息以及渲染未成年人开房、拜金主义等不良内容。

此外,新浪微博、豆瓣网等6家平台存在诱导未成年人无底线追星,“饭圈”互撕等不良信息,也受到了网信部门的查处。

据介绍,针对这些问题网站平台,国家网信办视违规情节和性质,依法分别采取约谈、责令限期整改、停止相关功能、全面下架,停止互联网接入服务等处罚措施,坚决打击损害未成年人合法权益和身心健康的违法违规行为。

## 内蒙古财立资产管理有限公司与内蒙古铭德投资管理有限公司债权转让通知暨债务催收联合公告

根据内蒙古财立资产管理有限公司与内蒙古铭德投资管理有限公司签署的《债权转让合同》,内蒙古财立资产管理有限公司已将其对下列债务人及其担保人享有的债权及担保合同项下的全部债权(包括但不限于担保债权、违约金债权、损失赔偿权、利息债权及转让方已经缴纳的诉讼费、保全费等)依法转让给内蒙古铭德投资管理有限公司。内蒙古财立资产管理有限公司与内蒙古铭德投资管理有限公司联合公告通知各债务人及担保人以及其它相关各方。

内蒙古铭德投资管理有限公司作为上述债权的受让方,现公告要求下列债务人及担保人,从公告之日起立即向内蒙古铭德投资管理有限公司履行主债权合同及担保合同约定的偿付义务或相应的担保责任。

特此公告。  
内蒙古财立资产管理有限公司  
内蒙古铭德投资管理有限公司  
2020年9月10日

注:1、本公告清单列示暂计至2017年11月20日的贷款本金余额,借款人和担保人应支付给内蒙古铭德投资管理有限公司的

利息按借款合同、担保合同和中国人民银行有关规定计算。

2、若债务人、担保人因各种原因更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格的,请相关债权债务主体及/或清算主体代为履行义务或履行清算责任。

3、清单中“担保人”包括保证人、抵押人、出质人,担保人的担保范围以签署的合同等法律文件约定为准。如公告中的债务人、合同编号、债权金额、担保人等信息与事实不符的,以签署的法律文件约定为准。

4、附:转让清单

序号	借款人名称	表内余额(元)	担保人(包含抵押人、保证人)
1	白俊瑞	2599463.23	白俊瑞、刘丽平、白占马
2	白连马	2700000.00	郭德强、张智腾、刘孝
3	姚立荣	3000000.00	包头市茂源担保有限责任公司
4	李永飞	3000000.00	呼和浩特泰泰融资担保有限责任公司
5	张文武	3000000.00	包头市茂源担保有限责任公司
6	白海马	3000000.00	刘丽平
7	丰福军	3000000.00	刘孝
8	董占飞	3000000.00	包头市茂源担保有限责任公司
9	周转琴	3000000.00	包头市茂源担保有限责任公司
10	刘四小	3000000.00	呼和浩特泰泰融资担保有限责任公司