

今天,我来当“妈妈”

◇晨报融媒记者 宿瑀 通讯员 谷静

本报讯 5月12日母亲节,为了让学生切实感受妈妈无私伟大的爱,让妈妈们亲眼见证孩子们的成长,也让队员们在活动中不断收获,从而懂得感恩,学会感恩,包头二十小开展了“今天我来做妈妈”母亲节角色互换体验活动。

大清早,同学们的家里便出现了一幕幕温馨的场面。有的趁妈妈没起床就将提前做好的贺卡偷偷放在她枕头旁边;有的提前给妈妈挤好牙膏倒好漱口水;有的帮妈妈拿好起床要穿的衣服;

还有的早早起床做好早餐才耐心地叫妈妈起床……

今天我是“妈妈”,接下来要做的可多啦!洗衣服、拖地、擦桌子、摆桌椅、叠被子……哎呀!这衣服搓得两只小手都红通通的了,还有地板怎么老是这里拖干净那里又踩脏了呢?被子叠的不像三角形也不是长方形,还有还有……虽然是小插曲不断,但队员们丝毫没有懈怠。

“采购”结束的队员们回到自己家中,开始忙活着做午饭。择菜、洗菜、切菜,炒菜……厨房内全是队员们手忙脚乱的身影,时

而找不到想要的佐料,时而放多了盐,时而烧糊了菜。虽是手忙脚乱,满头大汗,但红扑扑的脸蛋上,大家满满是收获的喜悦。妈妈们欣慰的表情和赞许的目光便是最大的肯定。

通过体验,队员们纷纷道出了自己心声,原来妈妈这么辛苦,不但每天要工作,还要照顾我们,此刻才知道我们今天的幸福生活,都是父母给与的。在这些琐碎的家务活动中,队员们体验了一番做妈妈的辛苦和不易,并且记录了当“妈妈”这次体验活动中的真实感受。

南开小学: 母亲节系列活动 温暖人心

◇晨报融媒记者 杨培霞
通讯员 段美娟

本报讯 5月10日,包头市稀土高新区南开小学利用课间操时间,举行了“温情五月天,百善孝为先”主题的母亲节活动。

活动中,学生们利用身边的一些废旧材料,用心为母亲制作了礼物,传达着对妈妈浓浓的爱。

此外,为了使感恩教育更深入内心,全校各班在5月13日下午分别举行了“母爱无边,常怀感恩之心”主题班会活动,活动课上孩子们通过诗朗诵、讲故事、播放短片、读心愿卡、写给母亲的话等环节,讲述了母亲对自己的教育和培养,母亲的辛苦与无私……

通过本次系列活动,不仅号召学生们用实际行动对自己的母亲献出了最真挚的祝福,而且弘扬了孝敬父母,珍视亲情的传统美德,引导学生从关心和体恤父母开始培养感恩之心,也让母亲们感受到孩子成长所带来的快乐和幸福。

一机二小: 开展防震疏散 演练活动

◇晨报融媒记者 常淑芬
通讯员 邵孝宇

本报讯 “蜷曲身体,降低身体重心,缩小面积,额头置于膝盖间,双手保护头部,在桌椅旁趴下,伏而待定。”这些应急避险的知识,包头市一机二小的学生们已熟记于心。近日,在全国防灾减灾日到来之际,一机二小邀请蓝天救援队的叔叔阿姨们为四到六年级的学生普及应急自救知识。

警报声响之前,该校德育副校长王峰给学生们讲述紧急避险和疏散演练的要求,学生们在老师的指导下,用手护住头和胸,就近或蹲或躲在课桌下,以避开地震开始时的强烈震动。随着警报声响起,在蓝天救援队的协助下,学生按照统一指令和要求,较快地撤离到操场上。随后,蓝天救援队的关老师从防拥挤、防踩踏以及海姆立克急救法与同学们进行互动,示范讲解动作方法,让同学们在遇到危险时,知道应该如何更好地进行自我保护,正确处理和应对各种突发事件的发生。

通过此次演练活动,师生们提高了防震意识和自救能力,做到快而有序,为创建平安校园、和谐校园打下良好的基础。

包三十六中 备战中考

◇晨报融媒记者 常淑芬
通讯员 孙小静

本报讯 近日,包头市青山区教育局教研室工作人员来到包三十六中,对中考科目进行复习课的专项调研。本次调研活动旨在深入了解该校的中考备考工作进展情况,加强对中考备考工作和学校教学管理的督查与指导,促进教师的专业发展,提高学校的教学水平。

调研活动中,各学科教研员们深入相应学科课堂听课。课后,教研员们逐一认真地评课,并与上课教师及备课组的老师交流了意见。既肯定了课堂上的精彩表现,也指出不足之处并进行细致剖析,并且以这节课为契机指导老师们备战中考,做好各复习阶段的教学工作。

三星校区:师生进社区为母亲送祝福



5月10日下午,包头市北重六小三星校区12名优秀的少先队员代表,在大队辅导员和中队辅导员的带领下走进银海社区,举办了“心手相系,感恩母亲”主题活动,为社区里妈妈代表们送去祝福、献上康乃馨并进行文艺演出。

共建活动中,学生们用快板表达对祖国母亲的诚挚祝福,用三星校区的特色舞蹈——“安

代舞”跳出对母亲们的感激之情。演出赢得了在场观众及社区妈妈代表的一致好评。此外,少先队员们还为银海社区的妈妈代表献上鲜花,祝福妈妈们节日快乐、幸福安康。此次校社共建活动也让队员们深刻体会到母亲的伟大,为进一步构建和谐校园提供了良好契机。

晨报融媒记者 宿瑀
通讯员 卢爱君摄影报道

北重一小: 跆拳道小将 获多项荣誉

◇晨报融媒记者 杨培霞
通讯员 武海鹰

本报讯 5月13日,内蒙古晨报融媒记者了解到,2019内蒙古大众跆拳道联赛(中部赛区)落下帷幕。包头市北重一小跆拳道小将代表学校参加了本次比赛,并摘得5金3铜,荣获43张优秀证书。

据了解,本次比赛4月30日到5月3日举行,共有来自西部赛区36支代表队近1000人参与其中。比赛分年龄段,设置竞技比赛和品势比赛。北重一小选手在赛场上努力拼搏,奋勇争先,成绩喜人。其中,四年2班陈馨同学表现优异,获得“优秀运动员奖”,学校被授予内蒙古跆拳道协会会员单位并荣获“优秀组织奖”。

一机四小: 帮助自闭症儿童完成心愿

◇晨报融媒记者 常淑芬

本报讯 近日,包头市青山区民一社区党委组织开展“聚力红邻 助爱公益”气排球友谊赛活动,借助这个平台聚集各行各业的邻居,帮助自闭症儿童完成心愿,激活区域共建新动力,一机四小参与其中。

当日,自闭症的孩子们献上了精彩的手鼓节目,为即将开始的比赛加油助威。这次公益活动,一机四小的老师们既是奉献者又是受教者,她们献上自己的微薄之力,着眼于身边的小事,关爱着身边的这些孩子,温暖他们的心。

一机三小: 关注小学生心理健康

◇晨报融媒记者 常淑芬
通讯员 王桂秋

本报讯 为提高学生的心理健康水平,优化学生的心理素质,促进学生的心理成长,近日,包头市一机三小利用少先队活动课组织学生们开展了“小学生心理健康”系列主题少先队活动,让心理健康教育走进各中队,走进学生心中。

此次活动以小学生心理健康问题为主要内容,少先队员们从适应、交往、情绪、学业等

自主选择主题,低年段以“怎样和爸爸妈妈做朋友”为主题开展活动;中年段以“与同学发生矛盾怎么办”为主题开展活动,侧重如何调节情绪,增强自信心;高年段以“怎样面对校园暴力”为主题开展活动,侧重沟通、互动,促进良好的人际关系。在活动中,辅导员老师针对学生们普遍存在的几种心理现象进行剖析与矫正,引导学生要“学会感恩”、“学会做人”、“学会做事”、“学会学习”、“学会克制”、“学会生存”。

哈达道小学: 开展班会课展评活动

◇晨报融媒记者 常淑芬
通讯员 宋学峰

本报讯 近日,包头市青山区哈达道小学进行了中青年班主任教师的班会课展评活动。

据了解,参加本次班会课展评活动的共9位老师,他们精心策划,周密安排,积极排练,让参与活动的学生收获满满,也让教师历经锤炼。他们的班会课或温暖感人,或热情洋溢,或趣味无穷,不管以何种形式的展示,均离不开“育人”主题

