

陈正毅：公益是相互感染的温暖

2000年，陈正毅从广州回到故乡海南，加入2001年创刊的《南国都市报》。从做记者那一天起，公益报道就成为陈正毅工作的一部分，关注和帮扶困难群体成为工作常态。

这些年，南国都市报策划实施的一系列公益活动，在社会上产生良好反响，成为具有影响力和公信力的公益品牌。

尤其是“爱心年夜饭”，在海口、三亚、琼海、屯量等市县举行，把当地留守的进城务工人员、留校大学生、环卫工、警察等都招呼到一起，大家围在一起吃顿年夜饭，少则几百人、多则上千人参加，每年都非常热闹。此类公益活动，资金主要来自爱心企业的赞助，也有热心市民参加“爱心年夜饭”，认捐一桌年夜饭。

“做公益应该接地气儿，不要把公益神圣化，看成很高尚的事情，这样会把大多数人挡在外面。公益应该是从细微处做起，是人人可以做到的善举。”陈正毅这样总结自己的公益观，“其实就是‘有钱出钱，有力出力’，人人都可做公益”。

2001年5月10日，琼中黎族苗族自治县的周世莲从琼中一间旅馆抱回4个月大的弃婴婷婷。尽管很快发现婷婷是个脑瘫儿，且一家人的生活并不富裕，可她还是选择了继续收养。

17年来，除去出门买菜，周世莲不敢离开婷婷半步。早上按摩、下午散步，晚上用站立器锻炼后，再接着敷草药、按摩……她每天要花近6个小时给婷婷做康复训练。17年来，经历了下岗、离异、病痛等重重难关，周世莲最大的心愿，仍然是让婷婷站起来。

阿里巴巴天天正能量在给周世莲的颁奖词中说：“善意的本能，慈悲的怜悯，汇聚成爱的滋养！一念善举，十七载守护，有一种大爱，不计回报。有一种亲情，和血缘无关。谢谢你，周世莲，让我们看到这世界更多的暖，愿所有不幸都能



◆陈正毅相信，公益是一种相互感染的正能量

陈正毅：

1970年11月出生，中文本科毕业，现供职南国都市报，任采访中心副主任。为人真诚厚道，爱好文学和音乐，长期热心于公益事业。

做公益是一种美好的体验，在帮助他人的同时，也温暖了自己。

陈正毅

遇见良善，愿婷婷在爱的养育中早日康复，拥有更加美好的明天。”

偶尔的一次善举并不难，难得的是17年如一日的坚持。陈正毅认为，一时一地做好事并不难，但是像周世莲这样不离不弃的坚守，更是难能可贵，彰显了绵绵大爱。

在这个过程中，周世莲经历了很多。

还没下岗时，周世莲夫妇的工资虽然不多，却也不用为一日三餐发愁。但是在2005年周世莲失业后，她和丈夫间的矛盾多了，争吵的话题，绕不开婷婷的去留问题。

“既然当初承诺了要养她，又怎么能说话不算数？”周世莲总是这么说，不肯向丈夫妥协。

2013年，周世莲夫妇离婚。为了维持生计，周世莲刚开始带着婷婷出去摆摊，但是后来，随着孩子的个头越长越大，摆摊也变得力不从心。周世莲给婷婷申请了低保和残疾证明，再加上自己的退休金，一个月只有一千多元的收入。

周世莲最大的欣慰，是儿子阿业给了她包容与理解。他参加工作后，给婷婷买回了用于康复的站

立器和行助器。

天天正能量的奖励对于周世莲来说是一份惊喜，更是一种希望。奖金对她来说是一笔雪中送炭的钱，她还希望借助这种关注，让婷婷获得免费治疗的机会。

“公益是一种可以相互感染的正能量。”对周世莲这种正能量人物的肯定和传播，所起到的表率作用，会让正能量从量变达成质变。陈正毅说，对公益的倡议和践行是如此，一开始是少数人，逐渐传递到更多的人群，一开始是小的坚持，会逐渐累积成大的坚守，这也是传播所创造的公益价值。

这种互相感染，就像马云说的：公益不是去改变世界，而是世界在改变你，把自己改变好了，这个世界自然就会好起来。

“公益也是一种可以相互感染的温暖。”几年前，在组织“暖冬行动”为困难群众送温暖（满足百姓的冬季心愿）的公益活动中，陈正毅有过一次难忘的经历。

那年冬天下着雨，他正在值班，一位退休阿姨披着雨衣来到报

社，交给他1000块钱，委托他帮助困难群众。阿姨既不要回执，也不肯留下名字。

他问：“您不担心我自己花掉吗？”

“我不担心，我相信你们！”

他又问：“那您想捐给谁？”

“你们认为谁需要就给谁。”

阿姨留下钱匆匆离去，陈正毅追出门的时候，阿姨已关上电梯的门。

那一刻，陈正毅被一种美好的温暖包围着，感觉到很多温暖集合在一起，形成一股力量在内心升腾：信任，就是对做公益最好的褒奖！

直到今天，他给了这种感受一个确切的说法，“说到底，那是公益带来的力量，让我第一次感觉到巨大的冲击”。

陈正毅都把这看做是做公益的一种回报。

推己及人，他觉得“做公益是一件快乐的事，通过做公益让人收获温暖与快乐，收获信任感和满足感，就会有更多的人向善看齐。”

（张培昂）

1085个孩子的故事

故事二十一：我们一起来听听东二道河学校四年级学生赵臣的故事

人人为我，我为人人

“人人为我，我为人人”，以前我虽然能理解这句话的含义，但却没有确切地体会到其中更深的意义。

我是东二道河学校四年级学生赵臣，我家的家庭情况是这样的：我的爸爸身体十分不好，不能干重活，只能干一些轻活，全靠妈妈维持我们一家人的生活。

自从2016年开始一直到现在，我们家就被很多爱心人士关注着，我十分感谢这些叔叔阿姨们。这些叔叔阿姨们对我们家的帮助很大，如果没有他们，我的学

习和生活情况会很差。此外，我还得到了红十字会的帮助。

在很多活动中，我都会受到特别的关注，除了资金，我还会收到新衣服和新鞋。记得在四季新村的学堂，我不仅吃到了好吃的，还有很多老师给我们讲课。

今年在通顺大巷参加微心愿活动时，我得到了一个雷锋纪念章，还有很多的书，那天是我最难忘的一天，因为那天是我第一次拥有那么多好看的书，我真的很开心。

多年来，有了叔叔阿姨的帮

助，我的生活也渐渐地变好了：有新衣服穿，有新鞋子穿，还有很多书可以读。我会牢记那些帮助过我的叔叔阿姨和红十字会的领导们。如果有一天我能报答他们，我一定会努力。所以，我现在一定会努力学习。

我的故事就是这样，叔叔阿姨们，我长大也要像你们一样，做个有用的人。

“赠人玫瑰，手有余香”。在生活中，我们往往会遇到很多困难，但总会有人向我们伸出援手，与我们一起渡过难关。赵臣

◆链接

爱心助学招收30名小学五年级学生

呼和浩特市“博爱·寸草心”助学基金会、呼和浩特市玉泉区启航幼儿园、土左旗白庙子中心校将联合开设“呼和浩特公益学堂”，公益学堂将为单亲失依儿童、留守儿童和外来流动困境儿童免费提供课后学业辅导，旨在弥补其家庭教育的短板。第一期招收30名小学五年级学生，辅导内容：五年级语文、数学、英语。辅导时间：周六、周日。地点：玉泉区启航幼儿园（玉泉区云中世纪新村小区），免费报名热线：刺女士15547199806。