

58年后内蒙古举重再创奇迹

崔鹏举奋力举起沉甸甸的铜牌

◇全媒体记者 李艳红

5日晚,全运会举重落幕。但这晚是不平静的。内蒙古的崔鹏举以抓举175公斤,挺举234公斤,总成绩409公斤摘取了男子105+级别铜牌,教练赵静军在台下哭了。这是继1959年第一届全运会以来,内蒙古队在举重项目中获得的最好成绩。

站在领奖台上,崔鹏举看着10多年来既像父亲又是教练的赵静军,他走过去,抬起胳膊,用衣袖轻轻擦干了教练眼角的泪水,并弯腰深深地向教练鞠躬:“您辛苦了!”

结缘

2008年,崔鹏举被摔跤教练相中并招到自治区摔拳跆拳道运动管理中心练习摔跤,因为他体重重,个子矮,力气大的特征,摔跤队教练觉得崔鹏举更适合练习举重,就把他推荐给了举重教练赵静军。

“我一眼就相中了这个来自巴彦淖尔市的孩子,他的身体条件正适合练习举重。崔鹏举的力气很大,但他是练摔跤出身,练举重没有一点技术,就是一张白纸。”

如何能让这个大力气的孩子发挥自身特长,在举重领域取得优秀成绩,是赵静军接下来几年中一直思考的问题。

然而让赵静军感动的是,“这个孩子特别听话,凡是布置下去的训练计划都会按时完成。因为他练就了非凡的腰力、腿力等,为他日后取得好成绩奠定了扎实的基础。”

坚守

在1959年第一届全运会上,内蒙古代表队获得过一枚金牌,日后这个项目一直在沉静中度过。

上届全运会,几名举重队员都没有进决赛,崔鹏举在预赛中正好排第17名,而前16名才有资格进入决赛。不过,崔鹏举的成绩还是让赵静军感到欣慰。当时他挺举第一把就举起220公斤,这个成绩排当时全国第三名,可是抓举只有150公斤,不过这个成绩还是让教练们记住了崔鹏举这个名字。

赵静军说,举重训练周期长,在不到4年的训练时间中,崔鹏举就能挺举起220公斤的好成绩,证明他没有看错人。

但是,事情并没有像赵静军所想的那样发展,因没有打进全运会决赛,2012年底,自治区体育局不得不做出解散举重这个项目的决定。

当赵静军听到这个消息后,如晴天霹雳。唯一让他不舍得的是眼前这个18岁的孩子,“是举重这块料,但怎么才能让他一直坚持练下去?”

这时,全国的举重教练也都得知内蒙古解散了举重训练队,纷纷致电要崔鹏举。

而这时,崔鹏举给正在纠结中的赵静军一颗定心丸,“我哪儿也不去,就要跟着您。”

“他想留在家乡训练,正是孩子的品行和意志力,让我更加喜欢他,甚至早把他当做了自己的孩子。”

在和领导商量后,赵静军决定让崔鹏举到当时发展好的吉林举重队去训

练,由内蒙古体育局负责他训练老师的补助费和伙食费等。

6个月后,赵静军接到了爱徒崔鹏举的电话,“我想回去,不太适应这里的训练方法。”赵静军再次提交申请,经批复同意崔鹏举回来,且决定让他重新回到自治区摔拳跆拳道运动管理中心训练。

功夫不负有心人,在2014年全国举重冠军赛中,崔鹏举以抓举160公斤,挺举221公斤,总成绩381公斤排名第四。

听到这个成绩,自治区体育局的领导乐了,看来当时赵静军师徒二人的坚持是对的。2014年,自治区体育局又重新让举重队招生。

突破

有了上级部门的肯定,有了成绩,赵静军心里更加有了底,也更加有信心了。

2015年全国举重锦标赛中,因患感冒,崔鹏举遗憾没能参加。

2015年全国男子举重冠军赛中,崔鹏举在105+公斤的比赛中以390公斤的成绩获得成年组总成绩第三名,以220公斤的成绩获得挺举第二名,以170公斤的成绩获得抓举第六名。

2016年全国举重锦标赛中,在高手如林的较量中,崔鹏举以抓举171公斤,挺举225公斤,总成绩396公斤获得第四名。

连年来取得的成绩让赵静军和崔鹏举更加坚定了信念:内蒙古举重一样行!一年后,他们的梦想在第十三届全运会上实现了。

男子105公斤以上级,中国队的整体实力并不强,与世界高水平相比也存

在不小的差距,但就是这样一个冷门级别项目,却在天津全运男子举重赛场上掀起了一波又一波的高潮。

比赛最后阶段,场上还剩下崔鹏举、孙海波和艾雨南三位选手。经过惨烈较量,最终艾雨南以总成绩436公斤获得冠军,孙海波仅以1公斤的劣势获得亚军,崔鹏举以409公斤获得季军。

始点

58年后取得奖牌零的突破,自治区摔拳跆拳道运动管理中心主任朝鲁感慨道,这是几代人努力的结果,这不是终点,是始点。以后在举重项目中将加大投入和科学的管理,为自治区举重事业做出贡献。

朝鲁表示,这枚奖牌来之不易,即使面对举重队只有崔鹏举和教练赵静军两人,队伍将被解散的危险处境时,都没有丝毫放弃。苦心人,天不负,他们用近10年的坚持,默默的训练,创造了内蒙古举重的辉煌,改写了内蒙古58年举重与奖牌无缘的历史,突破了内蒙古举重与大赛无缘的处境。

赵静军说,23岁的崔鹏举在走上举重之路的那天起,便将参加全运会作为奋斗目标,一步一步脚踏实地去努力。这次他在比赛过程中都十分兴奋,在确保前6名的情况下,在最后一次挺举一下加了14公斤,当时就是想冲击一下奖牌。这次的总成绩是409公斤,是超水平发挥。

“一位体育教练,一辈子能遇到一名优秀运动员是缘分。”赵静军依然沉浸在幸福中。



中华人民共和国第十三届运动会

THE 13th GAMES OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA

举重比赛

主办单位:国家体育总局

承办单位:天津市人民政府

比赛时间:2017年8月28日-9月5日

比赛地点:天津市滨海新区大港体育馆



◆崔鹏举的崛起为自治区举重带来希望 (图片由自治区摔拳跆拳道运动管理中心提供)