

15日晚,2020FINA冠军游泳系列赛深圳站落幕,孙杨在男子400米自由泳的比赛中以3分44.07秒的成绩赢得个人2020年的第一冠。广州泳坛女神刘湘则以24.04秒的成绩夺得了女子50米仰泳金牌,追平了由她个人保持的亚洲纪录。

## 200自遗憾摘银

当晚在国际泳联冠军游泳系列赛深圳站的比赛中,孙杨以3分44秒07的成绩夺得400米自由泳冠军,这是他2020年赢得的第一个冠军。赛后孙杨透露,希望在东京奥运会站上最高领奖台。

14日晚的男子200米自由泳比赛中,孙杨以0.03秒的微弱劣势败给立陶宛选手拉普西斯,获得亚军。15日晚的男子400米自由泳是孙杨的主项,他有很大机会向拉普西斯“复仇”。

孙杨与拉普西斯可谓老对手。去年7月在韩国光州举行的游泳世锦赛男子200米决赛中,拉普西斯由于出发抢跳被取消比赛成绩,孙杨获得冠军。400米决赛中,孙杨击败拉普西斯、霍顿等老对手摘得金牌。这次参加国际泳联冠军系列赛深圳站的比赛,孙杨正处在冬训周期,对当晚400米决赛的成绩,孙杨表示如果自己能放得更开,成绩可能会更好一点。他同时透露,这次来深圳主要是以赛代练,更好的状态会留到3月青岛的全国游泳冠军赛。

# 新年第一冠

# 「大白杨」归来

## 400自捍卫王权

比赛开始后,孙杨依旧采用老战术,前半程蓄力。前50米拉普西斯以25秒88第一,孙杨落后0.37秒列第二。到达100米时,拉普西斯54秒64列第一,季新杰落后0.14秒居第二,孙杨落后0.16秒列第三。150米的地方,季新杰1分23秒79列第一,拉普西斯第二,孙杨继续第三。

200米半程季新杰以1分52秒87排名第一,孙杨升到第二。250米,孙杨以2分21秒75冲到第一,季新杰退到第二。孙杨此时速度起来了,300米他以2分50秒07排名第一,季新杰已经落后将近一秒。350米孙杨以3分18

秒11排名第一,拉普西斯超过季新杰,但落后孙杨0.93秒,最后冲刺开始,孙杨毫无悬念地以3分44秒07夺冠。虽然只是一月份的小型赛事,但这个成绩已经超出了孙杨在去年世锦赛预赛赛的3分44秒10。拉普西斯获得亚军,季新杰第三。

虽然孙杨的成绩与他去年光州世锦赛夺冠的3分42秒44还有差距,但考虑到冬训还没有结束,孙杨也并没有调整到最佳状态,这个成绩是可以理解的。之所以能在400米自由泳一直保持着稳定的高水平,孙杨认为自己平时的训练是扎实到位且有成效的。

## 回应场外风波

赛后孙杨也正面回应了赛场外的一些风波,“完全没有影响是不可能的,我作为一个20多年的运动员具有一个强大的心理,也造就了今天的孙杨,大家也看到我没有退缩,而是站在赛场上证明自己。”“对于这个成绩我还是比较满意的,一般情况下我的400米自都保持在高水平,没有特别的大起大落过,我平时的训练和付出还是非常扎实和有成效的。”“我的教练和团队的每一个人都在为我保障,都在全力以赴,就是希望可以有好的表现。”

在当今世界泳坛,孙杨在400米自项目上拥有绝对实力。

去年的光州世锦赛400米自决赛上,他力压澳大利亚选手霍顿夺冠,实现了在该项目上的世锦赛“四连冠”。而他游出的3分42秒44的成绩,也是2019年度400米自的最佳战绩。

“大白杨”在400米自项目上的强势夺冠,也弥补了此前一天在

200米上留下的遗憾。在14日进行的冠军游泳系列赛首场较量中,孙杨以0.03秒的劣势遗憾输给了立陶宛名将拉普西斯。虽然输掉了比赛,但是孙杨对自己的成绩还是比较满意的。他说自己在光州世锦赛后就再也没参加任何比赛,而自己这段时间一直在冬训,因此并没有为本次比赛做特别的准备。“可以看到我在出发等细节方面有一些进步。200米比赛本来就是胜负在毫厘之间,参加比赛就是希望以赛代练,在3月份的青岛全国冠军赛中全力表现,为东京奥运会热身。”

展望东京奥运会,孙杨希望依然可以站上最高领奖台。“不光是为中国游泳队,更多是给自己争口气,给全世界看。”孙杨说,“强大的心理造就了今天的孙杨,所以说大家还是在泳池里看到我,没有退缩,也没有选择去离开泳池,我是勇敢地继续站在这个项目来证明自己。”

本报综合报道

