

# 亚运会上能拿男子冠军



◆3月9日,刘虹在比赛中

新华社发(施亚磊摄)

据中国田径协会消息,9日在安徽黄山进行的全国竞走大奖赛暨世锦赛50公里选拔赛中,刚刚复出不久的中国名将刘虹以3小时59分15秒的成绩打破了女子50公里世界纪录,将原世界纪录提升了5分21秒。

## 刘虹手握两项世界纪录

现年31岁的刘虹在2015年曾创造1小时24分38秒的女子20公里竞走世界纪录,并保持至今。在20公里赛场上,她几乎囊括所有荣誉。于2016年里约奥运会夺冠后,她逐渐淡出赛场结婚生子,今年1月才重返赛道。9日的比赛也是刘虹第一次出战50公里项目,此前她在1月和2月分别参加了两场20公里比赛,并且都是率先撞线。

除刘虹外,当日参赛阵容中还包括该项目原世界纪录保持者梁瑞、世锦赛银牌得主尹航等名将。比赛开始阶段,梁瑞在女子领先集团中一直走在前列,但在比赛中段速度逐渐减慢,被刘虹等选手甩在了身后。

比赛过半后,代表广东队出战的刘虹和王应柳、李毛措组成三人领走集团,到了比赛后期刘虹表现出对比赛节奏的过硬掌控能力,逐渐甩开对手,最终率先撞线。她也成为50公里竞走项目中第一个打破4小时大关的女选手,比不少同场竞技的男选手的成绩还快。

青海的李毛措以4小时3分51秒的成绩获得亚军,成绩同样超过了梁瑞在去年世界竞走团体锦标赛上创造的4小时4分36秒的原世界纪录,李毛措的队友马发颖后来居上,以4小时7分30秒收获铜牌。

女子50公里竞走项目设立时

间不久,2017年才首次进入国际田联世界田径锦标赛。今年9月的多哈世锦赛上,也将展开女子50公里竞走的角逐。

## 家庭组合新模式

黄山站的比赛是刘虹复出的第三站,腹肌紧实、纤细苗条的身材上,丝毫看不出这是一名产后复出的妈妈选手。

离开领奖台,刘虹走到场边,老公刘学抱着一岁多的女儿早早地等在那里。复出之后,刘虹无论比赛、训练都会带着女儿。

2017年,刘虹生下了女儿熙熙,之后孩子就成了她的生活重心。和所有的母亲一样,刘虹也必须承受一些幸福的烦恼。作为一个母亲,她希望自己可以带孩子,但始终放不下热爱的竞走。在女儿6个月的时候,刘虹就决定断奶、复训,一边带孩子一边恢复训练。

由于身体恢复和成绩都没有达到最理想的状态,复出后的刘虹没有与国家队合流。刘虹为了积极复出,给熙熙喂奶到半岁就开始了训练。最开始是降体重,之后再是艰苦的身体素质以及体能训练,练了两个月之后,才开始慢慢恢复专项训练。

老公刘学是前国家队的队医,而他们夫妻俩也临时组成了一个训练小组,老公“兼职”队医、教练。用刘虹的话说,他们是特别家庭组合方式。

决定复出后,夫妻俩就去了昆明的训练基地,一练就是四个多月。昆明是高原,对于田径长距离项目训练有好处,而基地中,也有很多年轻的竞走队员。褪下光环,刘虹每天就和他们一起训练。不舍得女儿远离身边,刘虹无论训练

还是比赛,都会把宝宝带在身边。烈日炎炎之下,刘虹在跑道上健步如飞,女儿在一旁鼓掌加油,构成了一幅奇特却温情的训练画面。

## 这个成就究竟有多么恐怖？

刘虹创造的新世界纪录究竟有多可怕？这个成绩放在雅加达亚运会上也能拿男子冠军。

在去年的雅加达亚运会上,男子50公里竞走夺冠成绩是4小时3分30秒。这也意味刘虹创造的女子世界纪录足以拿到亚运男子金牌,甚至这个成绩距离世锦赛男子达标成绩,也仅仅差了15秒。

不过,面对“比男选手还棒”的夸奖,刘虹自己却坦言,不能直接用这样的成绩对比,“因为比赛当天的天气、环境、气氛等都不一样。”

事实上,女子50公里竞走是刘虹的副项,过往她甚至没有这个项目的正式成绩,而此次参赛,只是为了自己的兴趣圆上一个梦。

根据国际田联的最新情况,从2023年世界锦标赛开始,顶级竞走比赛的距离,将从20公里和50公里改为10公里和30公里,也因此,刘虹这一次“尝试”50公里,其实是为了完成自己一个心愿。刘虹坦言,没有女子50公里竞走比赛时,自己就想走一个。明后年要备战大赛,能尝试50公里的机会越来越少,也因此希望尽早完成心愿。“有可能是第一次50公里,也可能是最后一次50公里。”

在复出不久就能在副项上打破世界纪录,刘虹直言自己也没有想到:“会想到今天有人可能会破纪录,但是没想到是自己。我们前面的几个队员,她们的训练情况、备战情况确实具备了实力,一开始

我们走的速度就是按照走进四小时的目标,我只是顺势走下来而已。”

接下来,刘虹还将参加在太仓举行的20公里世锦赛选拔赛,争夺世锦赛20公里项目的入场券。对于刘虹而言,如今的比赛只是练习,她最终目标是一年后的东京奥运会,“肯定是要瞄准东京奥运会的,而且我想让更多人知道竞走,帮助竞走更好的发展。”

本报综合新华社、《新民晚报》消息报道

## ◆相关新闻

### 切阳什姐、王凯华分获

### 男女20公里冠军

世锦赛冠军杨家玉未能完赛

新华社北京3月10日电(记者 吴俊宽)据中国田径协会消息,在安徽黄山进行的全国竞走大奖赛暨世锦赛50公里选拔赛10日落幕。现世界排名第一的切阳什姐在女子20公里比赛中一骑绝尘轻松折桂,名将王凯华则在男子20公里项目中夺冠。

由于本次比赛并非20公里竞走项目的世锦赛选拔赛,一些名将都将这场比赛视作以赛代练的机会。世锦赛冠军杨家玉及主场作战的名将吕秀芝在女子20公里项目中均未走完全程,前一日刷新50公里世界纪录的刘虹也没有出现在20公里的赛道上。

最终,来自青海的名将切阳什姐以1小时25分37秒的成绩获得冠军,这也是切阳什姐继2012年之后,再次突破1小时26分。陕西选手杨柳静以1小时27分15秒位居次席,她的队友吴全明落后9秒获得第三。

值得一提的是,在国际田联上月月底新近推出的全新排名系统中,切阳什姐就在女子20公里项目中排名世界第一,此次她的夺冠成绩也是国际田联认可的赛季世界最好成绩。

男子20公里竞走的比赛竞争更为激烈,去年亚运会上夺冠的王凯华在比赛最终阶段甩开大赛经验丰富的蔡泽林,以1小时19分1秒的成绩率先撞线,蔡泽林落后35秒位列第二。第三名归属陕西队的路小通,成绩是1小时19分52秒。

根据中国田径协会的竞赛计划,今年5月在江苏太仓举行的国际田联竞走挑战赛将作为多哈世锦赛男女20公里竞走项目的选拔赛。

