

南开小学开展教职工消防安全培训

◇全媒体记者 杨培霞 通讯员 张飞燕

本报讯 近日,为让学校教职工掌握消防安全基础知识,稀土高新区南开小学开展以“安全消防”为主题

培训会。培训课上,消防教官就出现火灾时如何自救逃生进行了详细介绍。同时,学校领导也提醒教职工,要将消防意识和技能深入学校的各个方面,不仅

要加强教师的安全意识,同时还要加强学生的安全意识,定期组织学生进行消防演习。此外,还要对每个教室配置必备的消防工具,使每个老师和学生都会使用消防工具和学会自救。



80米喷射消防车进校园

近日,包钢二十五小和昆区消防三中队联合开展“警校共建,平安校园”主题教育活动,活动中,消防官兵为学校师生展示国内先进的消防设

备——奔驰80米举高喷射消防车和豪沃15吨泡沫水罐消防车。包钢二十五小相关负责人表示,这次活动不仅为学校积累了应对突发事

件的的经验,也让师生看到包头市先进的消防设施,认识到消防安全的重要性。
全媒体记者 张彩霞
通讯员 杨昆摄影报道

富强路小学开展“创新体育运动”

◇全媒体记者 张彩霞 通讯员 杨波

本报讯 近日,富强路小学把“生命教育”办学特色与大课间活动相融合,将吟唱三字经、热身操、花样跳绳、阳光跑操交替进行,从而激发学生的运动热情,让学生在运动之中锻炼身体,更好地展示全校师生的良好风貌。

据了解,在阳光体育运动中,富强路小学根据本校学生多、操场小的特点,安排4—6年级进行热身操、花样跳绳、阳光跑操交替进行,1—3年级则进行外围跑操,从而让大课间达到了学生运动量适中、活动内容丰富的效果。

包钢实验二小开展拼音验收活动

◇全媒体记者 杨培霞 通讯员 孙胤胤

本报讯 11月21日,内蒙古晨报全媒体记者了解到,为让一年级的孩子们掌握好拼音的基础学习,包钢实验二小近日开展一年级全体学生进行拼音验收活动。

据了解,此次拼音验收活动每班选取10名优秀小考官对一年级的同学进行认真细致的考评。同时,还邀请了两名优秀家长代表进行监督管理。

全国大学生课外学术科技作品赛内科大两件作品获奖

◇全媒体记者 张彩霞 通讯员 孟曦

本报讯 日前,第十五届全国大学生课外学术科技作品竞赛决赛在上海大学举行,经过激烈争夺,内蒙古科技大学“草原文化美术图案的教育应用”获得二等奖、“一种基于拓扑图原理的禅宗知识体系”获得三等奖。

全国大学生课外学术科技作品赛被誉为当代中国大学生科技创新的“奥运会”。近年来,内蒙古科技大学以“大学生科技创新基金”、“李保卫大学生科技创新基金”、“少数民族大学生科技创新基金”三大基金支撑大学生进行课外科技创新,鼓励大学生自主开展科技创新项目,培养大学生创新精神,形成了积极活跃的校园创新创业氛围。

一机二小慰问敬老院

◇全媒体记者 常淑芬 通讯员 邵孝宇

本报讯 11月19日,一机二小太阳花动感中队的小义工们来到青山区一家敬老院里探望了敬老院的老人们。慰问活动中,小义工们给老人们赠送了牛奶、点心慰问品,同时还表演了各种各样的节目。随后,在辅导员的组织下,小义工们还为老人们包了饺子。

青山区举办“现代信息技术与小学语文教学的深度融合”培训

◇全媒体记者 杨培霞 通讯员 刘世义

本报讯 近日,为了让教师认识到现代信息技术与小学语文教学深度融合的优势,从根本上转变教师的教育思想和观念,提高教育质量和效率,青山区教研中心组织各小学语文教师代表、骨干

教师代表在北重一小进行了主题为“现代信息技术与小学语文教学的深度融合”的教学专题培训。本次培训首先观看了即将在国家教育资源公共服务平台展示的两集优课教研室纪录片,观看完视频后,教师们还分组进行了讨论,并随机选出了代表谈收获、举例子。

80岁肠梗阻7天 北方医院中医来通便

本报讯 曲大爷今年80岁高龄,近日因为突发恶心、呕吐、腹痛到北方医院就诊,医生紧急收入院诊治,诊断为“肠梗阻”。入院后经过7天的诊疗,效果不是很明显,临床医生建议大爷考虑手术治疗,由于大爷平常就相信中医,就要求请中医科会诊。

中医科主任杨丽萍接到会诊后第一时间去病房给大爷做了中医的四诊查体,建议口服中药汤剂大承气汤加针灸治疗对症治疗。第一天口服完中药后,未见明显效果,第二天口服中药配合针灸后曲大爷开始通便,曲大爷的家里人特别高兴,坚持

了两天的中药配合针灸治疗,曲大爷已经完全好转,针灸第三天时,曲大爷高兴的说,明天就要出院了,自己已经完全的好了。中医的神奇效果体现的淋漓尽致。

据了解,中医治疗肠梗阻在临床上已经有很好的疗效,肠梗阻是大肠传导功能失常,导致肠内容物不能正常运行或通行障碍的统称,是中医科的常见病证。《内经》称其为“后不利”、“大便难”,认为脾胃受寒、肠中有热等有关。肠梗阻属中医学“关格”、“肠结”、“腹痛”、“积聚”、“反胃”等范畴,腹痛、腹胀、呕吐、便秘为主

要临床表现。中医认为肠梗阻的病因主要是饮食入胃,经脾胃运化其精微,吸收其精华后,所剩糟粕由大肠传道而出,成为大便。

北方医院中医科杨丽萍主任建议市民,为了预防肠梗阻,应饮食有节,起居有时,注意冷暖,调畅情志,保持正气充沛,气血流畅。避免饮食过量,忌食生冷油腻,防止感寒受冷,以免寒湿积滞,损伤胃肠。保持情绪舒畅,有助于疏通气血,胃肠功能虚弱者,宜进食营养丰富、易于消化吸收的食物,以补养气血,促进康复。
胡昊

遗失声明

包头市正大实业有限公司汽车美容第二分公司不慎将营业执照副本遗失,注册号:1502032002987,声明作废。
不慎将潘星宇(2007年9月16日出生)医学出生证明遗失,证件编号:150101154,声明作废。
青山区爱黛内衣幸福路店不慎将税务登记证正本遗失,证号:15012119551025352X,声明作废。