



好人张家辉 勇斗坏蛋任贤齐

据《新快报》消息 由雷尼·哈林执导，张家辉、杨紫、任贤齐领衔主演的电影《沉默的证人》宣布定档8月2日上映，三位主演在片中开启了一场8小时的搏命寻证游戏。

作为第43届香港国际电影节的开幕片，《沉默的证人》曾先行和一部分观众见面。拳拳到肉的动作场面，火花四溅的逃杀与反杀，让电影紧紧扣住观众心弦，并收获满满好评，“法医题材很新颖很有意思”“2.8摄氏度的停尸间戏份冷到我手心冒汗”。张家辉一如既往的稳，话痨法医的属性为角色增添了一丝逗趣可爱；任贤齐饰演悍匪，举手投足间匪气十足，彻底颠覆大众对于“小齐哥”的认知；最大的惊喜当属小花旦杨紫，首次挑战打女的她，刷新以往标签，用打戏练就一身超A气场，在电影中的几处反转中贡献出了令人拍案的绝佳表演。

在新发布的定档预告中可看到，张家辉、杨紫饰演的法医为保护证据，与匪徒任贤齐在法医中心展开了一场争分夺秒的搏命逃杀。在有限的8小时内，手无寸铁的法医们要在解剖室、实验室、停尸房等空间内，利用地形优势逐步布局反杀。在这样极端的情况下，一个呼吸声甚至就能泄露位置导致计划崩盘，所以杨紫表示“观众在看的时候一定会有喘不过气的感觉”。

集宁交管大队以“安全”为抓手 筑牢暑假前夕校园交通安全防线

为进一步提高中小学生学习交通安全意识，确保暑假前后学生们的出行安全，集宁交管大队在暑假前夕组织民警深入辖区各中小学、幼儿园，广泛开展道路交通安全宣传活动，并站好暑假前最后一班护学岗。7月5日，集宁交管大队郊区中队护学民警一如既往

地在上下学时段坚守在亿利东方学校门口路段，将孩子们安全地送进校园，守护着孩子们的求学路。在护学过程中，民警采取多种形式进行暑假前的交通安全宣传，发放宣传资料，利用上下学时间与学生及接送学生家长进行面对面交流，讲解宣传暑期交通安

全注意事项，引导学生们自觉遵守交通规则，养成文明出行的良好习惯。通过不间断地开展一系列护学和交通安全宣传工作，切实提高中小学生的交通安全意识和自我保护能力，确保广大中小学生学习度过一个安全、快乐的暑假。
 杨涛

党建引领 助力脱贫

为弘扬党的光荣传统和优良作风，充分体现党组织对党员的关心和爱护，7月4日，商都交管大队党支部与陈家村党支部联合举办“党建引领助力脱贫”主题党日活动。

活动中，商都交管大队党支部与陈家村党支部为庆祝建党98周年，共同举行了升国旗仪式，现场奏唱了国歌，共同重温了入党誓词，并召开了座谈会。

通过此次主题党日活动，进一步筑牢商都交管大队党支部与陈家村党支部两委班子在脱贫攻坚工作中的友谊桥梁，传递脱贫攻坚的精神动力，同时也体现出党组织对老党员在政治上的尊重、思想上的关心、生活上的照顾，不仅联络了党员与组织的感情，同时还增进了他们对党组织的强烈归属感，进一步加强了党组织的凝聚力、号召力和向心力，让困难党员再次感受党组织的温暖。
 李娜

乌兰察布市公安局集宁分局召开2019年度党建工作推进会

7月4日，集宁区公安分局召开2019年度党建工作推进会，对全局基层党建工作进行再动员、再部署、再升温、再加压，进一步明确要求、细化措施、压实责任，全力推进基层党建各项任务。

白雁同志对下半年度党建工作从三个方面进行了部署安排。

他指出，一是扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，要牢牢把握目标任务和基本要求，深入扎实推进“不忘初心、牢记使命”主题教育。二是全力抓好“践行新使命、忠诚保大庆”实践活动，把心思和精力放在干工作、抓落实、强执行上来，特别是要讲政治、顾大局、抓

根本，全面推动各项工作开创新局面。三是大力实施“党支部标准化建设年”。要持续开展好四个整治、着力推进两个行动、分领域做实五个基本，全面提升该局党支部标准化建设水平。

乌兰察布市公安局集宁分局供稿

环卫工人要加强安全防范意识

针对近期发生的几起环卫工人被撞事件，集宁区城市管理综合执法局高度重视，组织环卫所开展安全警示教育。环卫各所立即分片组织环卫工人开展安全工作知识教育，要求环卫工人在马路中间作业时，必须摆放警示标识。环卫工人是处于社会底层、工作时间长、劳动强度大、年龄相对偏高、待

遇相对低的社会弱势群体，却为城市建设和市容市貌整洁做出了很大的贡献，对社会进步起着举足轻重的作用。他们的生命安全，不容侵犯，在此提醒广大环卫工人，在做好道路保洁工作的同时，也要增强安全意识，做好自身安全防范措施。

呼吁每一位市民：由于私家

车不断增多，车流量越来越大，交通事故频发的现状，减速慢行、文明驾驶、不随意车窗抛物；过往行人自觉主动将垃圾投入路边的分类垃圾桶及果皮箱，减少道路污染，身着荧光绿马甲的环卫工人就无需在车流中往返穿梭，就能避免被车辆碰撞事件的发生。

招标公告

项目名称：公路大中修工程施工
 项目地点：内蒙古锡林郭勒盟二连浩特市、包头市
 招标规模：共2个标段，一标段：1条水泥路，全长1.41公里；1条砂石路，全长14.864公里。二标段：1条砂石路，全长17.340公里。
 合同估价：一标段约540万元；二标段约460万元；
 投标保证金截止时间为2019年7月16日17时30分。
 同步进行施工监理招标，详细情况请登录军队采购网http://www.plap.cn查询。
 联系人：武先生 电话：15848831608
 张先生 电话：13848201625
 中国人民解放军32105部队
 2019年7月7日

五城联创专题

生活小常识(二)

黑豆

黑豆含丰富维生素，抗氧化效果好，含异黄酮，可以补充女性的雌激素。食用黑豆可解毒利尿，缓解腰酸；家中煲汤时加些黑豆，滋补又暖身。还可以做黑豆汤和黑豆粥；或是做饭时加些黑豆。

羊肉

宫寒的女性冬天可以多食用羊肉，羊肉属热性，驱寒功效一级棒，月经过后、产妇产后大量出血体虚都可以多吃羊肉来滋补。与土豆、红萝卜一起炖煮，美味又下饭；羊肉和当归、红枣、枸杞、肉桂一起炖汤，在寒冷的季节里吃上一碗热气腾腾的羊肉汤，全身都会暖起来。

想要与岁月抗衡，让自己更健康更漂亮，比起那些让人眼花缭乱又鸡肋的保健品，从天然食物中汲取营养绝对是最好的方法。



华龙钢构

什么材质的生态袋能抗紫外线和防护边坡?

生态袋作为边坡防护的一种最有效的产品不只是可以通过快速的机械处理和过滤灰尘，还能够把整个除尘收取灰尘的过程不断的在除尘器，以及除尘设备过脏环节有所改观避免了除尘效果差或者因为各种问题，影响到效率的情况发生，除尘布袋的使用，首先要看烟气分离的效果。

除尘设备本身，是以过滤式的除尘器为主要操作模式的，在过滤和纤维处理的过程中，以高效率的生态袋产品避免因被适当的除尘拦截，或者环保的效果不好等各种问题发生。

生态袋最有效的使用方式，在于能够通过复合类型或者是简单的平级结构设计来解决在除尘和边坡防护的效果中

效率不高的情况。很多生态袋之所以在粉尘和烟气处理的过程没有能够达到切实的效果，主要还是因为除尘设备以及除尘器的使用，特异性不够明显，以及出现在了在成品的使用中，甚至很难做到防止紫外线等一些一般的使用原则。

使得现在负荷的设备以及生态袋的选购在国内的市场不断的变化，只有通过把粉尘和烟气分离整体的综合在一起，才能够使得除尘设备以及过滤式的除尘器使用有更高的效果。

环保的改观，以及出门是否要通过这种除尘加工方式来进行确立在除尘系列的产品，都属于存在较高的市场化的基础，其效率更为高端。

来源：常识大全网

服务电话：0474-3606789 13704740032 王先生

地址：京藏高速集宁南出口(南)1.5公里

