

锡盟蒙医医院“治未病”项目全盟大型义诊活动系列报道之二

妙手福泽苏尼特

义诊团队在结束了二连浩特市的义诊后,马不停蹄地赶到了苏尼特草原。每位医疗队员不辞辛苦,在苏尼特右旗蒙医医院的协助下顺利开展工作,共义诊患者80余人次,点刺试验20人,康复理疗指导6人,门诊手术1例,检查处置患者8人次。

次日,队员们深入到牧区乌日根塔拉镇巴音朝鲁嘎查,为最基层牧民就医送药。周边的牧民闻讯后接踵而来,医护人员为牧民讲解地方病、慢性病以及健康保健知识,发放疾病宣传手册100余本,义诊患者56人次,免费发放1500余元药品。此后,义诊团队专程前往卧床在家的患者家,骨科医生包春龙认真询问病史,细心检查,为患者下一步的继续治疗提供了建议。

此次活动受到了当地群众的热切欢迎和广泛称赞,赢得了良好的社会效益。通过本次义诊,我们医护人员深深感受到,基层农牧民确实需要我们这样的医疗队伍和义诊服务,为我们今后开展相关活动积累了经验,指引了方向。



锡盟蒙医医院“治未病”项目全盟大型义诊活动系列报道之三

仁心温暖镶黄旗



锡盟蒙医医院“治未病”项目义诊活动的第三站是镶黄旗。在镶黄旗蒙医医院,走廊里一大早就挤满了排队等候的患者,所有义诊人员迅速投入到了紧张有序的工作中。

白松林副院长和医务科主任萨茹拉在镶黄旗蒙医医院工作人员的陪同下,详细了解了医院各方面工作的开展情况,双方均表达了在锡林郭勒盟蒙医中医医疗联合体带动下,

今后要持续合作、发展共赢的意愿。

本次义诊活动义诊患者150余人次,点刺试验46人,康复理疗指导6人,采集体质辨识9人,门诊手术1例,关节置换转诊患者1人,肛肠手术转诊1人,检查处置患者10人次,发放宣教手册200余份,开展讲座1次,指导实战应急演练1次,取得了良好的预期效果。

你帮、我帮、大家帮,让关节动起来

——锡盟蒙医医院骨伤科在全盟范围内开展骨性关节炎减免治疗费惠民活动

骨性关节炎是以关节软骨的变形、破坏及骨质增生为特征的慢性关节病。骨性关节炎晚期因关节畸形致残率高,严重影响患者生活质量和健康,给家庭带来沉重负担。

锡盟是骨性关节炎发病高发地区,为改善生活困难、患有严重双膝骨性关节炎患者的生活质量,在各级领导和社会慈善机构的支持下,锡盟蒙医医院骨伤科在全盟范围内开展骨性关节炎减免治疗费惠民活动,将对10名患者一次性减免费用。

◆活动时间:2017年3月15日起至2017年12月底

◆医疗援助对象:1.具有锡盟户籍;2.患严重双膝骨性关节炎;3.贫困家庭(有苏木、嘎查、社区证明)

◆减免部分:免单侧人工关节假体(价值约35000元)

◆联系人及电话:

布和巴雅尔:13847905786,

扎拉嘎胡:15247913717,梁锡林:

15804796606,满都胡:15847954099,

孟和额尔敦:13848494193,满都胡巴雅尔:15148528193

五疗康复科引进ESWT(瑞士进口)开展体外冲击波治疗

适应症:

1.肩钙化性肌腱炎;2.肩峰下疼痛综合征;3.网球肘;4.股骨大转子疼痛综合征;5.髌骨尖综合征;6.胫骨结节骨软骨炎;7.胫骨内侧压力综合征;8.插入性跟腱肌腱病;9.中间体跟腱肌腱病;10.足底筋膜炎(或足底筋膜改变);11.肌筋膜疼痛综合征(触发点治疗);12.特异性腰背疼痛和根性综合征。

治疗机理:

1.冲击波具有压力相和张力相两种力学效应,在压力相时,冲击波发挥挤压作用;在张力相时,则发挥拉伸作用。脆性材料具有较高的抗压力,但抗拉伸能力很弱,张力相是一种负压状态,当水处于负压时,局部的水就会产生断裂和破碎,产生水气泡,空化泡形成以后,在100-200微秒内膨胀至最大、崩解,对周围组织形成张力性冲击,在两者共同作用下,达到治疗钙化性疾病(骨刺)的目的。

2.冲击波的直接作用导致骨不连处的骨膜下发生血肿,实验证实,冲击波诱发的成骨促进作用发生在骨皮质部分和网状结构部分的界面处,此外,空化效应也会诱发成骨细胞移行和新的骨组织形成。

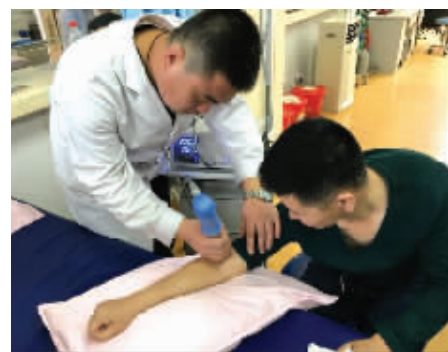
3.用于痛觉传导的C神经在冲击波治疗过程中,被持续活化,C神经就会有段时间不能释放使人产生痛觉的P物质及产生疼痛感了。不只如此,P物质的减少减轻了神经性炎症反应。

代谢激活效应:

冲击波可改变局部细胞膜的通透性。一方面压力波可以改变离子通道,导致细胞膜分子间距增大。神经膜的极性发生变化,通过抑制去极化作用产生镇痛效应;另一方面,代谢反应可以使细胞内外离子交换过程活跃,促进代谢产物被清除和吸收,从而使慢性炎症减轻和消退。

冲击波治疗适用于各种肌肉筋膜疼痛疾病:

1.非侵入性。进行体外冲击波治疗时,无需进行切开、注射等操作,只需定位准确,然后在接触皮肤的部位涂抹耦合剂,便可进行治疗。因为其非侵入性,就



减少了出血、感染、疼痛等许多风险,也容易被患者接受。

2.微创。首先,体外冲击波本质是一种声波,因此它有声波的一般性质,而没有电磁波的特性,所以体外冲击波不会像X线那样具有放射性。其次,体外冲击波在声阻抗相同的介质中进行传递时,能量不衰减,因此传递过程中不损伤周围组织,只在声阻抗不同的交界处及焦点部位产生作用。再次,进行冲击波治疗时能量可控,可根据病人的耐受程度调节冲击波能量大小。虽然大部分病人在治疗时感觉疼痛,但大都无需麻醉,治疗结束后疼痛就会明显缓解。

3.精准。作为一种应用越来越广泛的治疗手段,体外冲击波的另一个显著优势是精准。这包含两方面的意思,一是作用部位精准,二是作用能量精准。因为可以准确定位,就能避开重要神经、血管,直达病灶,避免不必要的损伤。因为可以准确调节能量,就可以根据不同的疾病选择不同的能级范围,做到个性化治疗。

4.高效。体外冲击波具有组织损伤修复作用、组织粘连松解作用、神经末梢封闭作用、扩张血管作用等多种作用,因此对疾病有很好的治疗效果。临床上,体外冲击波对骨不连、股骨头缺血性坏死、膝关节骨性关节炎、足底筋膜炎、钙化性冈上肌腱炎等许多疾病都有明显的治疗效果,受到好评。

咨询电话:乌萨其拉:13947990957,伊茹:13684736562,包宝花:18847990441,赵鹏:13848598312,于璇:15249512552