

迎春社区4户家庭摇到公租房

◇全媒体记者 张彩霞 通讯员 李益民

本报讯 日前,包头市第五批政府主导型公共租赁住房(铭峰家苑)进行公开摇号配租。本次配租的轮候家庭共314户,其中

186户申请人摇到了选择房源的顺序号,迎春社区4户家庭幸运“中奖”。

据了解,此次公开摇号的房源位置位于青山区银海路以东,110国道以北,总建筑面积29万平方

米,配套有商业、幼儿园等基础设施,本次将已具备入住条件的186套作为本市第五批政府主导型公共租赁住房进行摇号配租。迎春社区符合此次摇号要求的共8户,最终4户家庭摇到公租房。

黄河西路街道办 举办爱心“义剪”

◇全媒体记者 杨培霞 通讯员 裴丽娜

本报讯 近日,黄河西路街道办友谊19街坊四社区携手包头市义工联合会开展“关爱老人·爱心义剪”活动,为社区老人免费理发,传递温暖和关爱。

活动当天,理发师傅们热情地迎接老人,仔细询问每一位老人的需求,为老人们精心设计修剪发型。社区主任吴秀凤告诉记者,今后还会更多地开展此类活动,让爱在社区传递。

迎宾一社区 举行老年人诗词大会

◇全媒体记者 张彩霞 通讯员 马薇

本报讯 近日,迎宾一社区携手正社工开展“秋叶纷飞,最美鹿城”老年人诗词大会。

据了解,参加活动的居民分为四组进行诗词大比拼,社区工作人员表示,希望通过这样的活动丰富社区居民业余生活,提高社区居民的文化涵养,营造社区浓郁的书香氛围。

民一社区 为西部贫困地区捐棉衣

◇全媒体记者 张彩霞 通讯员 邢奇英

本报讯 日前,一机退休第二活动站与民一社区共同开展社区公益服务日活动,为西部贫困地区捐旧棉衣服。

活动一大早,不少居民就提着大包小包来到社区活动站进行捐献,80多岁的王奶奶送来了十多件衣服,她说:“这些衣服穿着不着啦,捐出来做点善事。”

据了解,活动收集约千件衣服,社区和老年活动站工作人员对衣服消毒后将送往西部贫困地区。

康巴什公安局采取三项有效措施严格警车规范管理和使用,牢固树立公安机关和公安民警良好形象。 **王慧**

趣味运动会 和谐一家亲

近日,乌素图街道办利民社区举办主题为“弘扬传统文化,构建和谐社区趣味运动会”的比赛活动,辖区100多位居民参加了此次比赛活动。

据了解,此次比赛有夹气球跑、打保龄球、吹气球、穿衣接力、飞镖、套圈等8个比赛项目。经过激烈角逐,比赛共产生19个一等奖、38个二等奖、57个三等奖。

利民社区相关负责人表示,此次活动,不仅为社区居民营造了一个活动场所、交流沟通的舞台,还达到了强身健体的目的。 **全媒体记者 杨培霞 通讯员 董华文惠摄影**



草原社区 举办“中秋团圆会”

◇全媒体记者 杨培霞
通讯员 游瑾瑶

本报讯 为弘扬中华民族优秀传统文化和美德,近日,草原社区结合社区“暖巢温心行动”为老服务项目,开展了“我们的节日·中秋话团圆座谈会”主题活动,共贺中秋佳节。

活动期间,南一小学的学生为老人们表演了诗朗诵、舞蹈等精彩节目。此外,社区还为空巢、独居、“三无”人员、失独家庭和特困老年人送上“中秋·温心大礼包”,把社区对老年人节日的祝福与慰问送给老年人,让老人开开心心过节,感受到社会的关爱和祝福。

中安医院举行义诊活动

◇全媒体记者 宿瑛

本报讯 10月12日是第21个“世界关节炎日”,为了让人们了解关节炎的危害,提高对关节炎的预防意识及普及治疗知识,中安类风湿骨关节病专科医院总院及下辖27家分院,于10月11日~13日在包头市所属城市大型社区、广场、公园等场所举行“世界关节炎日”大型义诊活动。

义诊活动中,中安医院各分院派出最精锐的医师团队,分赴各个活动地点,开展风湿病普查工作,向前来咨询的市民讲解关节炎病的危害及如何预防和治疗,同时还发放“世界关节炎日”宣传手册。在活动期间,市民到中安医院就诊可享受优惠。

据了解,目前全世界关节炎患

者有3.55亿人,我国关节炎患者超过1亿,而且人数还在不断增长,且患者年龄有年轻化趋势。类风湿性关节炎已经成为世界头号致残疾病,风湿性关节炎更是医学界公认的“第二癌症”。关节炎的高发生率和高致残率已经引起了国际医疗界的高度重视。为引起社会各界对该病的关注,世界卫生组织把每年的10月12日定为“世界关节炎日”,目的就是提醒人们对关节炎要早预防、早诊断、早治疗,防止致残。

中安类风湿骨关节病专科医院创始人宿峰教授创院23年来一直致力于风湿和类风湿骨关节病方面的研究治疗,其带领专家团队潜心研发的集中蒙医精髓和现代技术相结合的“绿色多维疗法”已经治愈数十万患者。

包头市中心医院李桂萍:用“火眼金睛”守望新生命的降临

日前,包头市中心医院与北京安贞医院建立了“胎儿心脏病医学研究北京市重点研究室多中心协作单位”,并与南京医科大学附属医院苏州医院合作共同开展“中国早孕期超声筛查多中心临床研究”,为孕妈妈进行孕11周至13周6天早孕超声筛查(包括NT超声检查),从孕妇中发现怀有某些先天缺陷儿的高危孕妇,以便进一步明确诊断,最大限度地减少异常胎儿的出生率。

“三早”诊疗

可减少出生缺陷发生率及死亡率

一个探头、一些耦合剂,这就是超声医生的检查,在常人看来并不清晰

的屏幕上,用他们娴熟的操作手法,外加一双鹰眼,开展地毯式的搜查,直至锁定目标。一边是患者的疾病检查,一边是对新生命到来的严谨,超声科医生在高强度工作之外,深知自己的责任重大。

包头市中心医院超声科副主任李桂萍表示,孕育一个健康聪明的宝宝是每位准父母的心愿,而孕前检查绝对是实现这个心愿的唯一“捷径”。孕前检查非常重要,高龄产妇更应重视孕前检查,孕前检查的有效期一般为一年,因为受到诸多因素的影响,孕前检查正常的人怀孕,依然会有3%的新生儿缺陷。其实超声检查对胎儿无不良影响,孕妇不需要过多的担心;同时孕妇在整

个孕周内需要做5个阶段的超声检查,其中孕11周至13周6天早孕超声筛查和22至24周的中孕期系统超声筛查非常重要,能发现大部分胎儿六大类的畸形。目前包头市中心医院开展了孕11周至13周6天早孕超声筛查,此时孕妇已经怀孕三个月左右,需要进行早孕期的筛查,超声筛查指标做胎儿染色体异常风险评估。

正常超声检查不会影响胎儿

对于很多孕妇都担心做超声检查次数过多影响胎儿的发育,不敢做超声检查,李桂萍表示其实这种担心是多余的,首先超声波没有辐射,它不是放射线,而只是机械波,并且胎儿超声波检

查的剂量阈值在国际安全值内;其次,有研究指出在8周前的胚胎,受高频率超声照射持续20分钟以上,可能会有影响,不过常规超声扫查会在5分钟内完成;8周以后胚胎成形,孕妇在做检查照射的时候基本上对胎儿没有什么影响。整个孕期总共为40周,孕妇超声检查主要分为5个阶段,分别为:早孕超声检查(4-8周)、早孕期胎儿筛查(11-13+6周)、中孕期系统超声筛查(18-24周)、晚孕期筛查(28-32周)、产前超声评估(足月、出生前)。