浙江一少年常年吃外卖 胃穿洞

消化道穿孔并不少见，常见于生活压力大饮食不规律的成年人。但是前段时间，浙江大学医学院附属第四医院住进了一位年仅 15 岁的消化道穿孔患者，正在上高中一年级的小聪（化名）。

小聪有“胃痛”的症状已经一年多了，时不时发作，“就像拧毛巾一样胃绞在一起，痛起来十分厉害。”

但每次，小聪总是忍一阵，等着疼痛过去，从未去医院看一看。

今年 4 月，腹痛再次光临，小聪口服了一些胃药，期盼着和之前一样，熬一熬就过去了。但是，这次疼痛越来越厉害，最后被学校老师送入浙大四院急诊。

此时，小聪已经痛得蜷曲在轮椅里，哪怕仅仅是直一下腰，腹痛也会加重到难以忍受的地步。

急诊医生 CT 检查发现，小聪腹腔里有空气的影子，这是消化道穿孔的特有表现。需要紧急手术。

得知消息，小聪和随后赶来的父亲一时不知所措，怎么也没想到，平时经常发作的腹痛，会严重到这一地步。

消化道穿孔是一种比较严重的急症，穿孔的位置通常在胃和十二指肠，这是人体上腹部相邻的两个区域。破开的孔洞往往很小，半厘米左右，但从中漏出的消化液、食物残渣和细菌会带来严重的腹腔炎症。

如不及时手术，几个小时内整个腹部都会受到波及。此时，上腹疼痛很快会进展为整个肚子难以忍受的剧痛。更进一步时，会引起全身炎症反应，导致一些重要器官的功能障碍，这时可危及生命。

随后，浙大四院普外科为小聪进行了腹腔镜下胃穿孔修补术。医生在小聪的腹部开了三个不到一厘米的小孔，关闭上了破孔，将漏出的消化液、食物残渣以及炎症产生的脓液清除干净。

小聪术后的恢复顺利，残余的炎症很快消退，术后没有留下明显疤痕，在医生的指导下，逐步恢复饮食后就顺利出院了。

离院前，小聪的父母亲都说自己十分后悔，过去一直忙于生意，每天只负责给零花钱，却疏于对孩子的照顾，“尤其是过去的一年多的时间里，小聪几乎没有在家里吃过饭，经常吃泡面、麻辣烫，要不就是外卖、下馆子。知道他有胃痛，但是我们都没有想到会有这么严重。”

普外科医生徐成才介绍，消化道穿孔并非一蹴而就。溃疡发生后，胃壁或十二指肠壁防御能力薄弱，在食物和消化液的刺激下容易引起胃痉挛，从而出现疼痛。当溃疡越来越深、穿透了“墙壁”，最终形成穿孔。

医生建议有胃痛症状的市民，及时就医，通过胃镜检查可以明确诊断。溃疡形成早期，在医生指导下，纠正不良的饮食习惯，再配合规范的药物治疗，往往是可以愈合的。 据《钱江晚报》报道

看懂体检报告：

肿瘤标志物筛查更适合高危人群

日前，各单位开始陆续为员工提供体检。肿瘤标志物检测大有从原来体检中的高端选项成为常规项目的趋势。如何看待肿瘤标志物检测，发现异常后如何处理？今天我们邀请北京大学肿瘤医院国际诊疗中心早癌监查部主任张晓东一起聊一聊。

10 年前就发现癌抗原(CA724)轻度升高，正常值高限 7，这位 60 多岁的男性总在 10 左右。从此，他踏上了 10 年就医路，现有的检查方法都做了，每 3—6 月就检查一次，已经成了心病。像这样被肿瘤标志物升高折磨的人还不少。

究竟什么是肿瘤标志物？血液肿瘤标志物为一种化学类物质，是机体对肿瘤发生免疫反应而产生，存在于肿瘤细胞内或细胞膜表面，由肿瘤细胞分泌入血液、体液及组织中。当其达到一定的水平时可在血液中检测出，并反映其一定的生物学特性。目前最常用的有：癌胚抗原(CEA)，甲胎蛋白(AFP)，癌抗原 125(CA125)，糖类抗原 19—9(CA19—9)，前列腺特异抗原(PSA)等。

“血液肿瘤标志物也并非肿瘤特有的物质。”张晓东介绍，健康人体细胞也会分泌少量的这些物质，因此血液肿瘤标志物正常值有一定的范围，90%的人在正常值范围内，但也有少数人可能会轻度高于正常值。吸烟、饮酒、饮食、睡眠、经期等都会导致肿瘤标志物升高。

正常人首次发现肿瘤标志物升高应该怎么做？张晓东建议，首次发现要复查核实，避免检查误差，如果是非正规医院的检查，要到正规医院复查。复查仍然高，要先看看是否服用特殊药物，例如血压、糖尿病和冠心病的药物，特别是补品和中药。停药后 1 月再连查 3 次。如果复查后指标超过正常值 3—5 倍，立即到肿瘤专科医院进行复核和相关检查。

肿瘤标志物辅助诊断的特异性不够强，不能单纯依据肿瘤标志物确诊肿瘤，但可提供进一步诊断线索。动态观察肿瘤标志物进行性升高具有明确诊断意义，良性疾病的标志物升高为一过性，恶性肿瘤的标志物升高为持续性。

受当前技术水平所限，除了根据甲胎蛋白 AFP 筛查原发性肝癌、糖类抗原(CA19—9)诊断胰腺癌和 PSA 监测前列腺癌等少数情况外，难以单独依据肿瘤标志物的升高进行肿瘤的诊断及疗效评价。多数患者还需要结合病理、影像、临床病情等因素，对病情进行综合判断。肿瘤标志物缺乏组织器官特异性，不能用于定位诊断。肿瘤标志物和肿瘤的类型、肿瘤的部位并不都是一一对应的关系，例如，乳腺癌、胃肠道肿瘤和肺癌均可引起 CEA 的升高。

血液肿瘤标志物的检查，列为一些单位的常规体检。这样的检查也需要专业医生解读。人们对肿瘤标志物的很多误区和惊恐都来自医生，更是不正确的“查体”惹的祸！张晓东强调，血液肿瘤标志物最好的应用是个体自身对照观察。她不建议作为癌筛查指标。

目前，国内外专家学者认为，肿瘤标志物检测对健康人群筛查所起的作用有限，且检测成本高，检测结果对临床导向性和对体检者心理影响大，故不推荐作健康人群的广泛筛查。

血液肿瘤标志物的检查适合高危人群。如果你是 45 岁以上的成年人，有以下三大致癌因素之一：一是癌症家族遗传因素，二是病史因素，三是职业因素，可以考虑检测。检测肿瘤标志物的目的在于，发现原发肿瘤，高危人群的筛查，良恶性肿瘤的鉴别诊断，肿瘤发展程度的判断，肿瘤治疗效果的观察及评价，肿瘤复发及预后预测等。监测疗效、复发转移是肿瘤标志物最重要的临床应用。张晓东建议，让肿瘤标志物筛查回归临床应用，让普通人去掉“心病”。

据《人民日报》报道

翁牛特旗看守所

部署近期监管工作

本报讯 4 月 26 日上午，翁牛特旗看守所召开所务会议，安排部署近期看守所重点工作、监管安全和队伍建设工作。

崔彦峰所长要求，在监区安全管理方面，值班领导要认真履职，确保值班期间 24 小时身在监区，节日期间要坚持每日汇报制度，全力确保监区安全；管教民警要加强对在押人员的管理教育，确保有效掌控在押人员动态；医务民警要进一步强化责任意识，严格落实规范发药和服药当场监服制度。节前要联合武警中队开展一次联合演练和安全大检查行动，要结合演练、检查全面排查安全隐患。在民警队伍建设方面，一是要增强责任意识。结合年初看守所全体大会上各岗位签订的责任状和负责人签订的承诺书，全体民警在思想上重视起日常监管工作，做好安全隐患排查；二是要强化主人翁意识。每名民警要结合自身岗位，以严谨的作风、优质的服务，改善监管队伍形象，提高工作成效；三是树立争先创优观念。全体民警要心往一处想、劲往一处使、拧成一股绳，在自身工作提高的同时，共同打造监管良好形象。 （王雪敏）

黑里河派出所

全力做好“五一”紫蒙湖景区安保工作

本报讯 为确保“五一”期间紫蒙湖景区社会治安稳定，以及对景区动态信息的全面掌握，保持景区良好的社会治安秩序，给外地前来到此旅游的客人创造平安有序的旅游环境，宁城县公安局黑里河派出所从严格安全检查和巡逻巡查两方面入手，确保圆满完成“五一”期间安保工作任务。

一、开展安全检查，强化安全措施。“五一”节日来临之际，黑里河派出所组织民警对紫蒙湖景区以及景区安全措施、各类船只的安全设施进行了全面检查，要求船只出行必须佩带救生设施，并对船只的拉客、载客秩序进行了规范，进一步排除船主因争客发生矛盾纠纷等治安事件的发生。并对景区内农家院、旅馆的消防和防盗设施进行安全检查，确保“五一”期间景区稳定；二、开展巡逻巡查，加强防控措施。黑里河派出所要求全所民警加强值班备勤制度，对景区密集场所进行不定时、不间断的巡逻防控，随时提醒游客注意保持秩序、注意人身财物安全，有效维护了景区的治安秩序；三、规范渔民购买散装汽油管理。黑里河派出所针对部分渔船民安全意识差、法制观念淡薄的实际，民警深入辖区码头、停泊点，现场讲解购买散装汽油的方式方法及散装汽油的危险性，大力宣传水上安全，引导渔船民自觉遵守各项法律法规及安全规定，切实提升了渔船民的守法意识和规范散装汽油购买。 （王志跃）

晨报官方微信

通　知

那顺乌日图（身份证号：150402195104200614）：

因红山区东城棚户区改造四中科技出版社片区（阑香苑小区）　项目征收改造，被征收人那顺乌日图的房屋位于征收范围内，房产证号：赤房权证红山区字第13D09457。我单位已于 2018 年 12 月 21 日通过报纸公告方式向你送达了评估报告（评估报告编号为：赤峰悦诚征估字【2018】第 0543 号）。现请你自本通知发布之日起十五日内到赤峰市红山区长青街道办事处房屋征收办公事协商房屋征收事宜，逾期将视为你拒绝协商，我单位将报请赤峰市红山区人民政府对你作出房屋征收补偿决定。由此造成的后果及损失，由你自行承担。

特此通知！

地址：赤峰市红山区长青街东段 80 号

联系电话：0476-8234131
13614861717

赤峰市红山区长青街道办事处
赤峰市红山区房屋征收管理办公室