

“流感汹汹”几时休

# 权威专家解读今冬流感四大疑问

入冬以来,我国多地流感呈高发态势,有的学校班级停课。今冬的流感真的更“流行”吗?这波流感如何防治?“流感季”什么时候会结束?记者就此采访了有关专家。



◆1月10日,在重庆医科大学附属儿童医院输液区,家长陪同患儿输液  
新华社/图

## 疑问一:流感为何这样重? 今冬流行一种乙型毒株

世界卫生组织数据显示,当前北半球进入流感高发阶段。北美、欧洲等地的流感病例数量明显增多。

我国也成今年冬季流感“重灾区”之一。中国国家流感中心最新数据显示,2017年第52周,我国南、北方省份流感活动仍均处于冬季流行高峰水平,且仍呈现上升趋势。流感病毒检测阳性率已达往年高峰水平。

“此次流感大流行是由于多重因素叠加导致的。”国家卫生计生委医政医管局副局长焦雅辉就我国流感流行情况介绍说。

中国疾控中心副主任冯子健说,目前检测到的主要流感病毒为一种乙型病毒,而这一优势毒株已有多年来未成为优势毒株。“这种乙型病毒多年在人群中传播感染人数较少,整个人群对它的免疫力低,低到一定程度,就会在人群中造成传播发病人数大量增加。”气候、气温、人员流动等其他因素也使这次流感暴发“雪上加霜”。

此外,按照世卫组织推荐,我国今年采用的是三价流感疫苗,包含甲型流感(包括H3N2和H1N1)和乙型维多利亚系流感病毒株,但包含此次流行的乙型病毒株的四价流感疫苗还未上市,正在等待审批。

## 疑问二:家门口看病靠谱吗? 预检分诊、强健基层双管齐下

“早上5点起来排队挂号,花了几个小时才最后拿到药回家”“医生也累得够呛,早中晚班24小时连轴转”……有群众反映,多地流感患者“扎堆”大医院,发热病人门急诊人满为患。

多地儿科门诊专家认为,其实约有六成就诊患儿得的是普通感冒,无需到大医院看急诊,但有的家长看到孩子病情来势凶猛,往往就慌了神,总想着在大医院看过才放心,这无形中占用了过多急诊资源。

早在2005年,我国就建立了医疗机构发热病人预检分诊制度,目的是及时发现并检出重特大的传染病病人,特别是呼吸道传染病病人,排除传染病的普通发热患者可留在基层进行常规诊断和治疗。

此外,基层医疗卫生机构医护人员诊治力量不足也是一些地区患者“扎堆”大医院的主要原因之一。为了让基层医疗机构加大收治病患的能力,国家卫计委正重点培训基层医疗卫生机构医务人员掌握诊疗知识和工作流程,提高对流感病例的早期识别、早期抗病毒治疗的意识和能力,减少重症发生。

就此次流感暴露出的一些地区儿科医护人员不足的现状,专家表示,这需要进一步建立健全人才培养长效机制,完善医疗机构内部管理机制,细化好、落

实好分级诊疗制度建设,合理分流患者。

## 疑问三:重点人群如何防? “口罩君”和抗病毒药一个不能少

流感如何科学预防?冯子健说,在流行的高峰季节老年人要尽量减少到公共场所活动,减少人员接触。注意勤洗手等其他个人卫生措施。如果要到公共场所活动,特别是高危人群,要戴口罩,能起到一定的保护作用。

接种流感疫苗是预防流感最有效措施。冯子健说,老人、孩子、孕妇、慢性病患者要优先接种疫苗,以保护这些高危人群。

得了流感用什么药?焦雅辉表示,当前对于普通流感的治疗有口服药物奥司他韦(达菲),还有扎那米韦吸入粉雾剂,这两年我国又研制成功了对于重症流感患者使用的、可以静脉治疗的帕拉米韦。

针对有群众反映的部分地区抗病毒药物短缺问题,焦雅辉表示,为保障奥司他韦、扎那米韦等抗流感病毒药物供应充足,各地将为医疗机构开启临时采购通道,保证抗病毒药物及时足量供应。国家层面会加强后续措施落实情况的跟踪。

中国疾控中心有关专家表示,奥司他韦等神经氨酸酶抑制剂是流感的有效治疗药物,早期尤其是发病48小时之内应用抗流感病毒药物能显著降低流感重症和死亡的发生率。

## 疑问四:“流感季”几时休? 疫情随寒假来临而趋缓

中国疾控中心流感监测情况显示,当前,我国南、北方省份均处于季节性流感的流行高峰,流感活动的总体水平仍维持在较高水平,且仍可能会继续流行一段时间。这波流感“阻击战”何时了?

监测数据显示,各地区流行高峰和流行持续时间存在差异,部分地区已呈现流行水平上升趋势减缓的迹象。中国疾控中心病毒病预防控制所专家王大燕表示,预计流感活动高峰还将持续一段时间,1月中下旬,流感活动水平预计会达到峰值。随着学校和幼托机构寒假的来临,流感活动水平将逐渐下降。

“流感会呈现周期性波动特征,因为多种毒株的循环每年不一样。”专家预计,今年乙型Yamagata系毒株流行之后,到下一个流行季节可能不会再成为优势毒株。

“疫苗接种是降低流感发病率和死亡率的最主要干预手段。”世界卫生组织“全球流感规划”主任张文庆建议,老年人、儿童、孕妇、慢性病患者和医务人员等流感高危人群应及时接种流感疫苗。  
据新华社报道

# “冰花男孩”: 最想看北京

1月9日,一张衣着单薄、满头冰花的“冰花男孩”照片让云南鲁甸的小学生王福满成为2018年开年以来备受关注的“网红”。

10日下午,记者获悉,学校目前已收到首批10万元捐赠款,孩子父亲的工作也得到落实。

## 艰难 零下9℃步行4.5公里上学

在照片中,王福满站在教室里,头发和眉毛都挂满了霜花,好像一丛雾凇,脸蛋冻得通红,不算厚实的衣服上也有一层薄薄的霜,身后的同学看着他的“冰花”造型,有点忍俊不禁。王福满今年8岁,是转山包小学三年级的学生,他的家离学校有4.5公里,因温度太低,孩子步行1个多小时到达教室后,头发和眉毛结满冰霜。一进教室,小男孩就做了个鬼脸,引得班里的同学哈哈大笑。学校老师抓拍了这张照片发给了校长,后来流传到了网上,引起众多网友的关注。

据记者了解,照片拍摄于1月8日上午,这天是云南昭通鲁甸县新街镇转山包小学期末考试的第一天,早上气温零下9℃。王福满说,由于家里衣服只能手洗,加上冬天太冷,厚衣服没有干,他只能穿两件薄衣服出门。

校长付恒说,学校里路比王福满远的学生,还有30多个。连日来,该地迎来大规模降雪、冷冻,这让山里的孩子上学路变得越发艰险,他们的教室,也很少有取暖设备。付恒介绍,对于上学比较远的学生,学校准备给他们提供免费的在校住宿,由老师义务管理,学校新建的校舍已完工,春节后开学可投入使用。

## 憧憬 长大要当警察 最想去北京

说到这条艰苦的上学路,王福满也没觉得苦,“因为到了学校就可以吃面包和牛奶,中午学校的饭可香喽”。王福满对未来充满希望,“长大后我希望当警察,因为可以抓坏人”。而他最想去的地方是北京,“想去看看那里的学生是怎么读书的”。

王福满的爸爸王刚奎表示,他近几年在昆明的建筑工地打工,妻子离家已两年未归,老家只剩8岁的儿子王福满、10岁的女儿王福美和他的母亲一起生活。

1989年出生的王刚奎是家里唯一的劳动力,一家人的开支全靠他每月2000元的收入。

儿子的照片让他很心疼,于是他连夜赶回家,到家时已经接近晚上11点,本已睡着的儿子、女儿从被窝里爬起来,迎接他这个半年才回一趟家的父亲。难得回一趟家,王刚奎给了儿子5元零花钱。对此,王福满却说,这5元钱他要存着,以后大人病了用。

## 捐助 首批10万捐款已送抵学校

“冰花男孩”走红后,共青团云南省委等发起“青春暖冬行动”。首批10万元爱心捐款已于10日送抵学校。此外,中建三局昆明分公司为转山包小学捐赠保暖衣服144套、取暖设备20台。1月10日当天,在校的81名学生,每人现场获得500元“暖冬补助”。

据悉,云南省昭通市是红色革命老区和深度贫困地区,有建档立卡贫困人口113.37万人,建档立卡贫困人口中共有小学校生13.87万人,占在校生总数的46.79%,涉及91775户贫困户。日前,鲁甸县举行专题会议,决议为高寒山区学校配备必需的取暖设备,保障师生过冬。

据《法制晚报》报道