

## 刘虹手握两项世界纪录



◆刘虹50公里竞走世界纪录获认可

## 场外

## 妈妈是超人

认识刘虹是在13年前的亚运会上。纤细的身子里蕴藏着惊人的爆发力，文静的外表下藏着一颗淡泊娴静的心。多哈的炎夏，我曾惊讶于亚运会新科女子竞走冠军竟是这样一位看似温婉柔弱的姑娘。一转眼，昔日清丽如莲、人淡如菊的女子成了冠军、破了纪录，然后为人妻、为人母，却始终不曾放弃，奋斗在这片赛场上。

竞走，在田径所有项目中，关注度并不高。若无一份纯粹的爱，也许很难保持这样孤独行走的姿态。刘虹曾说，自己喜欢竞走的原因很简单，“就是觉得那样走很美。”

将孩子带在身边训练，对于刘虹而言，这是两难之中无奈的选择，却也是她前进的动力。女本柔弱，为母则刚，在竞走这样一个需要忍受孤独的耐力项目中，孩子的笑颜或许能给予她更多的力量，让她能更专注于眼前的路，自己的事业。

在职场妈妈的世界，有这样一句话曾让无数人落泪：孩子，对不起，妈妈只有一双手，选择工作就不能抱你，而抱起你就没法工作。而对于体育圈的妈妈选手而言，孩子和竞技之间的平衡，始终是比夺金更难的问题。

体育世界里，每个妈妈选手都是超人。当人们惊叹于她们的超快复出、感慨她们的状态不减，却很少会了解，她们背后付出的更多艰辛。

据《新民晚报》报道

**本报综合消息** 据国际田联消息，国际田联官方宣布认可中国竞走运动员刘虹在今年3月打破的女子50公里竞走世界纪录。

在3月举行的全国竞走大奖赛女子50公里竞走比赛中，刘虹以3小时59分15秒的成绩夺冠，成为了史上首位在该项目上突破4小时的运动员。此前，刘虹的主项是20公里竞走，并保持着这个项目的世界纪录，此次打破50公里竞走世界纪录，刘虹成为继王军霞后，中国田径史上又一位在两个不同项目创造世界纪录的运动员。

遗憾的是，2020年东京奥运会的田径大项中，唯一一个只有男子项目而未设置女子项目的是50公里竞走。为此，来自葡萄牙的女子50公里竞走世界冠军恩里克斯决定向国际体育仲裁法庭起诉国际奥委会和国际田联。

对此，刘虹曾表示：“既然说奥运会不让女子参加50公里竞走是不公平的，那么把男子50公里竞走也同时取消就好了。这样的结果恐怕对整个竞走运动来说更加糟糕，所以与其争论是否让女子50公里竞走进入奥运会，还不如先让这个项目发展起来再说。观众真的关注并喜爱这个项目了，进奥运就顺理成章了。”



◆刘虹闲时和孩子在一起

## 链接

## 主要奖项

里约奥运会女子20公里竞走冠军  
北京田径世锦赛女子20公里竞走冠军  
莫斯科田径世锦赛女子20公里竞走季军  
大邱田径世锦赛女子20公里竞走亚军  
广州亚运会女子20公里竞走冠军  
多哈亚运会女子20公里竞走冠军

## 重要事件

2002年入省队  
2005年11月入国家队  
2008年参加北京奥运会  
2015年6月7日打破女子20公里竞走世界纪录  
2019年3月9日打破女子50公里竞走世界纪录

中国花样游泳光州“追梦”  
“妈妈选手”黄雪辰六战世锦赛

2019年世界游泳锦标赛将于7月12日在韩国光州开幕，以全新节目亮相的中国花样游泳队将力争用“中国风”征服全场。

光州游泳世锦赛花样游泳共设10个项目，包括单人、双人、混双和集体的技术自选和自由自选以及集体自由组合和托举，来自47个国家和地区的1097人参赛。中国队将参与7个项目角逐，向俄罗斯发起冲击。

中国队派出13女1男的阵容，由复出半年的奥运会和世锦赛银牌得主黄雪辰和孙文雁领衔，石浩均则是唯一的男选手。

在中国队参加的7个项目中，集体自由组合《怒海争锋》算是保留节目，上届世锦赛时中国队曾凭此节目获得历史突破第一金。因为比赛规则改变，如今节目从4分半钟

缩短为4分钟。“我们重新进行了动作编排，强度更大、难度更高。”国家队主教练汪洁透露。

黄雪辰和孙文雁参加双人技术自选《博弈》和自由自选《希望女神》。第六次征战世锦赛的黄雪辰对于重回这一舞台非常激动：“和以往最大的不同是，这一次参赛我是妈妈选手，之前退役了一段时间，生了一个宝宝，到现在恢复了半年多，感觉对动作的理解能力更强了。经过教练组的精心训练，体能也有很大的提高。我们的目标是展现自我，保二争一。因为之前世锦赛我们已经获得过第二名了，希望能距离第一名越来越近。”

孙文雁说：“我是第五次参加世锦赛，我亲身感受队伍这些年有了质的飞跃，从以前抠技术、抓表现

力、到现在更注重展示文化内涵。无论我们的双人项目还是集体，都展现了中华文明，我们希望把中华精神传递给全世界。”

和两年前首次参加世锦赛相比，石浩均长高了10公分，身高达到1米82，技术更加娴熟，和搭档也配合得更加默契。光州世锦赛他将与张雅怡参加混双技术自选《龙》，和程文涛角逐自由自选《化蝶》。

“两年前我还没有掌握足够的技术难度，只能参加一个项目的比赛，当时名列第八，这次我是两个项目都参加。和国外高手相比，我的个人技术还是有差距，但是我认为可以很快追赶上，最重要的是提高艺术表现力。”石浩均说。

教练王芳评价石浩均的进步“突飞猛进”：“我们对他的期望值很

高，他也一直非常努力。从技术角度看，他已经和其他选手不相上下了，腿上动作和水位接近世界一流，但是在踩水、托举等方面还有薄弱环节。”

花游姑娘们还将演绎集体技术自选《追梦》和自由自选《巾帼英雄》。用汪洁的话来说：“我们的队伍从去年10月开始组建，‘老中青结合’特点鲜明，在运动员体能训练、动作编排和难度创新有所加强，希望‘中国风’在光州能够给世界带来一些震撼！”

新华社记者 周欣 卢羽晨

