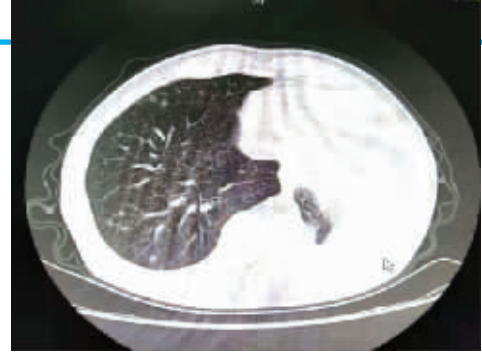


◆专家·观点

你应该知道有关肺癌的那些事

◇全媒体首席记者 赵新宇



◆肺癌CT筛查照片
全媒体首席记者 赵新宇摄影

“尽管还有人在辩论,但不得不承认,从全球数据来讲,80%—90%的肺癌都是由吸烟引起的。”内蒙古自治区人民医院肿瘤内科主任张翠英在接受内蒙古晨报全媒体记者采访时说道,吸烟是引起肺癌最主要的原因。

每年的11月,是“全球肺癌关注月”,在这一个月之内,包括医院、媒体、行业论坛都开始集中关注肺癌。

“肺癌分早期、中期和晚期,早期主要以手术为主,中晚期进行同步放化疗然后看病人情况,考虑是否进行手术,同时采用内科的治疗、化疗,靶向治疗、免疫治疗、中医中药治疗等。”张翠英说,内蒙古地区肺癌患者目前没有具体统计,但内蒙古的发病率和全国的发病率是一样的,每年有10000人左右,晚期占三分之一多一点。

张翠英介绍,肺癌的早期症状有轻微的咳嗽、痰多、胸闷、乏力或者全身不舒服。而这个时候应该尽早到医院呼吸科就诊,并做一个早期的低剂量CT肺癌筛查。如果是早期肺癌,在整个治疗过程以及预后都是很好的。

国际肺癌组织公布,我国是世界上肺癌患者最多的国家,每年肺癌新发病例约为65万。其中,非小细胞肺癌(NSCLC)是目前肺癌中最为常见的类型,约占

所有肺癌病例的85%。由于肺癌早期症状发病不明显,患者待发现时病症多为中晚期,目前肺癌的5年生存率仅为5%,免疫治疗可以把晚期肺癌的5年生存率提高到16%。近年来肺癌发病率以每年10%的速度递增,年龄则趋于年轻化。预计到2025年,我国每年死于肺癌的人数将接近100万人。

肺癌是中国乃至全球发病率和死亡率最高的恶性肿瘤。治疗肺癌,规范化全程管理是关键,尤其是晚期肺癌。

除此之外,关于靶向药的价格问题,也成了多数肺癌患者极为关注的问题。

张翠英介绍,2017年国家医保谈判之后,多个药品降价。而包括安维汀(贝伐珠单抗)、特罗凯(厄洛替尼)、易瑞沙(吉非替尼)、凯美纳(埃克替尼)在内的多款治疗肺癌的创新靶向药在纳入医保可报销范围。

她说,这些抗肺癌药品进入医保之后,大大降低了患者的经济负担,以安维汀(贝伐珠单抗)为例,在没有降价及报销之前,治疗一周期的费用为24592元,而在降价以及可报销后,仅需1200—3000元左右。巨大的落差不仅出现在这一种药上,所有的靶向药均能体现。

“因为各地医保报销政策不



张翠英

内蒙古自治区肿瘤医院研究所副所长、内蒙古抗癌协会肺癌专业委员会副主任委员、内蒙古自治区肿瘤医院中心副主任、内蒙古自治

区人民医院肿瘤内科主任。擅长:肺癌、胃癌、大肠癌、乳腺癌、恶性淋巴瘤等疾病的诊断与治疗,癌痛的规范化治疗。

同,但内蒙古自治区的靶向药报销比例在60%—70%,如果确认慢性病的话,报销比例会达到90%。”张翠英说,尽管靶向药的价

格降低,报销比例扩大,肺癌治疗在不断创新。但还是要“早发现,早治疗”,每年定时体检,高危人群更应该如此。

◆医生·答疑

生活中应如何预防龋齿

◇全媒体记者 王晓玲

龋齿在生活中是比较常见的口腔疾病,也就是我们常说的蛀牙,龋齿在初期症状不怎么明显,牙齿上会有细微的颜色变化,许多人都不太在意,等患者发现时,往往已经严重了。那么引起龋齿的原因是什么呢?只有了解疾病的引起原因才能够更好地去治疗疾病,内蒙古医科大学附属呼和浩特市口腔医院牙体牙髓科主治医师野珍具体给我们介绍这方面的知识。

龋齿是牙齿硬组织逐渐被破坏的一种疾病,发病开始在牙冠,如不及时治疗,就会继续发展形成龋洞,最终牙冠完全被破坏,龋洞是不会自行愈合的。龋齿又是细菌性疾病,因此它可以病变为牙髓炎和根尖周炎。所谓“牙疼不是病,疼起来真要命”,由于治疗的不及时,还可能破坏咀嚼器官的完整性,影响消化。

如经常不清洗牙齿,口腔里的食物残渣容易滋生细菌,比如说变形链球菌和乳酸杆菌是比较常见的,这些细菌会发酵而致酸,牙齿一点点被腐蚀和软化导致钙慢慢减少,如牙齿里的钙含量变少容易造成龋洞。在日常饮食中大部分食物都含有过多或者过少的糖,糖也是引起龋齿的主要原因,特别是食物中含有蔗糖时容易引起牙齿表面菌斑增多,包括致龋链球菌数量增多。身体缺少某些蛋白质和矿物质以及维生素时也容易引起龋齿。

野珍医生建议,要保持清洁的口腔,条件允许可坚持每日三餐后刷牙,也可漱口,这样可有效减少和控制细菌的生长。要改变饮食结构,控制糖类摄入,改变刷牙的姿势,刷牙的正确姿势是上牙从上向下刷、下牙从下向上刷的方式,定期检查口腔是非常有必要的。



野珍

内蒙古医科大学附属呼和浩特市口腔医院牙体牙髓科主治医师

专业特长:牙体牙髓相关疾病的诊治、显微根管治疗、前牙美容修复



晨报官方微信

通知

蓝鼎实业项目出资人:

见通知后,请您于2018年12月10日至14日,携带协议原件、收据原件,前来我公司领取相关款项。

请相互转告。

联系电话:0471-3220854 崔小姐

内蒙古思贤商贸有限公司
2018年12月6日