



◆“大碗宽面”组已是成熟的“女团”组合

《乘风破浪的姐姐》首次公演淘汰6人

该拼的时候拼 想哭的时候哭

眼泪

“不会哭”的宁静和“淡定脸”万茜都哭了

首场公演，6支姐姐团一对一比拼，宁静、阿朵和袁咏琳的《兰花草》对战伊能静、王丽坤和王智的《推开世界的门》，万茜、金沙、陈松伶、海陆、朱婧汐的《Beautiful Love》和蓝盈莹、黄龄、钟丽缇、郑希怡、白冰的《得不到的爱情》比拼，两个七人团则分别呈现《艾瑞巴迪》和《大碗宽面》。

整场公演中，姐姐们拼尽全力，舞台表现也有“炸”有惊喜，让制作团导师杜华都表示“有被惊艳到”。公演后成绩随之公布，伊能静组、万茜组和“艾瑞巴迪”组三组落败，前两组甚至只拿到91票和94票，分数悬殊，令全场意外。同时，通过现场500位“浪花”的投票，朱婧汐、陈松伶、海陆、刘芸、许飞、王智六位姐姐被淘汰。

首场公演就淘汰了6人，对于已经在圈里有一定地位的姐姐们来说确实很“残酷”。结果公布后，姐姐们也是真情流露，感伤落泪，展露了女

性柔软的一面。一向气场强大甚至怀疑自己“为什么还不哭”的宁静，在备采环节就几次低头拭泪，坦言节目改变自己很多，觉得自己越来越柔软了。表演结束后，她哽咽表示：“真的希望我们是被留下来的那个团，但如果我们没有晋级，不管谁走，我都会陪她一起走。”而当得知自己这一组成功晋级后，她忍不住再次红了眼眶，真诚地对伊能静说：“不好意思，真的对不起。”

同样，平时总一脸淡定的万茜，在得知组里有三人被淘汰后，虽然当场极力控制情绪，却在送走她们后在走廊崩溃大哭。而一直把组员当孩子照顾的伊能静，在看到王智被淘汰的结果时也是当场哭出了声。连自称“不女不团”的许飞在离开的车上看到组员合照后也是情绪爆发，流泪表示不后悔来参加节目，因为她在这个节目里得到的比失去的多太多，“如果不来这个节目，我不知道自己多无知和多傲慢。”

“艾瑞巴迪”组没有打起来

很多人一开始看《乘风破浪的姐姐》，也是抱着一种“看姑奶奶兴风作浪”的心情而来。因为这30位30+的姐姐里，每一个都是咖，每一个都不好惹，“明学教主”黄晓明在姐姐们面前都要主动放低姿态，时刻像在“历险”。而在前两期节目播出后，集结了张雨绮、黄圣依、吴昕、丁当、张萌、刘芸、许飞的“艾瑞巴迪”组果然画风生猛，话题不断。7位姐姐中每个人都个性超强，有什么都敢说的张雨绮、习惯我有我主张的黄圣依，还有霸道女总裁范儿的制作人张萌、想

法多多的刘芸，让吴昕都不由感慨队长丁当“挺难当”。

公演前，张萌就直言很多人都在问“你们打起来没有”。而其实大家都很忙，也都很真实，很珍惜在一起排练的时间。经过不断的磨合和调整，在几乎“全员队长”的设定下，这组姐姐也是放弃“个性”，抱在了一起。自信心爆棚的张雨绮上台前就一直称《艾瑞巴迪》会炸，“大家都放弃个性，融入到团体中，舞台肯定会炸”。黄圣依在拉票环节更喊出“宝藏姐姐很飒很酷很直接”，“有爱有团结”。

勤奋

蓝盈莹
获封“拼命三郎”

早在节目未上线时，姐姐们就纷纷通过微博预告了女团训练的辛苦。让人没想到的是，姐姐们不仅不畏辛苦，还勤奋得令人害怕。solo环节拿到第一名的蓝盈莹，她所在的团被称为“学霸团”，5位小姐姐都是“平平无奇的小天才”，蓝盈莹更是那种“说我不行，我就要行给你看”的不服输女子。在排练时，她不仅自己用功，还给团里的姐姐们都发了沙袋，加大训练强度。

加码的练习让姐姐们精疲力尽，郑希怡一边吐槽“40岁了练什么基本功”，一边却由衷佩服蓝盈莹的狠劲。她说自己从前都是有点懒惰的，从来没有这么努力过，而蓝盈莹是“会用一切办法去做好一件事情的人”。同组的黄龄在接受采访时也盖章蓝盈莹非常“拼命三郎”：“她那个眼神，你懂的，就是那种拼命死磕，一定要干的那种。”

除了“往死里拼”，蓝盈莹此次在节目中也颠覆了大家对她的印象。此前她出演《甄嬛传》中的浣碧，却是戏红人不红，甚至因为浣碧的自私和小格局，让观众对她也一直喜欢不起来。但这次在5人团里她却成为了“斜杠青年”，跟姐姐们的关系也非常不错，会在舞蹈站位上为不善言辞的白冰争取C位时间，让白冰十分感动。

和“学霸团”一样，其他姐姐们也都为首次公演不遗余力。之前公认难搞还被批“散漫”的“艾瑞巴迪”组此次也严阵以待，铆足了劲儿练习，排练的时候“先来十遍”几乎成了这组姐姐的口头禅。在舞台指导Kenn老师让大家先吃饭再练时，张萌还直言“我们没脸吃饭，一分钟都不要休息”“女团，姐姐们跟你拼了”。

据《新快报》报道



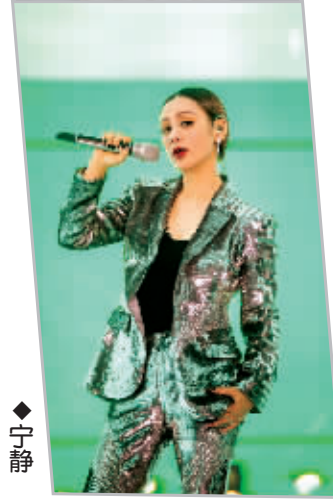
◆蓝盈莹



◆万茜



◆伊能静



◆宁静

