

抗体疗法可减少多种食物过敏反应

美国《新英格兰医学杂志》近日发表的一项新研究显示,使用一种单克隆抗体药物——奥马珠单抗进行为期16周或以上的疗程治疗,可减少1岁及以上儿童和成人对多种食物的过敏反应。

美国国家卫生研究院资助的这项随机对照试验,招募了177名年龄在1至17岁之间的儿童和青少年,以及3名年龄在18至55岁之间的成人参与,他们对花生和几种常见食物(牛奶、鸡蛋、腰果、小麦、榛子或核桃)中的至少两种过敏。治疗组每2至4周接受一次皮下注射奥马珠单抗,连续进行16至20周,

对照组接受相应的安慰剂注射。结果显示,治疗组在注射周期完成后,有近67%的参与者可以在摄入单剂量600毫克或更多花生蛋白的情况下,不出现中度或重度过敏反应,而对照组不出现相应过敏反应的比例只有不到7%。

据介绍,奥马珠单抗的作用原理是与血液中引起过敏反应的主要抗体免疫球蛋白E结合,阻止其触发导致过敏症状的关键免疫细胞,以降低这些细胞对过敏原刺激的敏感性。

2月16日,美国食品和药物管理局批准奥马珠单抗(商品名Xolair)用

于减少对食物过敏的成人和1岁及以上儿童的过敏反应。但该药物未获批准用于对过敏反应或过敏症的紧急治疗,服用该药物的人仍应避免食用他们平时过敏的食物。

据美国国家卫生研究院介绍,全美约有7.6%的儿童(约550万人)对某些食物过敏。美国国家过敏和传染病研究所所长珍妮·马拉佐表示,该研究结果表明,可以通过药物帮助降低对常见食物过敏反应的风险,防范因意外接触过敏食物产生的紧急情况。

据新华社报道

简讯

包头市看守所举行消防演练

为增强全体民警辅警的消防意识,提高处置火险灾害的能力,确保监所人员和设施安全,3月5日,包头市看守所组织了一次消防演练。

首先由专业人员对全体民警辅警进行了消防知识培训,对如何正确使用干粉灭火器进行操作演示,随后进行了消防演练。

此次消防演练,改变了以往“纸上谈兵”学习消防知识的旧方式,增强了全体民警辅警应急处置能力,达到了预期效果,真正把消防安全工作落到了实处。

侯佳

助学启航,为梦想助力

——记白音华坑口发电公司爱心助学行动

随着新学期的临近,为了助力对口帮扶嘎查困难学生更好地迎接新的学习生活,受公司工会委托,白音华坑口发电公司团委前往困难学生家中进行爱心助学,点燃莘莘学子对美好生活的希望。

在困难学生家中,团委书记及慰问组成员详细了解其近期的学习和家庭情况,并鼓励她在学校要努力学习,用知识改变命运,将来做一个对家庭、社会有贡献的人。

本次爱心助学不仅为困难学生带去了助学基金,还有牛奶、饼干、饮料等礼品。赠人玫瑰,手留余香,奉献爱心,收获希望。

白音华坑口发电公司将继续关注困难学生的学习和生活,为困难学生家庭送去温暖和关爱,助力困难学生在阳光下茁壮成长。

苑荫东

克什克腾旗公安局宇宙地派出所开展反诈宣传

为进一步提高辖区学校师生及家长的识诈、防诈、反诈能力,营造平安和谐的校园环境,宇宙地派出所民警利用学生上下学时间,通过发放反诈骗宣传单的形势,为来往学生现场讲解现有诈骗的方式手段,向学生及家长宣传了如何防诈骗知识,深入推进反诈骗宣传进校园,筑牢校园反诈“安全墙”。

精短

新学期首日,为切实保障广大师生、家长的出行安全,给学生创造良好的道路交通环境,鄂尔多斯市鄂托克前旗交警大队利用开学第一天的时间,通过“线上+线下”的方式,大力宣传交通安全知识。

罗晓露

工作繁忙 经常熬夜加班

中青年人也当心脑卒中

将患者安全送至医院进一步检查及治疗。

案例二:“辖区内某街道办事处内,有一名中年女性患者工作发病,需要急救。”急救小组接到120指挥中心出诊指令,迅速赶到现场,立即对患者完善检查,患者言语不清、右侧肢体活动不灵。查体:左侧肢体肌力5级,右侧肢体肌力2级,左侧巴宾斯基征(-),右侧巴宾斯基征(+)。经询问得知,患者年底工作繁忙,经常加班,今日工作期间突然发病,考虑患者急性脑血管病的可能性大。随后,急救人员将伤者安全送至医院进一步检查及治疗。

薛鹏医生表示,这两个案例告诉我们脑血管疾病不再是老年人专属,类似以上两个案例中的中青年人要特别注意啦。脑卒中俗称“中风”,是一种急性脑血管疾病,是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一种疾病。包括缺血性(即脑梗死)和出血性卒中(即脑出血、蛛网膜下腔出血等),其中缺血性卒中占比60%-70%。

脑卒中具有发病率高、复发率高、致残率高和死亡率高及经济负担高的“五高”特点,是威胁我国国民健康的

“头号杀手”。说到脑卒中,大家首先想到的应该是中老年人。但近年来,随着社会节奏的加快、生活方式的改变,不少年轻人也被这个“老年病”盯上。

记住“BE-FAST”口诀 快速识别中风

快速识别中风的“BE-FAST”口诀,请大家一定记住:

“B”是指平衡(Balance):平衡或协调能力丧失,突然出现行走困难;“E”是指眼睛(Eyes):突然的视力变化,视物困难,或者一过性黑蒙;“F”是指面部(Face):面部不对称,口角歪斜;“A”是指手臂(Arms):手臂突然出现无力感或者麻木感,通常出现在身体一侧;“S”是指言语(Speech):说话含混、不能理解别人的语言;“T”是指时间(Time):时间是至关重要的,如果发现以上的任何症状,立即拨打120急救电话,要把握好最佳治疗时机。

薛鹏医生提醒,倡导健康的生活方式,是预防脑卒中的关键。

生活中要控制“三高”、合理膳食、适当运动、定期做专项体检,跟脑卒中这个“夺命杀手”彻底说拜拜。

据《辽沈晚报》报道

预防老年关节炎 运动是良方

老年关节炎也被称为骨关节炎,是一种常见的关节病变,主要发生在中老年人身上,会导致患者的关节疼痛、僵硬,长时间活动后会加剧病情。通过科学适度的运动,可以预防骨关节炎,保护关节健康。

运动是预防骨关节炎的一种有效途径。具体来说,运动会给老年人带来以下好处:

适度运动可以增强关节周围的肌肉力量,提高关节的稳定性。关节周围的肌肉通过运动增强力量后,可以分担关节的负担,减轻关节的压力,降低患骨关节炎的风险。

适度运动能够促进血液循环,为关节提供足够的氧气,防止关节退化。

运动可以促进关节腔内关节液的分泌,减少关节的摩擦,保持关节的灵活性。

体重过重会对关节造成额外的压力,增加患骨关节炎的风险。运动有助于维持健康体重,减轻关节负荷。

那么,什么样的运动适合预防骨关节炎?

选择低冲击性的有氧运动

如游泳、骑自行车、散步、慢跑等。这些运动可以减少关节的冲击力,降低关节损伤的风险。

进行适度力量训练

使用一些轻量级的器械进行重复的力量训练,可以加强关节周围的肌肉力量,提高关节的稳定性。

进行柔韧性训练

如瑜伽、拉伸操、打太极拳等,可以增加关节的灵活性,减少僵硬感,改善身体的协调性。

在进行新的运动计划之前,尤其是对于有关节问题的老年人,最好咨询医师或听取专业健身教练的建议,确保选择适合自己身体状况的运动方式。

在进行运动前,一定要做好充分的热身运动。热身运动可以帮助关节更好适应运动的强度,提高肌肉的弹

性,减少运动损伤的风险。

在运动过程中要注意及时休息,避免运动过度导致关节过度磨损,造成关节不必要的损伤。如果出现关节疼痛或任何不适,应立即停止运动,并咨询医师的建议。

除了运动,还有一些生活细节可以帮助预防骨关节炎。注意均衡饮食,摄取足够的营养物质,如钙、维生素D等,有助于维持骨骼健康。避免长时间保持同一姿势,定期活动身体,可以保持关节的灵活性。

总之,运动可以有效预防骨关节炎。通过科学适度的运动,可以增强关节周围的肌肉力量,提高关节的稳定性,促进关节液分泌,减轻关节的压力。除了运动,还要注意生活细节,如均衡饮食、避免长时间保持同一姿势等。通过这些方法,可以更好地预防骨关节炎,享受健康的晚年生活。

据《大河健康报》报道