

## 幸福是一种状态

许多日子以来,因为身体的原因及其他的事情,都快忘记散步是什么滋味。今天还不算冷,没有风,阳光挺好。我俩决定去足球公园走走。远远的看见5人制小型足球场内,人声鼎沸,热闹非凡,正进行着比赛,看着奔跑的孩子们,觉得生活真好……

来到湖边,湖面结了冰,围了围栏,成了滑冰场,有大人在指导孩子们滑冰车,有三三两两的孩子自己滑,欢声笑语不断。回想我们小时候,也酷爱滑冰,拿着爸爸自制的冰车和冰针,能滑一天,只有父母呼唤吃饭和天黑的时候才恋恋不舍地回到家。一进门,赶紧脱掉混合着泥水已脏成不像样又冻成冰坨的棉鞋,棉裤的下半截也成了硬壳,妈妈也不会骂我们,只是心疼的在屁股上拍一下,让我们快点去热炕上暖和着,如今孩子们的冰车更高级了,玩的花样更多了,现在的大人也有时间陪着孩子们玩,时代进步了……

来到足球场,看到西装革履的一队年轻男女在排练节目。近看是宇神大酒店的员工们拍摄新年祝福广告片。他们都围着大红的围巾,拿着红色的条幅,一会儿聚拢,一会儿分散,一会儿站立,一会儿蹲下,一会儿独白,一会儿齐诵,不断的操练,为宇神大酒店的2019发愿送祝福,在这样和平的天空下,人们的干劲真足……

一个熟悉的面孔闯入我的视线,原来是体育老师董二虎同志。他跑的大汗淋漓,每天的目标是10圈,已坚持了一个月。看他跑的这么酣畅洒脱尽兴,不由得想为他喝彩,健康才是硬道理。

回到家,公公为我们5家各自准备了大红包,对一年来子女们的孝顺以资鼓励,公公说道:现在赶上好时候,国家给我们发工资,生活有了富余,过去,老人们哪有什么钱,只靠儿女接济,如今生活好了,我们有钱给你们了,我们也舒心呀。是呀,如今人们生活富裕了,生活水平提高了,住楼房,有电梯,老有所养,日有所需,应有尽有,就开始追求精神层面的东西了,身体要更健康,饮食要更科学,娱乐要更高端。

走在大街上,五颜六色的花灯隆重登场,装点着各个街道,扮靓着我们的城市,让我们的生活日益美好,看着朵朵盛开的萌态可掬的向日葵花灯,人们的心里也乐开了花,活在当下,珍惜现在就是幸福的最好的状态。(王瑶)



## 小时候的春节

小时候的春节跟现在的春节比,无论是吃的穿的,用的玩儿的那真是没有可比性。可快乐和幸福却一点都不少。大概就是因为那个年代只有在春节才能吃上平时吃不到的好的,穿上平时穿不上的好的,还有挣到比平时1毛2毛的零花钱多好几倍的压岁钱,所以才特别幸福和快乐吧。

小时候过春节,有许许多多快乐的事。

每年的腊月二十三一过,我们家就进入约定成俗的过年状态。腊月二十四一大早,天还没大亮,爸妈大呼小叫把我们姊妹三个唤醒,让我们加入打扫家的行列。先把家里能倒腾的东西搬到院子里,再把家具挪到地中间,妈妈在炉子上早就熬好了一大锅白粉,准备刷墙用。爸爸先从屋顶开始刷,再一面墙一面墙地刷,大概要刷三遍。我是老大,能帮爸爸添加白粉。弟弟妹妹也很乖,不会捣乱。我们姊妹三个兴奋极了,比大人忙乱的多,外面天寒地冻,家里热气腾腾。因为家里搬空而伴有回音,也是我们兴奋的一个点。爸爸刷完一个家,妈妈就会擦洗一个家,把墙围、床、家具和玻璃全擦出来。从黎明一直忙活到傍晚,还要把院子里的东西搬回家。想必爸爸妈妈是累极了的,小孩子只顾着玩,没有体会到。只是到了晚上,睡在被冬日的阳光晒过的,还被妈妈用小木棍轻轻敲打过的被子里,看着爸爸粉刷

完的雪白的墙壁,鼻间充盈着清新的家的味道,那一晚的觉特别的香甜。

第二天腊月二十五,我们就开始嚷嚷让爸爸贴年画。在雪白的墙壁上贴上色彩斑斓的年画,家里才有了年的味道。那个年代各家各户大都会贴一些花鸟、胖孩、神话之类的富有吉祥喜庆寓意的杨柳青的年画,有时睡在床上,盯着抱着大鱼的胖小子久了,好像能听到他的呼吸声。可惜那时候没有照相机拍照留念,也没有意识把那时的年画保留下,现在想来,小时候贴年画,其实就是过年的仪式。有了那份仪式感,才有了年味。

接下来的几天爸妈会更忙碌了,开始准备过年的吃食。炸丸子、酥鸡、烧肉、炸糕和麻花、蒸馒头……这时候的我们快乐得不得了。妈妈会给小的喂一个酥鸡,大的就要吃一个丸子。简直妙不可言,美味的不得了。炸糕是工序最繁杂的。也要忙整整一天。因为要把泡了几天的糕米捣成糕面,真真是一个力气活。把捣好的糕面上笼屉蒸,蒸熟了的糕面,揉成团,做成条,就是素糕,然后需要包上馅儿和不包馅儿,最后放在油锅里炸。爸爸在做素糕时,用一根白线,一头咬在齿间,一头拿在手里,在糕条上绕一圈。轻轻一拉,生生勒成一个糕饼,我觉得爸爸就是一个变戏法的,好神奇!现在想来那时过年才叫真正的累,因为事事都要亲力亲为,孩子的衣

服要大人一针一线的缝,所有的吃的都要一点一点的做,即使有钱也没地方买,何况那时家家户户都穷,那时日子穷得多苦得多,可快乐和幸福也很多……

最激动的当然是大年三十了,家家户户灯火通明,院子里也点了灯。我们小孩子都穿上新衣服,把小鞭炮拆散了,一个、一个的装在衣兜里。拿着一根香到处放,有一年我不记得几岁,香火一下子飘进衣兜里,瞬间把整个衣兜点着,哔哩啪啦一通乱炸,吓得我哇哇大哭,结果一件新衣服就被毁了,好在爸妈及时善后并从身心两方面抚慰我,没有留下心理阴影……

大年初一最重要的就是拜年挣压岁钱,去姥姥家,去大舅母家,挣个3块5块,仿佛就成了大富翁,挺着胸,踱着步,像小学课本里那只骄傲的大公鸡一样回到家,那快乐的劲儿一点儿也不比现在的孩子拿着千二八百的压岁钱少得多!

如今的春节,大人依旧忙碌。但比起过去,我觉得还是轻松的多。擦个玻璃还要雇人。孩子们依然喜欢过年。可是生活好了,为什么人们却要通过微信各种桥段吐槽春节前的好累犯傻和不快乐,因为现代人幸福指数提升,天天吃好的穿新衣服,这些过去轻易就会让人感到幸福和快乐的指标值也成为历史,那什么才能让我们快乐和幸福呢?值得我们思考……

(王瑶)

晨报官方微信



网易新闻  
各有态度。



扫描二维码  
下载网易新闻客户端