

给银发低头族更多关爱

“有一种孝顺,是带老人跟上这个信息时代”,扶老上网是子女的义务,也是整个社会的责任。

不管是走路、坐车还是吃饭、休息,都在低头玩手机;半夜不睡觉,挑灯夜战只为追剧,早起第一件事就是刷朋友圈……当前,网络已经不再是属于年轻人的“专利”,越来越多老年人也开始“一网情深”,甚至成为“网瘾老人”。

在智能手机、电脑十分普及的当下,老年人学会运用网络,能够更方便获取资讯信息、沟通联络,当然是一件好事。笔者单位有一位年近六旬的“老网虫”,手机APP用得比年轻人都要溜。全民K歌、摩拜单车、微信全不在话下,手机自拍完还要美化一下,“人老心不老”的劲头,让后辈都深感羡慕。然而,一枚硬币有两面。老年人一旦过度依赖甚至上网成瘾,则有诸多弊端。从身体方面讲,长时间上网容易引发心脑血管疾病、颈椎病、眼疾等多种疾病。从心理方面看,本打算缓解孤独,

却是“朋友圈越来越寂寞”,反而增添空虚感和焦虑感。近年来,间或曝出的诸如“八旬老翁长时间玩网游,突发脑梗住院”“婆婆迷追剧在家不做饭,一家六口一日三餐叫外卖”等新闻令人欷歔,引人深思。

网络在老年人生活中的“越位”,一定程度上折射出社会和子女对老年人关爱的缺失。许多老年人退休后,生活的重心逐渐从工作转移到家庭生活中,空闲时间多、独处时间长。如果社区和社会组织能够更多组织有益身心健康的活动,子女家人可以更多陪伴唠嗑,适当安排家庭旅行、老友聚会等社会活动,帮助他们培养书法、唱歌、垂钓等更多兴趣爱好,让他们的生活丰富起来、身心愉悦起来,把内心的空虚寂寞疏导出来,尽享天伦之乐的老年人又怎么会陷入“网瘾”之中?

帮助老年人适应网络世界,不只是防止他们掉进消磨时间的“坑”里,也要提醒他们留意各种不良信息的“坑”。现在不少网上信息鱼目混珠、良莠不齐,林林总总的“养生秘诀”、形形色色的“经验之谈”、虚虚实实的“钩沉揭秘”,极易对他们的认知造成误导。作为晚辈,应该设法提高老年人利用网络学习和分辨信息真伪的能力,免受违法广告、养生谣言等不良信息的干扰误导。

引导老年人平衡线上线下的关系,帮助老年人克服盲从心理、辨别信息真伪,都不是容易的事情,尤其需要花费年轻一代宝贵的时间,更需要有循循善诱的耐心。在我们的身边,时常能看到有年轻人“恨铁不成钢”,对老人动辄生气乃至呵斥,那种“还不是为你好”的态度,跟他们年少时深恶痛绝的成年人态

度,几乎没有两样。“有一种孝顺,是带老人跟上这个信息时代”,扶老上网是子女的义务,也是整个社会的责任。对此,年轻人可以组织互助同盟,利用“外来和尚好念经”的特点,有条件的还可以组织定期的聚会和讲座,达到各自在家时难以达到的引导效果。

随着互联网深度嵌入社会生活,老年人正成为上网生力军。2017年,50岁以上网民群体在网民中所占比例达到10.6%,越来越多的中老年人正融入互联网之中。他们通过自己的生活经验构建独特的上网生活,形成了区别于年轻人的网络文化。发扬亲情孝道,给予社会关爱,帮助银发低头族提高网络素养,他们的网络生活中同样有灿烂的夕阳红。

来源:人民日报评论微信公众号

热点短评

光明日报:打破单一总分录取的高招模式

据媒体报道,日前,作为我国第二批新高考试点省份的海南、山东,先后颁布了《深化高等学校考试招生综合改革试点方案》。在2020年改革全面落地前,我国今年还将启动17个省份的第三批新高考改革试点。如何改出更“公平而有质量的教育”?不少专家表示担忧,高考改革切莫“改”掉了科学素养。从浙江和上海已经试点的高考改革看,因“赋分制”不占优,被最多考生弃考的物理,在进入大学后,来自浙江和上海的新生物理整体挂科率大大高于往年。

一些专家质疑,这是因为把物理、化学、生物等作为选考科目导致的问题。但其实,出现目前的问题,不是给学生学科选择权有错,而是整体高考录取制度与扩大学生选择权之间不够匹配,导致基础教育还存在功利的应试倾向,为获得更高等级,很多学生不愿意选难度较大的物理。

本来,按照新高考的科目组合设计,和大学专业招生提出的选考科目要求(针对新高考“3+3”科目组合,文理不分科),选择物理是最具优势的,化学、生物次之。考生只要选了一门物理,在浙江高考中可以报考91%的专业,在上海可以报考北大、清华、复旦、交大、同济等5校122个专业的120个。可是,在浙江和上海都存在选考物理科目学生偏少的问题,在浙江7门选考科目中,物理排第六位,在上海6门选考科目中,物理排第五位。

出现这一现象,是实行新高考改革后,高校录取主要还是按“3+3”的总分排序,结合学生志愿进行录取。因此,考生在选科时,首要关注的还是怎样才能获得更高的高考分数,而不是自身的兴趣,以及未来长远的学业与职业发展。

另外,就是高校专业提出的一些选考科目也缺乏科学论证。在浙江和上海的新高

考中,很多高校为吸引生源,提出的科目要求,大多是科目不限、三门或者两门要求,只提出必考一门的科目不多,因此,虽然选择物理有很大的报考优势,但是,不选物理对报考大学、专业也影响不大。

针对以上问题,就需要调整等级赋分比例、大学招生专业提出的选科要求,以及进一步推进录取制度改革。在等级赋分方面,有的省份采取的办法是“打补丁”,设立选考最低保障基数,比如浙江已经为物理科目设置6.5万人的最低保障基数。此外,根据教育部发布的2018年工作要点,教育部今年将制订并发布《普通高校本科招生专业选考科目要求指引(试行)》,旨在规范高校招生专业选科要求。

就培养学生的科学素养来说,更重要的还是要进行录取制度改革。扩大学生科目选择权的改革方向没错,例如在美国,大学各专业就提出不同的课程和成绩要求,理工科专业会要求数学、物理、化学等成绩;人文社会科学专业,则对物理、化学科目成绩不做要求。但美国大学的自主招生程度较高,不是把某一州所有学生按一个标准排序录取,这就为大多数中学生根据自己的兴趣、能力选择适合的学科创造了条件。因此,要让扩大学科选择权的改革进一步发挥价值,就必须打破单一按总分录取的模式,建立多元评价体系。这也是解决基础教育应试教育问题的关键。否则只是应试导向的话,学生学习某一科目,重视的都是获得高分,而非培养自己的能力和素质。在文理分科的情况下,学理科的学生没有科学精神,学文科的学生没有人文素养的问题,恐怕不会少见。培养学生科学精神和人文素养,除了调整选科,还须触动更深层次的改革录取制度。

来源:光明日报

漫说新闻

改头换面



■朱慧卿作(新华社发)

针对一些校外培训机构开展以“应试”为导向的培训,影响学校正常教育教学秩序,造成学生课外负担过重、增加家庭经济负担等问题,教育部等四部门联合开展了专项治理行动。有媒体调查发现,1个多月过去了,一些学生同一个学科换两三个地方补习的现象仍然普遍存在,初中阶段语数外物化“满汉全席”式的补课也并不罕见。在主管部门“重拳”整顿清理课外培训市场的形势下,校外培训机构生意照旧。这说明课外培训市场的走向,很大程度上取决于家长的教育理念。如果错误的教育观念得不到纠正,功利化的心态仍然主导,那么教育主管部门规范市场的努力必将大打折扣。因此,有必要加强家长在教育理念方面的引导,使家长学会信任老师,并保持良好的沟通,形成家校教育合力。

来源:经济日报



晨报君邀您一起博读天下
@内蒙古晨报乌兰察布新闻



【男子乘火车想出“省钱”新招 买到南京车票贴成“北京” 半年内将被拒售火车票】

近日,一男子拿张“打补丁”车票,在苏州火车站被工作人员拦下并报警。民警发现,车票上的“北”字和“168.5元”的字样是贴上去的,男子称为“省钱”,现已被拘留,未来半年内他将被铁路部门拒售火车票。

网友@是阿胜阿:智商感人。

【收垃圾短信回T退订反收更多推送? 代发平台:回几百遍也没用】

“退订回T”,看到推销短信后,成都市民阿琳(化名)回复了一个“T”,希望不再收到这样的短信。然而,连续回复多个T后,垃圾短信不仅没有被“退订”,发送的频率反而更高了。回复“T”到底能否取消推销短信的接收?记者以商家名义暗访短信代发平台,得到的答复是:退订回“T”,只是一个形式,“就算用户回几百遍‘T’,也没用。”面对此类流氓短信,网络安全专家建议,鉴于部分不法分子会在后台设置参数,用户回复“T”进行退订,后台实际执行的可能是“同意”“注册”等操作,出于安全考虑,在相关短信制度更加完善之前,建议用户不回复或黑名单处理。

网友@写真集子:建议消费者的同时,更应建议运营商做好相应的防范措施。

【西安一女子身份遭冒用20年,冒充者已是当地教育局干部】

去年,在西安打工的荆高峰得知一个与她同名同姓的人在她们县里幼儿园当园长。因为有一个极男性化的名字,而且荆姓在她的家乡咸阳市三原县并不是大姓,这让她的家人认为,这样的重名一定不是巧合。当她回到家乡,在幼儿园的照片中一眼认出上面的“荆高峰”竟是初中同年级同学——李敏。而这个冒牌的“荆高峰”,在二十年前顶替他人身份后,学成归来当了老师,又很快进入三原县教育局成了一名干部。“荆高峰”对于真荆高峰的到来显得很意外,赶紧将她拉到门外,“我承认是我不对,但那是我妈让朋友弄的,你看我给你点钱,咱们把这事一解决咋样。”二十年姓名被人冒用,身份成绩被人顶替,人生路彻底改变。荆女士无法面对这一切……

网友@汉中大城小事:厉害了,我的干部