

# 为心灵点亮一盏灯

张军霞

那天晚上，我在朋友圈晒了几张图片，备注是“我们仨的阅读”。其中，爱人读的是《鲁迅全集》《左传》《后汉书》等大部头的巨著。相比之下，我的阅读要轻松许多，是《蒋勋说红楼梦》《羊脂球》和作家随笔集。再来看我的女儿，她从自己的小书架上也拿了几本书：《乐婆婆和她的小狗》《艾米丽和黛西》《神医》，都是优秀的绘本故事。

有人怀疑我晒照片不过是一种作秀，我也不想多解释，因为在这样一个手机阅读泛滥的时代，坚持读纸质书的人少了，而我随手一拍，不过是想用镜头记录我和家人凡俗生活中的一点情趣。

童年时，父亲曾经在书店工作。有时，他去仓库整理书，我就像小尾巴一样跟在后面，怀着好奇心穿过一排排高大的书架，那时虽然不识字，却对小人书情有独钟，总是看得津津有味，也许是因为这段特殊经历的浸染，随着时间的流逝，我的阅读范围也从小人书变成《童话大王》《少年文艺》，再到后来的中外名著。

参加工作之后，业余时间全归自己掌控，

我的阅读范围更加宽泛，历史、哲学类书籍，多多少少都看了一些，当然我最喜欢的还是文学类书籍，尤其偏爱小小说。可惜，后来随着孩子的出生、家务的繁多，我的读书时间一度被压榨得所剩无几。让我颇为惊讶的是，酷爱读书的爱人俗事比我不少，除了正常的工作、帮着照料孩子，还承担着为全家人做一日三餐的重担，可他一年却能读150多本书！

当我屡次感叹没有时间读书时，他认真地给我讲了自己从学生时代开始坚持的读书规则：每天读三本书，每本书读50页，保证当天完成阅读任务，万一临时有急事耽搁了，第二天一定要补上，他说：“其实我也没有大块的时间，早晨提前起来一会儿，第一本书的50页就读了，第二本书我放在口袋里，午休时、等车时，随时挤点时间来读，第三本书则放在晚饭后去读……”

我听了颇受启发，从此也开始每天读书，也许我只能读20页，但天天坚持下来，一年的阅读量也不小。每晚的亲子阅读时光，让不到5周岁的女儿已经读了很多绘本。

如今在我们家，最惬意的就是晚饭后的读书时光，明亮的台灯下，我们各自沉浸在不同的故事里。当然，我的阅读难免会被打断，因为女儿奶声奶气发出各种提问，我也乐意随时随地当她的“百科全书”。

我们每个人都可能遇到人生的岔道口，当身陷迷茫、困惑时，静下心来阅读，用书香荡涤内心的浮躁，从阅读中汲取力量、寻找方向，也许就会遇到更好的自己。不管日子多么忙碌，每天抽出一段时间阅读，就像为自己的心灵点亮了一盏灯，读书不需要拘泥于特定的时间和地点，一个人只要有读书的心境，随时可以进入开卷有益的模式，每天都是读书日。

## 种葡萄

马末都

小时候在部队大院长大，缺乏对农业的认知，所以对地里种东西特感兴趣。“种瓜得瓜，种豆得豆”，这句俗语我开始以为是谚语，后来才知道是句成语。

部队大院建设之初都是跑马占地，院子特别大。那时宿舍楼间隔稀疏，尤其我家楼房后面没有房子了，挺大一块空地。我爹勤快，不知从哪儿弄来几枝葡萄，扦插而活，又捡来木头搭了个不大不小的架子，第二年居然结了几串葡萄。

葡萄花开得小，花开花谢特不起眼，无味无形，然后就结出小如芥豆的果实，一天大似一天，等有黄豆那么大了，葡萄就有形成串了。再大一点儿，我就敢偷偷地掐下一粒葡萄放入口中，那酸不是爽，一辈子难忘。写到这里，得连续咽几下口水，否则口涎如醋。

葡萄生长迅速，尤其枝蔓一天一个样。葡萄的蔓梢呈细须状，须尖有个软软的细勾，勾住一处再打算勾下一处。如果你嫌它的位置不好，欲引导攀延另一处，只需牵根细绳或铁丝即可。葡萄蔓尖特嫩，掐下来可以咀嚼，咀嚼它有一股子淡酸，酸中隐隐有甜。所以我常常站在葡萄架下掐下须蔓，放入口中咀嚼，享受果实未熟之前的企盼快乐。

可葡萄从未等待它成熟就在一天一天的过程中由多变少，由密变疏，最终看着闹心。回家拿一把剪子连根剪掉，心里等待来年。谁知来年到来后就是今年，今年一切照旧，来年还有来年，年复一年，葡萄照长，尝酸照常，想吃成熟的葡萄只能去买，买回站在葡萄架下一边捧着吃，一边反省自己。

## 格桑花开长江畔

5月20日，在重庆市巴南区木洞镇长江岸边，游客在格桑花海中拍照留念。

近日，重庆市巴南区木洞镇长江岸边的格桑花竞相开放，吸引游客前来赏花观景。

新华社记者 唐奕摄

## 祝福

徐东

祝福你，我熟悉的，和陌生的朋友们。

这是我内心里真实的声音，我在渴望着你们的祝福。美好的祝福不用花一分钱，仅仅是一个人另一些人的片好意。作家和诗人用他们的作品来祝福大家，音乐家与画家也用他们的演奏和绘画来祝福大家。人在积极向上地生活着，他们也用实际行动使自己，使亲人，使这个世界变得更美好，这也是一种祝福。世上的每个人都需要祝福，祝福是人内心里有的，也是能够传达给别人的一种无形的，纯粹的，精神上的力量。人人都有那种力量，人人需要那种力量。

祝福不值一分钱，不花一分钱，祝福又是无价的，爱也是无价的。

祝福是对别人的爱。

确实，有一天你会明白，人爱自己最好的方式就是爱别人。

## ◆精短

今年5月是第6个全国“路政宣传月”。为深入贯彻落实交通运输部、自治区交通运输厅和路政总队关于开展全国“路政宣传月”活动的有关工作精神，赤峰路政支队迅速行动，围绕“防疫情、守安全、保畅通、优服务”主题，扎实推进“路政宣传月”活动。

今年受新冠肺炎疫情的影响，本次路政宣传月活动，赤峰路政支队转变以往以线下宣传为主的方式，不断丰富线上宣传，动员全系统职工、联勤联动单位共同参与进来，扩大宣传面。刘婷婷

## ◆简讯

### 新举措“带”上有“码” 守护草原公路安全畅通

近日，在内蒙古自治区包头市达尔罕茂明安联合旗的草原上，包头市公安局交管支队达茂旗大队的民警为在公路周边活动频繁、横穿公路的牲畜系上了粘贴有防水二维码的反光带。此举有效降低了牲畜夜间上路带来的安全隐患，颇受牧民群众欢迎。

新型反光带的使用，一方面便于网格民警在日常巡逻中发现牲畜群在道路上活动时，联系通知农牧民进行及时管理，另一方面可以在牲畜被撞伤或死亡后第一时间找到牲畜主人，通知到场或从微信发送事故现场照片。张磊

晨报官方微信



晨报官方微博

