

包钢二十小霍金梅同学荣获包头市“美德少年”荣誉称号

拖着残疾双腿 她不曾迟到过



◆晨报融媒记者 宿璐
通讯员 王星月

本报讯 内蒙古晨报融媒记者了解到，在日前举办的“少年心中国梦”“十佳新时代好少年”、第八届美德少年颁奖活动，包钢二十小一年级四班的霍金梅同学荣获

包头市“美德少年”荣誉称号。霍金梅是一位圆圆的脸蛋上总带着灿烂笑容的女孩子。这样一个可爱的孩子，在她出生的时候却因脑缺氧而导致运动功能受损。每天早晨，我们总可以看到瘦小的、佝偻着身子的霍金梅在妈妈的搀扶下，一步一步慢慢地

走向教室。尽管她的左手搭在妈妈的肩膀上，但无力的双腿仍很难支撑她的身体，她只能借助妈妈的力量，拖着自已的双腿往前一步一步地挪……就这样，每天坚持，从来不曾迟到。自立、自强、自信、阳光、勤奋、好学，这就是霍金梅为全校学生做出的表率。

一机一小： 保护视力进校园

◆晨报融媒记者 常淑芬
通讯员 牛菊芳

本报讯 为提高儿童青少年视力健康水平，控制儿童青少年近视发病率，加强儿童青少年近视防控工作，及时了解学生的视力发展动态。近日，包头市一机一小全体学生有序地参加了由包头市健康教育所、青山区教育局、青山区卫健委、包头市眼科医院联合进行的公益性视力筛查及眼部健康科普讲座活动。

活动中，来自包头市眼科医院的刘医生为三年级的全体学生进行了生动有趣的眼部健康相关知识讲座，从大家日常坐姿、看书、个人卫生、眼睛的调节等方面引导学生们科学用眼护眼，及时纠正自己的不良用眼习惯。

三星小学： 普及爱眼知识 保护孩子眼健康

◆晨报融媒记者 宿璐
通讯员 卢爱君

本报讯 随着手机电脑的普及，近视患者越来越多，学生的近视患病率一直比较高，在6月6日第二十四次全国“爱眼日”期间，包头市三星小学特邀包头市健康教育所、青山区教育局、青山区卫健委、包头市眼科医院多部门联合走进校园，为孩子们带来爱眼护眼的知识讲座。

为了更好地让孩子们了解爱眼护眼的知识，活动中，宣讲的老师与孩子们现场进行交流互动。通过开展爱眼日主题宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼、护眼的意识，提高了师生的眼保健知识水平和自我保健能力，为推动预防学生眼睛近视的工作起到了积极的作用，使大家充分认识到养成良好卫生习惯的重要性，更好地保护好青少年的视力。



端午浓情 与“粽”不同

近日，包头市北重六小开展了“端午浓情 与粽不同”项目性课程。课程指导学生探究端午节的传统活动——包粽子，同时请家长讲一讲关于端午节的来历和小故事，走进社区，为爷爷奶奶们诵读端午节诗词，听爷爷奶奶们讲一讲端午节的习俗和小知识，再

把自己亲手做的小香包送给爷爷奶奶们，送上祝福。通过实践课程，学生们对端午节的由来及其蕴涵的传统文化进行学习，在交流活动成果中丰富了学生对传统文化内涵的认识。

晨报融媒记者 宿璐
通讯员 杨丽丽摄影报道

包三十六中： 团体拓展 心理减压

◆晨报融媒记者 常淑芬
通讯员 刘建明

本报讯 近日，包头市第三十六中学针对初三毕业年级学生学习枯燥、压力大等问题组织开展了一次心理团体拓展活动。

本次团体活动的名字叫“珠行万里”，要求利用A4纸卷成的通道，把乒乓球以接力的形式运输到目标桶。活动以班级为单位展开竞赛，在介绍规则之后，学生们在班主任的带领下经过全力以赴地尝试、讨论、探索、练习，最终挑战成功。最后年级组长李瑶老师代表全体初三老师发言，她鼓励孩子们最后在校的10多天里，调整好心态，积极准备中考，全力冲刺，不留遗憾，实现自己的人生目标。

一机二小： 家庭聚会过端午

◆晨报融媒记者 常淑芬
通讯员 邵孝宇

本报讯 今年的端午节，包头市一机二小三(1)中队队员们受同学之邀，参加了一次温馨的家庭聚会，共同度过愉快而美好的端午节，包粽子、画彩蛋、诵古诗、系五彩绳，大家一起感受中华传统文化的魅力。

当日傍晚，队员们如约到了同学家，大家你一言我一语十分开心，这是他们第一次参加这样的家庭聚会，抑制不住的兴奋。粽米端上来后，有红枣和蜜豆的，队员们学着妈妈们的样子，动起手来，开始的时候不是漏了米就是散了粽叶，慢慢地大家能包出完整的粽子，兴奋地欢呼起来。晚餐时间，红烧排骨，椒盐鸡块，清蒸大虾……整桌的佳肴让大家饱餐一顿。

随后，队员们一起画彩蛋。端午节有吃鸡蛋的习俗，寓意着一份美好愿望。队员们充分发挥着自己的想象力，在鸡蛋上画出了多彩、美丽的图画。队员们还诵读了关于端午节的古诗，妈妈们给孩子系上了五彩绳，有祈福纳吉的美好寓意。



翰墨丹青 爱心助梦

包头市东河区众艺职工书画协会日前走进了包头市第二实验中学，为学生们带来一堂生动的书画课。

据了解，包头市第二实验中学是东河区较为偏远的一所学校，学生大部分为留守的孩子。到校的书画家为学校赠送了书法、花鸟画、山水画等作品。各位艺术家现场泼墨挥毫作画，并对

学生作品进行了认真、细致的指导。包头市第二实验中学校长郭建军为各位书画家颁发了乡村少年宫的顾问聘书。

众艺书画协会各位书画家进校园，不仅为包头市第二实验中学增添了艺术的色彩，更让艺术之花在学生的心中绽放。

晨报融媒记者 宿璐
通讯员 孙美婷摄影报道

自治区“师生健康 中国健康”活动 在包头启动

◆晨报融媒记者 常淑芬
通讯员 郝慧珍

本报讯 6月6日，第24个“全国爱眼日”当天，自治区教育厅携手包头市教育局、青山区教育局在青少年发展中心隆重举行2019年内蒙古自治区“师生健康 中国健康”主题健康教育活动启动仪式。

多年来，青山区教育局紧紧围绕“立德树人”根本任务，以素质教育和“健康第一”的理念为指导，坚持把学校卫生与健康教育工作作为全面育人和立德树人的基础，将健康教育内容纳入课程体系，开展校园卫生安全健康行动、千万学生饮食放心工程、教学环境改造工程等。同时下大力气减轻中小学生学习负担，确保学生每天校园体育活动不少于1小时，实施学生体质健康监测与公布制度。

