

## 相遇岭上花园 赏尽兴安冰雪

## 第十届鄂伦春冰雪“伊萨仁”活动启幕

12月27日,以“喜迎十四冬 相遇岭上花园 赏尽兴安冰雪”为主题的第十届鄂伦春冰雪“伊萨仁”活动在鄂伦春自治旗嘎仙湖景区火热启幕。

“伊萨仁”是鄂伦春语“集会”“聚会”之意。冰雪“伊萨仁”是鄂伦春自治旗将文化与旅游相融合的冬季旅游活动,也是呼伦贝尔冰雪那达慕的系列活动之一。如今,冰雪“伊萨仁”已成为内蒙古优秀文化节庆品牌。

10时30分,活动在热情洋溢的氛围中拉开帷幕。祈福、吟唱、舞蹈……身着节日盛装的当地各族群众和来自天南海北的游客围着熊熊燃烧的篝火载歌载舞,表达心中的喜悦和对生活的美好祝福;红柳大串、肉末和柳蒿芽等特色美食飘香四溢,人们尽情享用;冰雪半程马拉松、“本布利”足球赛、拉棍、押加、野雪攀岩等精彩纷呈的冰雪活动,让全场沸腾。

“三、二、一,比赛开始!”随着裁判一声令下,一场具有鄂伦春民族特色的冰雪体育竞技精彩上演。

只见两个少年相对而坐,脚心相抵,四只手同时握住一根棍子,奋力将对方向自己一侧拉……“加油!加油!加油!”在拉棍比赛现场,围观的人们不时为比赛选手

加油助威。

“本布利”足球赛开场,少年们脚下运球如飞追风而行,围观的群众喝彩不断。

野雪攀岩是孩子们的最爱,一根绳索,拾绳而上,攀雪岩如飞鸟,灵动轻盈。

皑皑雪地中,几个彩虹色的大棚吸引人们目光,“岭上好物·热情棚”里,红柳大串烤起来;“文创大集·暖暖屋”里,有浓郁民族风情的文创产品引得游人摩肩接踵、购物如潮。

近年来,鄂伦春自治旗积极响应“带动三亿人参与冰雪运动”号召,充分挖掘冬季冰雪旅游资源,大力实施“旅游+”战略,补冬季旅游短板,推动绿色冰雪产业、时尚冰雪运动、多元文化内涵融合发展,努力提升冬季旅游品牌影响力,丰富群众冬季文化生活,走出了一条“冰雪+旅游”“冰雪+体育”的文化旅游融合发展之路,有效推动了冰雪旅游产业高质量发展。

据悉,本届冰雪“伊萨仁”活动将持续至2024年3月结束,期间将开展民俗文化体验、军工文化体验、冰雪研学、旅游助农、冰雪赛事等系列活动,全面展示“岭上花园”冰雪城市景观、鄂伦春民俗风情、群众冰雪文化。

《内蒙古日报》记者 李玉琢  
李霞 李新军 康丽娜 张慧玲

## 呼和浩特:

## 严禁携带爆竹孔明灯前往跨年夜现场

记者从呼和浩特市公安局了解到,12月31日,新华广场、振华广场商圈、大召广场景区等场所将举行跨年夜活动,为保障广大人民群众人身财产安全,维护活动现场良好秩序,呼和浩特市发布跨年夜活动安全须知。参加活动人员需自觉遵守以下规定:

一、进入人员密集场所时,提前观察了解现场指示标识、安全出口、疏散通道位置;在人群中行走时,保持有序通行,与人流行进方向一致,不要随意穿插,不要抢行,更不要逆行;在通过地铁、商场电梯、楼梯以及相关通道等危险、狭窄部位时,要注意保持间距,不要相互拥挤。

二、严禁携带烟花爆竹、孔明灯前往跨年夜各活动现场、各大商场及周边街区,严禁在上述地点非法售卖烟花爆竹、孔明灯;严禁携带管制刀具、易燃易爆、腐蚀性、放射性等违禁物品前往活动区域。

三、尽量避免携带贵重财物,注意保管好随身携带的证件、手

机,以免遗失、被盗;尽量不要携带大件和沉重物品,防止遇有紧急情况时影响自己和他人通行。

四、在观看和参与各类活动时,要服从现场工作人员管理,不得随意丢弃烟头、香火及垃圾,严禁翻越护栏、损毁设施、拥挤推搡、起哄滋事,不得扰乱现场秩序。

五、冬季夜晚气温寒冷,在户外活动时请注意防寒保暖;带领未成年人和陪同行动不便老人的,要注意看护,避免到人多拥挤的地方去,防止走失走散。

六、遇有人员拥挤或突发情况时,请不要围观,尽量绕行,或选择安全地点短暂停留;同时要保持冷静,不要喧哗,听从现场工作人员指挥,有序疏散。

以上须知请广大群众自觉遵守,违反相关规定,涉嫌违法犯罪的,公安机关将依法惩处。广大群众遇有紧急情况可就近联系现场民警或报警寻求帮助,报警电话:110。

《呼和浩特日报》记者 杨彩霞

## 一机一中:擦亮优质教育金名片

近年来,一机一中落实立德树人根本任务,全面提升办学水平,进一步凝练先进的办学理念,探索多元育人路径,建设创新型教师队伍,构建特色课程体系,打造富有活力的学生社团,健全科学评价机制,涵育校园特色文化,擦亮了优质教育金名片。

## 德育管理见成效

学校积极传承“学达德彰”的校训精神,深刻挖掘形成了以智仁勇为基础、以“做最好的自己”为育人理念、以修身立德、志在天下新学风指引下的新时代达德文化。

围绕全力打造高质量发展的“优学在青山”品牌教育,全体教师群策群力,团结协作振奋精神,开拓进取。践行德育活动课程化思路,坚持文化育人、课程育人、活动育人、实践育人、制度育人、协同育人的德育工作途径,构建起“方向正确、内容完善、学段衔接、载体丰富”的德育工作体系,逐步形成了“三全”(全员、全程、全方位)、“三化”(主体化、课程化、生活化)、“三自”(自律、自主、自觉)德育工作特色。

在办学中,积极传承“学达德彰”校训并深刻挖掘其内涵,丰富完善了以“达德”为核心的学校文化。以“体育文化节、艺术文化节、科技文化节、读书文化节”四大节日统领校园系列活动,引导广大青少年学会“尊德性而道问学”,懂得“致广大而尽精微”。

学校结合多年来的管理模式形成了三个高效、科学、可操作、成系统的管理平台,涵盖学生、班主任教师、班级管理的各个维度,共28项考核内容进行量化考核、科学评价。组织编写《一机一中班会课程标准及实施建议》和《一机一中班主任工作指南》,为班主任工作形成具有可指导性的操作规范。深入推进主题阅读活动,建立班级图书角,开展“图书漂流”活动,推动“书香校园”“书香班级”建设。

2019年,学校荣获自治区文明校园,并被推举为全国文明校园先进校。2020年,《修身以德守正创新》德育案

例入选教育部首批“一校一案”落实《中小学德育工作指南》典型案例库,自治区共6所学校榜上有名,一机一中是唯一一所入选的高中校。

## 教学实施显特色

培育特色优势学科,明确特色发展方向,把特色学科培育作为特色高中建设的主抓手,通过学科基地建设,集中力量打造特色学科课程群和资源库。学校相继成立了特色课程开发领导团队,聘请了学科基地建设指导团队,制订了学科基地建设三年规划方案,积极开发特色校本课程,开展学科拓展社团活动,建设学科基地资源库,收录精品教学课例,定期推送到学科基地建设平台以供交流学习。

落实立德树人的根本任务,促进学生全面而有个性发展是普通高中学校特色发展的目的所在。在特色课程开发的基础上,学校对完成特色课程修习任务的学生进行学分认定,同时创立了“特色课程+特色社团+实践基地”的三维育人模式。其中物理学科组开发的“高中物理实验创新设计”“高中物理创新思维培养”“走进大学物理之前”“电子技术基础实践”“物理与STSE”等特色课程成为最有影响力的特色学科课程群。

在“达德文化”的引领下,学校把课程体系建设列入重点攻坚项目,依据课程实施方案,规范实施国家课程、地方课程和校本课程。经过几年的积极探索、大胆尝试,目前已基本形成了“启仁”“育智”“彰勇”三个维度,德育塑造、审美涵养、学科夯基、思维拓展、体魄强健、劳动实践六个领域及主题驱动、社团体验、心理指导、音乐鉴赏、戏剧经历、美术陶冶、学考基础、高考提升、实验探究、竞赛拔节、跨学科综合、项目探究、形体与技能、达标锻炼、趣味竞技、社会实践、职业体验、研学感悟18个系列的(三维六面十八个系列)课程体系,以“健康生活,人文底蕴,科学精神,创新思维,实践能力,家国情怀,领袖气质,责任担当”作为素养培育目标,不断

完善和丰富、发展体系内涵,如今已初步建构出课程图谱。共累计开发、完善了独具特色的走班校本课程27个,研发编写校本教材52种。走班选课目前为学生提供的21门(24个班)菜单式课程有特色、受欢迎,学生可以根据自己的兴趣爱好在规定时间内选课。

在不断深化课堂教学改革的实践摸索中,形成了基于课程标准、落实教-学-评一致性的“135”课堂教学模式(“1”即1个载体——学历案;“3”即3种课堂范式(语文、英语学科为“读、悟、写”;数学、物理、化学、生物为“层间互动,双主循环”;政治、历史、地理为“探、悟、建、用”);“5”即5项高效课堂达成要素(即教学设计科学有效;主导主体和谐共进;关键能力强化培养;提问引发深度思考;拓展激发课后探究)。课堂模式的改变与学校“达德文化”相得益彰,在深耕细作中进一步彰显课程特色,响应新课程新高考,助推核心素养落地。

## 激励保障助成长

教师的专业发展是学校发展的核心,没有高水平的教师队伍,就没有高质量的学校发展。为破解打造教育高地人才相对匮乏的难题,学校启动了人才强校战略,通过实施名师工程促进教师专业发展,青年教师、骨干教师、名师阶梯培养取得实效。一是实施上岗培训、蓝青工程、“芳华”成长共同体活动推进三项措施,推动青年教师成长工作;二是坚持信任重用、竞争激励两种做法,解决骨干教师成长瓶颈问题;三是强化专题研修、专业引领、人才引进三项举措,构建拔尖创新人才基地师源生源匹配格局。

按照“精准施策、注重内涵、特色发展、提升质量”的思路,根据学校对教师的专业诊断、教师的个人意愿和个性特质,从整体上形成教师群体互动、激发、共生、提质的梯级态势。关注教师成长,宣传教师成果,通过健全完善教育深造培训激励、物质激励与成果导向激励机制让教师自发立足岗位,实现职业

理想。持续推进“358”工程,着力培养一大批区级骨干教师与市级教学能手和带头人,高效实现师资队伍的调整优化。未来,着力加强与全国各地优秀学校的交流与合作,通过共享优质教育资源、共同开展教育教学研究、互派教师交流学习等方式,推动教师专业能力不断提升,为加强包头市教育优质均衡发展贡献更多的力量。

## 教育高地彰显一中内涵

深耕达德育人方向,全校上下持续而积极地为“创设适合学生发展的空间、创建成就教师幸福的文化、创立社会持续尊敬的学校”而奋斗。连续6年,高考成绩稳步攀升,各项指标呈现正增值。

作为理科名校,一中始终没有放弃对学科特殊人才的培养,竞赛辅导班从高一即开始设立,每年的学科奥林匹克竞赛都能取得优异成绩。数学、物理学科一等奖获奖人数两次名列包头市第一。2019-2023年全国高中生物竞赛、化学联赛、数学联赛、物理竞赛、信息技术大赛中,30余人次获得自治区一等奖。郭家骥、吴桐、高宁三位同学先后代表自治区参加全国决赛。史晓磊、吴桐两位同学先后一人勇夺数学、物理、化学三科自治区一等奖,刷新包头市(乃至自治区)奥赛成绩。

随着学业水平的提升,学校综合实力稳步攀升。近几年,学校先后被评为“自治区示范性普通高级中学”“普通高中管理先进学校”“内蒙古自治区文明单位标兵”“自治区文明校园”“自治区平安校园”“现代教育技术优秀学校”“高中教育教学先进学校”“中国百强中学”等荣誉称号。荣获全国青少年校园足球特色学校、校园足球示范学校;内蒙古最佳校园足球队、青少年科技教育示范学校、青少年普法教育先进集体;包头市民主法治示范学校、创新拔尖人才培养奖、三八红旗集体等荣誉称号;连续获得包头市高中教育教学工作突出贡献奖、高中教育教学工作优秀学校、教学质量优胜奖等多项荣誉。

常淑芬 郭媛媛