

## 伦敦田径世锦赛

中国夺得首金!

## 巩立姣推开一扇窗

伦敦的雨夜略带寒意,但巩立姣高高举起的五星红旗却像一团火,点燃了奥林匹克森林体育场里观众的热情。北京时间昨天凌晨,女子铅球决赛,巩立姣以19米94夺冠,为中国田径队夺得本次比赛的第一枚金牌,这也是她个人的第一枚国际大赛金牌。

在可容纳七万人的体育场里,28岁的巩立姣披上五星红旗,脸庞滑过的,有雨水,也有泪水。

**不可多得** 夺冠最佳机会

过去三个奥运周期,巩立姣一直都是世界大赛女子铅球比赛奖牌的有力争夺者,北京奥运会第五、伦敦奥运会亚军、里约奥运会第四。世锦赛上,她2015年在北京获得亚军,2009年和2013年分别在柏林和莫斯科两获季军,再加上2014年室内世锦赛季军,巩立姣在各项世界大赛上全部夺取过奖牌,但唯独缺一枚金牌。本次伦敦世锦赛,由于两届奥运会冠军、4次世锦赛冠军新西兰名将亚当斯和世锦赛卫冕冠军、德国名将施瓦茨缺席,巩立姣迎来了夺取世界冠军的最好机会。

事实上,本赛季巩立姣的状态也异常出色,在上海、罗马和巴黎连续三站获得钻石联赛冠军,投出了20米11的今年世界最好成绩,也是今年唯一投出超过20米以上成绩的选手。在9日的资格赛上,巩立姣投出18米97,排名第一顺利晋级。

**不可阻挡** 实力决定一切

伦敦下了一整天的雨,晚上的奥林匹克森林体育场寒意颇重,体感好似已经进入了北京的深秋,但这并没有影响巩立姣火热的状态。有绝对实力作为保证,有多年的大赛经历作为铺垫,一切都显得水到渠成。决赛开始,巩立姣延续了预赛出色状态,第一投就投出19米16,而其他选手都没有投过19米。第二投,巩立姣又将成绩提升到19米35,依旧只有她的成绩超过19米。直到第三投,里约奥运会冠军、美国选手卡特才投出19米14,但巩立姣依旧发挥稳定,投出19米03。

第四投,巩立姣犯规。此后,她稍作调整,第五投奋力掷出19米94。看到铅球几乎砸中20米线,巩立姣兴奋地高举起双臂庆祝。最后一投,里约奥运会亚军、匈牙利选手马顿投出19米49,但距离巩立姣刚刚投出的最好成绩还差着45厘米,这意味着巩立姣已经锁定了金牌。卸下了所有的压力,巩立姣最后一投掷出19米89,最终以第五投19米94的成绩夺得金牌。

**不言放弃** 梦想终能实现

赛后,巩立姣流下热泪,她身披国旗在场内向观众致意。

巩立姣激动地引用了张学友《今天》的一句歌词来形容自己的心情:“等了好久终于等到今天,梦了好久终于把梦实现。”她说,“需要感谢的人很多,最想感谢自己的不放弃和努力。世锦赛金牌只是开始,2020奥运会上,我会更完美。”

巩立姣直言,“从练习铅球的第一天开始,我的梦想就是世锦赛和奥运会的冠军。今天,世锦赛的梦想实现了,还差个奥运会。”

多次世界大赛错失金牌,曾令巩立姣一度消沉。特别是去年的里约奥运会,巩立姣带着很高的预期参赛,最终却无缘奖牌。她表示,自己当时几乎有些崩溃了,感觉身心俱疲,很长一段时间都情绪低沉,难以恢复训练。

“我特别难过,甚至抑郁过。”巩立姣给自己放了一次长假,开始了独自旅行。“我想放空自己,重新审视自己和自己的运动生涯。失败后走向正轨是很难的,但我挺过来了。”去年10月底,巩立姣开始恢复训练。“我的心静下来了,状态也越来越好。我觉得在训练场上,只要用心和铅球对话,单调的生活也不乏乐趣。”

26年前,中国选手黄志红在1991年东京田径世锦赛女子铅球比赛中获得金牌,为亚洲打破了世界田径锦标赛上金牌“零”的纪录。26年后,巩立姣让中国女子铅球又一次站在了世界赛场的巅峰。“之前有前辈的辉煌,我们只是延续辉煌。”巩立姣感慨地说:“没有什么比梦想更值得坚持,只要心中有目标,就一定能实现。”

新西兰猛女亚当斯没来,德国的卫冕冠军施瓦茨也没来,不过巩立姣说,就算两人来了,自己也不怕,因为“天道酬勤”。这就是冠军该有的底气。

东京奥运会,巩立姣心里早已有了下一站。那时她将年满31岁,但她笃定地说:“爬也得爬到东京。”

据《北京晚报》报道



◆ 巩立姣(中)、高阳(右)与卡卡赛后庆祝  
新华社记者 王丽莉摄



◆ 巩立姣在比赛中

新华社记者 王丽莉摄