

整治车辆乱停乱放 打通消防通道

为进一步规范辖区道路交通秩序,遏制辖区消防通道机动车乱停乱放的交通违法行为,包头市交管支队昆区大队第二警务区组织警力深入辖区各小区开展消防通道整治行动,调查摸排违法停车较为严重的点位。同时,根据违法停车行为造成的交通易堵难疏的特点,在消除违法行为的前提下加大疏导力度。乱停放车辆的驾驶员未离开的,给予警告,劝其驶离;对驾驶员不在车内,造成交通拥堵的车辆,运用警务通依法开具罚单,并联系车主纠正其违法行为,做到发现一起,处理一起。

杨龙飞

工人胳膊受伤 交警护送就医

6月24日16时30分许,包头市交管支队高新区大队二中队民警巡逻至民族东路与校园路交叉口时,一辆私家车的驾驶员向巡逻交警求助,称车上有一名工人胳膊受伤,急需到云龙骨科医院就诊。民警看到车辆副驾驶位置上一位师傅紧紧抱着右胳膊,血流不止,巡逻民警立即鸣响警笛,快速护送私家车向医院方向驶去,仅用3分钟就安全到达,并且帮助伤者办理了就诊手续,病人家属对交警的帮助表示感谢。

陈晨

整治夏季占道经营 消除隐患保畅通

包头市九原区万达广场举办消夏“美食节”,吸引了大量商贩在广场摆摊,占用了非机动车道,机动车乱停乱放,给交通安全管理带来隐患。包头市交管支队九原区大队第三警务区民警严格按照美食节交通安保方案,在王强中队长的精心安排部署下,组织警力联合城市管理执法局的工作人员共同开展夜间专项整治行动,严格治理违法占道经营、随意停车等违法行为,达到占道经营摊贩上台阶、周围环境干净整洁、路面畅通有序的治理效果,赢得了群众的好评。

李晓杰

包头市首家 劳动争议诉调工作室揭牌

为推进“两个一站式”建设,不断完善社会矛盾预防调处化解综合机制,包头市昆都仑区人民法院于6月29日同包头市昆都仑区总工会合作成立包头市首家劳动争议诉调工作室,并于当日举行首次工作对接会。

在今后的工作中,昆区法院将通过委派调解或委托调解的方式,将符合条件的劳动争议案件分流至工作室进行调解,并通过司法确认或出具调解书赋予其强制执行效力,切实维护双方合法权益。工作室还将通过典型案例、及时发布司法建议、指导涉诉企业合法用工等方式,提升劳动者及用工单位的法律意识,致力于将案件办理实效同诉源治理相结合,降低矛盾纠纷发生概率,为维护昆区经济社会的和谐稳定做出应有的贡献。

宿瑛 武瑞娟

每天在同一部电梯上下,都会遇见同楼居住的人。但天天摩肩接踵,可就是互相从来没人打招呼,更不要说问好和聊天了。真是“鸡犬之声相闻,老死不相往来”。这往往是都市生活的一个通病。

有一天,在电梯上,迎面又是天天见面的一个年纪相仿的老头。刚进电梯,我腋下夹的一本书不小心掉在地上,自己没觉察。老头见状,弯下腰捡起来,递给我说:“是你的吧?”“对,是我的。谢谢!”接过的一刹那,双方不由自主对笑了一下。第二天见面时,便互相自觉地点头微笑。再下来,就慢慢变得无所拘束了。再下来,竟成了无话不谈的朋友。

我忽然有所悟,其实,很多经常见面的人,往往碍于面子,或者担心对方是否接纳,总是不好意思主动搭讪。其实只要有一个小小的机会,便立刻会捅破窗户纸。方法也简单,或点一点头,或莞尔一笑,或稍微对视一下,或借个话题聊一下,便一搭即合。人间本来有很多相通的愿望,却为什么灵犀总是不通呢?人际“藩篱”在哪里呢?就在心里。

我有一个当老师的朋友。工作很用心,业务很精通,常把学生当朋友,学生成绩很好。他平时讲课口若悬河、精彩绝伦。可在一次公开教学中,一下子要面对几十位各校来的名师,他前一晚就通宵未眠,讲台上也突然变得语无伦次、大失水准。这种现象也很普遍。一旦对得失成败有所顾虑,对成功期望值过高,对面子太过计较,心里就会产生“藩篱”。

有个朋友说了一件趣事。有一回在电梯上,看到一个姑娘,眼

缘很熟,像在哪里见过,酷肖生活中某个人,不由得注视了一会。谁知那姑娘似有感觉,突然转过头,恶狠狠地瞪了他一眼,仿佛要把他五脏六腑全穿透。朋友对我说,其实何苦用这种怀疑目光?就算长得很美,爱美之心人皆有之。被人欣赏不是好事一桩?不问情由,动不动就怀疑别人的动机,那就不是心存“藩篱”的问题,更是心有“蒺藜”了。

王阳明说过:“草有妨碍,理亦宜去,去之而已。”人生过程中,常常会在心中积累不少杂草,如功名欲望、骄奢横蛮、自卑萎靡、嫉妒狭隘以及各种负面情绪等。要经常清除掉,人才能轻装前进。人际交往中的心理杂草虽然根浅叶疏,远不能与这些相比,但只要有了“藩篱”在心,都会妨碍正常的人际互动和交往。把心里这些“藩篱”乃至“蒺藜”去掉,人才会活得轻松,人际才会处得成功。

夏日喀纳斯

一匹马在新疆喀纳斯景区内吃草(6月24日摄)。

夏日的新疆喀纳斯景区,森林、草原、湖泊景致秀美,引人入胜。

新华社记者 沙达提摄



颜回吃脏饭

学诚

孔子与颜回、子贡、子路等弟子被困于陈、蔡期间,曾绝粮七天。子贡费了许多周折才买回一石米。颜回与子路在破屋墙下做饭,有灰尘掉进饭中,颜回便取出来自己吃了。子贡在井边远远望见,很生气,便跑去问孔子:“仁人廉士,穷困时会改变自己的节操吗?”孔子反问:“改变节操还叫仁人廉士吗?”子贡说:“像颜回那样的仁人廉士,也不会改变节操吗?”孔子说:“是的。”子贡便把自己看到的情况告诉了孔子。

故事里,子贡对颜回观过,心生不满,甚至嗔恨,其实受苦的却是他自己。请想一想,如果你是子贡,你会如何平复自己的观过情绪呢?

而故事里,孔子却说:“我相信颜回之仁,已经很久了。你虽如此说,我仍不会怀疑他,这里边必定有缘故。”孔子把颜回叫到身边说:“日前,我梦到先人,大概是想启发帮助我。你把做好的饭食拿进来,我将祭奠先人。”颜回对孔子说:“刚才有灰尘掉

进饭里,留在锅里不干净,丢掉又太可惜,我就把它吃了,不可以用来祭奠了。”

故事到这里,事情就很清楚了。我们为何而苦恼呢?很多时候是看不清事情背后的原因,拿自己片面的或者惯常的所知所见来衡量人事物。可是,我们往往会被自己欺骗。

其实,每个人的行为,都有他背后的原因,或者是外在的条件,或者是内在的想法观念等。如果能对他施以信任,然后站在他的角度去体会他的行为,就能更多地理解他。孔子就是如此,他在未了解事情的真相之前,没有轻易下是非判断,仍然保持着对颜回的信任;然后,他又能很巧妙地了解背后的原因。

当然,要从“他”出发,不是那么容易的事情。但是,一旦想到,从“我”出发,则我会被“我”欺骗;从“他”出发,则我最终能得到快乐。还有什么比快乐更诱人呢?

换个角度,乌云上面就是阳光。

干干净净之美

吴垠

法国思想家孟德斯鸠说:“美必须干干净净、清清白白,在形象上如此,在内心更是如此。”干净是美的前提和基础。

一个人的干净,不单单是指外貌的干净,更是内心的干净。保持形体的干净好办,勤洗脸、勤洗澡、勤洗衣等等,这些都容易做到,但如何保持内心的干净呢?那就是做到常自省,就像古人说的“每日三省吾身”,用自省来检讨自己,剔除缺点和不足,让自己做一个内心纯粹的人、干净的人。

干净,是一个人最好看的样子。让我们保持外貌的干净和内心的纯洁,清清爽爽,不带尘埃,干净做事,清白做人,活得漂漂亮亮、清香四溢。

