

你能接受孩子的平凡吗

望子成龙、望女成凤是家长对于子女的普遍期待,不少家长为了让孩子出人头地,早早地给孩子规划人生、给孩子施加压力。但事实上,大部分孩子最终还是会成为一个平凡人,过着平凡的人生,也会体会到作为平凡人的快乐和幸福。

近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对1863名家长进行的一项调查显示,72.6%的受访家长能接受孩子将来是个平凡人,65.1%的受访家长认同做好本职工作,平凡生活也能出彩。

72.6%受访家长能接受孩子将来是个平凡人

山东省龙口市某教育机构分校校长安然(化名)对孩子充满期待,但她同时觉得,在社会上还是平凡的人多。“如果孩子和家长都努力了,即使将来孩子是一个平凡人,我们也无怨无悔。无论如何,父母都深深地爱着自己的孩子”。

在北京从事科研工作的佟茜(化名)和丈夫都是“高知”,儿子今年11岁。佟茜和丈夫曾为孩子的教育焦虑,“孩子很淘气,学习成绩不好,我俩总是为此着急,抱怨我们的好基因没遗传下去。我们用了许多办法,吼他、骂他、报班补课,他的成绩都没什么起色。后来我们看了一些教育心理方面的书,不断调整心态和预期,也开始从孩子身上发现他的闪光点。比如说,虽然他整体成绩不好,但英语成绩一直不错,而且他也对学英语有兴趣,特别喜欢上口语课”。

调查显示,49.2%的受访家长

觉得自己的孩子以后会成为一个平凡的人,72.6%的受访家长能接受自己孩子以后是个平凡的人。

让佟茜觉得欣慰的是,她的儿子很懂事,有时做事像个大小人。“家长要接纳孩子的平凡,而且意识到平凡不等于平庸,孩子能实现他的价值,爱护和尊重身边的人,就是他存在的价值和意义”。

今年51岁的关智(化名)在天津某私企工作,女儿今年大学毕业。关智一直认为“儿孙自有儿孙福”,“孩子有她自己的人生,父母不用苛求什么。比如高考分文理,虽然我和她妈都是理科生,也都更偏爱理科一些,但孩子喜欢文科,我们尊重孩子的选择。再比如毕业找工作,虽然过程艰辛了一些,孩子也有过迷茫,但我们顶多就是给她指指方向,最后的选择还是她自己作,这样也能让她有对自己的选择负责的意识”。

南开大学周恩来政府管理学院副教授蒋建荣认为,人们所做的是在社会分工上有所不同,但通常都是为大众服务的,从这样一个角度来讲,大家都是平凡人。“我们通常会有这样的感觉,在起步阶段会觉得似乎没什么大不了,但看似平常的事情,一旦有了工匠精神,精益求精,再小的事情也能做出彩,这也就是我们常说的,很多平凡人做出了不平凡的事情”。

65.1%受访家长认同平凡生活也能出彩

对于平凡,调查中,65.1%的受访家长认为做好本职工作,平凡生活也能出彩。

关智觉得平凡是一种正常的状态,“我对孩子的期待就是希望她一生平安幸福”。

中国科学院心理研究所教授陈祉妍认为,平凡这个词背后反映出了一种单维度的评价。“评价孩子有很多维度,比如成绩、人际交往、特长、艺术和运动等。但当我们说他是特别优秀或者特别平凡时,往往是给这个人打了一个分、排了一个序”。

但也有一些受访家长对平凡持有负面的看法,26.3%的受访家长认为平凡意味着没出息,22.3%的受访家长觉得平凡的生活枯燥无味。

陈祉妍认为,之所以会出现这样的情况,很多时候表明了父母在教育孩子时忽视了许多内容。“首先就是不能很好地评估孩子到底适合干什么。打个比方,我们要把孩子看成是不同植物的种子而不是同一种植物,不是说大家都是高粱,看谁长得高。植物中有的有开花,有的是结果的,有的有香味,有的有色彩,我们没办法折算成一个总分去比较。再有,我们经常听到‘不要让孩子输在起跑线上’的话。人生真的是朝一个方向奔跑吗?人生并不是短跑,也不是马拉松比赛。每个人出生时就处在不同的位置,也朝着不同的方向。但是在实际教育中,家长并没有足够的意识和能力确认孩子的特点,不知道孩子适合干什么,他和别人有哪些不一样。这一点反映在孩子选择专业和职业时,大多数家长是根据孩子成绩处在什么等级来给孩子决定的。比如如果是在最优秀的等级,就会觉得他应该去学热门的、

听起来挣钱多的专业,不太会支持孩子选择他个人感兴趣的,或者不那么流行、毕业后从事的职业不那么有地位和收入的专业。但是从职业发展和个人发展的角度来看,胜任和愉快就是最好的选择标准”。

“对于孩子,我们也很看重他的举止和素质。”佟茜说,她平时会注意培养儿子的担当意识,“他爸爸出差时,就会跟儿子说要保护好妈妈。我会经常跟他说,要多礼让照顾身边的女孩子”。

安然觉得,只要孩子平安快乐、健康幸福,有一颗积极进取的心,懂得感恩、对人热情,做一个正直善良的人,就可以了。

“不一定要要求孩子成为什么样的人,成绩怎样、收入达到什么水平,而是要尊重孩子的特点,并结合他的特点做一些积极的期待。”陈祉妍认为,父母要了解并尊重孩子的特点,再支持孩子成长发展,这样的期待也会是比较合理的。

“怎样对孩子寄予适度的期待?这关系到怎样给孩子提供帮助以及要不要提供帮助上。”陈祉妍认为,孩子的人生有很多阶段可能是需要父母的支持和帮助的,但是要注意什么情况下给予帮助,什么情况下不要急着给予帮助,这是很重要的。“如果父母帮助孩子太多,会有意无意地传达出孩子做不到的信号,这样会剥夺孩子的成就感,孩子会变得没有自信。但是如果父母帮得太少,孩子会觉得很多事情都很困难,这样也会阻碍孩子自信心的建立。所以适度 and 合适的帮助很重要,需要父母结合具体情况具体分析”。

据《中国青年报》报道

聋哑患者不识字不会手语 90后美小护手绘暖心护理图



遇到一位需要子宫全切的聋哑患者,但她既不识字又不会手语,如何让她理解手术内容和学会术后运动?日前,湖北省妇幼保健院妇科的一名90后美小护手绘出了一套术前术后护理图,让聋哑大姐安心完成手术,康复出院。

去年年底,省妇幼保健院妇科接诊了一名特殊的患者,44岁、来自洪湖的聋哑人程女士。程女士4岁时因一场高烧后的用药失误,失去了听力。因为家境贫困,她既没有识字也没有学习手语,与丈夫全靠“眼神和简单的手势”交流。

程女士患的是子宫多发肌瘤、双侧卵巢囊肿,必须要做子宫全切手术,术前术后的护理流程都非常专业,而程女士完全无法用眼神和手势了解整个流程。

当班护士段桢想了想,拿起了画笔。她一共画了三张人物图,第一张是术前护理流程,比如置管、

备皮和禁食时间,第二张是手术后会安在患者身上的仪器,第三张是术后的脚部运动操。

段桢带着前两张图来到程女士床边,让她看着图,自己对照着图片比划着术前准备事项,这位聋哑大姐一下就明白了,术前准备特别顺利。第二天术后,从麻醉中苏醒的程女士对身上插着的各种管子和仪器也能坦然接受。之后,再跟着第三张图学习踝泵运动,程女士平稳度过了术后卧床阶段。经过一周的护理,程女士顺利出院。

“段桢参加工作6年了,患者都称赞她是个热心快肠的美小护。”妇科病区护士长谢娟说。“我没有学过绘画,但是自己特别喜欢,从小就喜欢办黑板报。如果有需要,我会为更多的患者画画。”段桢表示。

据《武汉晚报》报道